

УДК-913.1/913.8

Эрданов Мухаммади Нуралиевич

Заведующий кафедрой географии

Термезского государственного университета

Термез, Узбекистан

Эсанов Назар Амантурдиевич

преподаватель кафедры “Географии”

Термезского государственного университета

Термез, Узбекистан

Темиров Шавкат

магистр Термезского государственного

университета

Термез, Узбекистан

НЕКОТОРЫЕ ЛЕЧЕБНЫЕ ИСТОЧНИКИ СУРХАНДАРЬИ И ИХ ЗНАЧЕНИЕ В РАЗВИТИИ БАЛЬНЕОЛОГИЧЕСКОГО ТУРИЗМА

Аннотация. В статье приведены сведения о географии, расположении, минеральном составе некоторых минеральных источников Сурхандарьинской области. Не исключено также, что выявленные на территории Сурхандарьинской области запасы минеральных вод могут стать важным источником для отдыха, а использование этих ресурсов станет отличным источником для развития туризма.

Авторами разработаны предложения по развитию туристического потенциала региона.

Ключевые слова. Сурхандарья, Узбекистан, Байсун, бальнеология, родник, население, Шерабад, Гиссар, Кохитанг, Термез, Байсунтог, область.

Erdanov Muhammadi Nuralievich

Head of the Department of Geography

Termez State University

Termez, Uzbekistan

Esanov Nazar Amanturdievich
Lecturer at the Department of Geography
Termez State University
Termez, Uzbekistan
Temirov Shavkat
Master of Termez State university
Termez, Uzbekistan

**SOME THERAPEUTIC SOURCES OF SURKHANDARYA AND THEIR
SIGNIFICANCE IN THE DEVELOPMENT OF BALNEOLOGICAL
TOURISM**

Annotation. *The article provides information about the geography, location, mineral composition of some mineral springs of the Surkhandarya region. It is also possible that the reserves of mineral waters discovered in the Surkhandarya region can become an important source for recreation, and the use of these resources will become an excellent source for the development of tourism.*

The authors have developed proposals for the development of the region's tourism potential.

Keywords. *Surkhandarya, Uzbekistan, Baysun, painology, spring, population, Sherabad, Gissar, Kohitang, Termez, Baysuntog, region.*

Сурхандарья расположена в предгорьях Гиссара, Боботага, Кохитанга, Байсуна и славится своими природными чудесами, красивыми местами, уникальными природными ландшафтами и целебными источниками, завораживающими туристов.

Запасы минеральных вод, выявленные в Сурхандарьинской области, являются важным источником рекреации.

Природа всегда была местом материальных и духовных благ для людей. Природа полна тайн, и иногда люди не в состоянии познать таящиеся в них тайны. Наша Сурхандарьинская область – одно из таких загадочных мест. Постановление Кабинета Министров Республики Узбекистан №171 от 14 июня 1993 года

Разведка минеральных источников в Сурхандарьинской области проведена в соответствии с Положением о порядке выдачи разрешений на специальное использование или специальное потребление воды, в результате чего в области обнаружено более 300 минеральных источников.

Родниковая вода чище и прозрачнее речной. Он образуется путем плавления горных пород в предгорьях и обогащения их целебными минералами.

Не содержит болезнетворных бактерий. В результате сердечно-сосудистые заболевания среди местного населения встречаются редко, а некоторые пациенты способны вылечиться от болезни. Целебные свойства эфирных масел были известны еще в глубокой древности. Ибн Сина также прокомментировал это и написал о лечебном действии соли и воды, содержащей серу, медь и железо.

Выход подземных вод на поверхность Земли называется родником. Осадочные породы в верхней части земной коры повсеместно содержат массивные подземные воды.

Здесь выделяется три слоя:

- верхний слой;
- средний слой;
- скважинный слой;

Только средний слой состоит из древних вод. Они постепенно вытесняются более молодой (пресной) водой. Это минеральные воды, поэтому их используют в лечебных целях. Водообмен в этом слое происходит медленно. Сурхандарьинская область естественно географически окружена горами с востока, запада и севера, за исключением южной части.

