

УДК.: 616.31

***АНАЛИЗ ПРИЧИН ОБРАЩАЕМОСТИ ВЗРОСЛЫХ ПАЦИЕНТОВ К  
ВРАЧУ-ОРТОДОНТУ***

***Охунжонова Хаётхон Хосилжоновна - ассистент  
Кафедра пропедевтики стоматологических заболеваний  
Андижанский государственный медицинский институт***

**Резюме.** В статье изложен анализ причин обращения взрослых пациентов к врачу-ортодонт за повторным ортодонтическим лечением. Прослежена гендерная зависимость в структуре пациентов, обращающихся к врачу-ортодонт с целью повторного ортодонтического лечения. Изучены и систематизированы жалобы, а также клинические диагнозы пациентов при первичном обращении к врачу-ортодонт с целью повторного ортодонтического лечения.

**Ключевые слова:** повторное ортодонтическое лечение, пациенты, лечение.

***Analysis of reasons why adult patients seek orthodontist  
Okhunjonova Khaethon Khosilzhonovna - assistant  
Department of Propaedeutics of Dental Diseases  
Andijan State Medical Institute***

**Summary.** The article presents an analysis of the reasons for adult patients to visit an orthodontist for repeated orthodontic treatment. Gender dependence was traced in the structure of patients who visit an orthodontist for the purpose of repeated orthodontic treatment. Complaints, as well as clinical diagnoses of patients during the initial visit to an orthodontist for the purpose of repeated orthodontic treatment, were studied and systematized.

**Key words:** repeated orthodontic treatment, patients, treatment.

**Актуальность проблемы.** Стоматологическая, в том числе ортодонтическая, помощь относится к одному из самых массовых видов медицинской службы. Обеспечение высокого качества стоматологической помощи всегда

рассматривалось медицинским сообществом как одна из наиболее приоритетных задач стоматологических профилактических учреждений[1,5] Аномалии зубочелюстной системы оказывают большое влияние на человека. Это приводит к функциональным, психологическим и социальным ограничениям и влияет на качество жизни пациента[4].

Основная цель большинства пациентов, планирующих ортодонтическое лечение – заметное улучшение внешнего вида лица. Ортодонтическое лечение, по мнению пациентов – это то, что, в первую очередь, позволяет воспринимать себя лучше и, возможно, повышает способности к социальному взаимодействию с другими людьми. Как правило, функциональное улучшение для пациентов является вторичной целью ортодонтического лечения[3].

Таким образом, существует значительное расхождение между представлениями пациента и специалиста по показаниям для ортодонтической помощи и результатам лечения. Поэтому если эстетическая сторона по каким-либо показателям не соответствует ожиданиям пациента, они ставят под сомнение качество оказанной ортодонтической помощи. По этой причине с пациентом до начала лечения необходимо обсудить следующие положения:

1. Диагноз должен быть озвучен на языке, понятном пациенту.
2. Объяснить план лечения: какие процедуры и в какой последовательности будут проводиться во время лечения.
3. Предложить альтернативы выбранному плану лечения.
4. Пациент должен быть проинформирован о последствиях в случае отказа от лечения.
5. Пациенту должны быть объяснены потенциальные риски и последствия лечения.
6. Должен быть озвучен предполагаемый результат, включающий преимущества для пациента и вероятность успеха.

Всемирная организация здравоохранения определяет здоровье как «состояние полного физического, духовного и социального благополучия, а не только отсутствие болезней или недугов» (с 1948 года это определение обращаемость к врачу-ортодонт[2].

Знание и понимание врачом-ортодонтом причин обращаемости пациентов позволяет сбалансировать возможности ортодонтического лечения и ожиданий пациентов.

**Целью настоящего исследования** являлось определение причины обращаемости взрослых пациентов к врачу-ортодонт

**Материалы и методы исследования.** В ходе исследования было проанализировано 69 случаев пациентов, обратившихся в клинику за ортодонтическим лечением. Пациенты были разделены на группы по полу, возрасту и причинам обращения к врачу-ортодонт. Причины обращения (жалобы) были проанализированы на основании медицинских карт.

Также дополнительно выделена группа пациентов, которые не предъявляли каких-либо жалоб, однако были направлены врачом-ортодонтом для подготовки к последующему протезированию.

**Результаты и их обсуждение.** Возраст пациентов составил от 18 до 47 лет, из них 71% женщин (49 человек), 29% мужчин (20 человек). На эстетику жаловалось 65% (45 человек), из которых 35 женщин (77%) и 10 мужчин (23%), из чего можно сделать вывод, что женщины чаще обращаются к врачу-ортодонт и в большей степени основной жалобой является эстетика (в 3 раза чаще, чем у мужчин).

Комбинированные жалобы (на эстетику и функцию) предъявляли 12%, средний возраст этих пациентов составил 36 лет. Таким образом, с возрастом к эстетическим жалобам добавляются и функциональные. Это связано с потерей жевательной группы зубов, разрушением коронковых частей, стираемостью (снижение высоты прикуса), истощением компенсаторных механизмов и других причин.

Морфологические жалобы предъявлял всего 1 человек (2%). Жалоб не предъявляло 6% людей, они были направлены врачом-ортодонтом для ортодонтической подготовки с целью дальнейшего протезирования (создание места в зубном ряду, устранение чрезмерного наклона и ротаций зубов, закрытие межзубных промежутков, вытягивание ретенированных зубов).

### **Выводы**

При анализе историй болезни выявлено, что наиболее частой причиной обращения за ортодонтической помощью является неудовлетворенность эстетикой зубных рядов (65%). Данная жалоба распространена среди женщин в 3 раза чаще (77%), чем у мужчин, что, скорее всего, связано с высокой конкуренцией среди женщин.

Литература:

1. Аболмасов Н.Г., Аболмасов Н.Н. /Ортодонтия: Учебное пособие // М.: МЕДпресс-информ, 2008 – 424с.
2. Марк Бернارد Экермен/ Ортодонтическое лечение. Теория и практика// пер. с англ. – М.: МЕДпресс-информ, 2010. – 160 с.: ил.
3. Персин Л.С. Современные методы диагностики зубочелюстных аномалий //Ортодонтия: методы профилактики, диагностики и лечения – М.: Науч.-издат. центр «Инженер», 1990 – 215 с.
4. Проффит У.Р. Современная ортодонтия / 3-е издание МЕДпресс-Информ, 2017 - 560
5. Хорошилкина Ф.Я. / Ортодонтия / М.: ООО «Медицинское информационное агентство», 2006 – 544