Имея это в виду, мы можем найти минеральные источники во всех частях нашего региона. Большинство из них расположено в Гиссарских, Байсунтагских, Боботагских и Кохитангских горах, предгорьях и реках. Целебными свойствами отличаются такие источники, как «родник Омонхона» в Байсунском районе, «родник Ходжамайхона», «родник

Ходжаипокота» в Олтинсойском районе, «родник Горимбулак» в Шерабадском районе. Целебные родниковые воды лечат нас лучше любых лекарств. Целебные воды практически отсутствуют и постоянно обновляются. Из-за того, что минеральные целебные источники вытекают из более глубоких слоев, температура воды намного ниже обычной, часто около 8-12 градусов. Эта температура оказывает приятное воздействие на организм человека и расслабляет тело. Некоторые целебные воды имеют высокую температуру. Это связано с тем, что тектонические разломы, проникающие в глубокие слои горного склона, собирают просачивающуюся в землю дождевую воду, заставляя ее нагреваться в более глубоких слоях. Эти нагретые воды текут в сторону склона тектонических разломов, минерализуются, находят удобные места рельефа и вновь поднимаются на поверхность. Такие источники часто пахнут серой. Источник Ходжаипок – это минеральная вода с температурой 21 градус, протекающая между пластами известняка. Источник Ходжаипок ота находится на высоте 902 метра над уровнем моря. Внутри пещеры находится большой источник 20 литров в секунду. Пещера расположена в долине реки Ходжаипок, правого притока реки Сурхандарья. В известняковых трещинах, покрывавших стены пещеры, были обнаружены скалообразные остатки углеводов, гигантские кристаллы серы и прозрачный гипс. Говорят, что минеральная вода богата минералами, успокаивает желудок и лечит желудочно-кишечные заболевания.

Источник Омонхона - Источник Омонхона расположен в предгорьях Байсунских гор. Омонхана, имеющая долгую историю, покрыта темными соснами. Это место оказывает особое влияние на психику человека благодаря своему географическому окружению, красивым пейзажам и красоте. Родниковая вода содержит кремниевую кислоту, железо, алюминий и многие другие микроэлементы. По мнению специалистов, родниковая вода, богатая такими витаминами и минералами, обладает способностью оздоравливать организм человека, особенно печень и желчный пузырь. Особенно по

сравнению с современной гемодезической жидкостью, используемой для промывания внутренних органов тела, родниковая вода Омонхона в несколько раз превосходит ее по полезности и безвредности.

Об истории Омонхана у байсунов ходят разные легенды. Говорят, что когда армия Сахибкирана Амира Темура подошла к этой долине, она поскользнулась. Кроме того, один солдат за другим заболевает. Потом испили воды Омонханы, отдохнули в прохладе пещеры и вернулись в исходное состояние. Легенда гласит, что это место издавна использовалось для оздоровления людей.

Бальнеологическая больница «Омонхана» построена и сдана в эксплуатацию Государственно-акционерным обществом «Узбекистон темир йуллари».

При изучении водности родника сотрудниками НИИ реабилитации и лечения им. Н.А. Семашко МЗ РУз содержание воды в нем составило 71 мг сульфатации. экв., ион магния 44 мг. экв., ион азота 80 мг. экв., R. N, оказалось равным -8,0. Кроме того, в родниковой воде содержится кремниевая кислота, железо, алюминий и многие другие микроэлементы. Санитарно-бактериологические показатели воды полностью соответствуют требованиям.

Согласно ГОСТ №2 13273-88, эта вода способна избавить организм человека от следующих заболеваний:

1. Хронический гепатит (желтуха).
2. Хронический холецистит (воспаление желчного пузыря и дыхательных путей).
3. Все заболевания желудочно-кишечного тракта (гастриты, дуодент, колит).
4. Сахарный диабет.
5. Воспаление поджелудочной железы (панкреатит).

Эта вода обладает способностью полностью омывать организм человека, особенно печень и желчный пузырь. По сравнению с современной

гемодезической жидкостью, используемой для промывания внутренних органов тела, вода источника Омонхана в несколько раз превосходит ее по своей полезности и безвредности. Самая полезная пилюля – мощный химический препарат, лечащий больной организм и, конечно же, оказывающий негативное влияние на другой организм. Получается, чем медленнее воздействие натуральных средств на организм, тем сильнее и надежнее лечение.

Курорт - наша больница не только обладает целебной водой, но и оказывает положительное влияние на психику пациентов своим географическим окружением, пейзажами и красотой. Курорт-госпиталь Омонхона расположен в месте слияния двух крупных рек - Палангхона и Омонхона. Оба ручья начинаются в широких оврагах, окруженных горными хребтами. Эти овраги, называемые Палангхона и Омонхона, покрыты бескрайними горными соснами. Давно известно, что ель вырабатывает кислород, который необходим человечеству. Они также являются основным источником воды для горных источников. Больные, поступившие в стационар, ощущают одышку. Как упоминалось выше, пациенты могут избавиться от боли с помощью воды и воздуха.

Следует отметить, что вода Омонханы чрезвычайно целебна, но научное исследование воздуха в Йоппакамаре, где находится источник, показало, что степень ионизации воздуха составляет 1800.

Таблица 1

№	Расположение и название родников	Высота родников над уровнем моря (в метрах)	Порода, из которого выходит вода	Объём воды (л/с)	Температура воды (°C)	Общее объём минералов (г/л)	Химические элементы в воде
1	Родник Ходжаипок, расположенный в бассейне реки Халкаджар	1000	известняк	120	20	2,0	Ca, C ₃ , O ₄ , Ka, HCO ₃
2	Родник Ходжамайхона расположен в бассейне Мачайдарьи	2500-3000	известняк	2000	10	1,2-1,3	C ₂ O, H ₁₂ , O ₅ ,
3	Родник Аксу расположен в бассейне	3000-3200		2000	4	1-1,5	Ca, C ₃ , Ka

	Сангардакдарьи						
4	Родник Обишифо расположен в бассейне Туполондарьи	2400-2500	известняк	10	24	1,5	Ca, C ₃ , O ₄ , Ka, Md, HCO ₃
5	Родник Шивирбуин расположен в бассейне Туполондарьи	1800-1900	Песчаник- известняк	10		2,5	Ca, C ₃ , O ₄
6	Родник Обишифо в бассейне Шерабадарьи		известняк	9	14	0,5	Ca, C ₃ , O ₄ , Ka, HCO ₃
7	Родник Авлиё в бассейне Шерабадарьи		соль	2	2	9,3	Ca, C ₃ , O ₄ , Ka, HCO ₃

Таблица подготовлена на основании данных НИИ реабилитации и лечения им. Н.А. Семашко Министерства здравоохранения Республики Узбекистан.

Родник Сайроб находится в селе Сайроб Байсунского района Сурхандарьинской области. Родник находится у знаменитого 600-летнего клена Сайроб по дороге из Дарбанда через Сайроб в Шерабад и оттуда в Термез. Расход воды, протекающей через известняк, достигает до 50 литров в секунду. Вода в нем пресная и вкус приятный. Содержит сульфат, углеводородные соли и кальций. Температура 9°C. Местные жители используют его как питьевую воду. Поверхность воды имеет форму двух ангелов диаметром 3-5 метров. Рыбки живут на выходе из родника.

Родник Горимбулак расположен в Шерабадском районе Сурхандарьинской области. Доказано, что родниковая вода лечит заболевания внутренних органов, в том числе желудочно-кишечного тракта, печени, камней в желчном пузыре и почках.

Источник Аксу - Источник Аксу в горах Бабатаг - в основном используется местными жителями. Родниковая вода также богата серой, местные жители говорят, что родниковая вода эффективна при лечении желудочно-кишечных и кожных заболеваний. Эти воды богаты необходимыми для организма человека микроэлементами, а также различными минералами, в том числе калием, кальцием, натрием и цинком.

Пороговый источник Шакарлык расположен примерно в 25 км к северо-востоку от центра Шерабадского района. Его вода вытекает из

известняковых скал в глубокий ручей. В русло стекают 5-6 небольших родников с солью (66 г/л) и сульфатом хлора. Температура воды 17°C, вода не прозрачная и покрыта масляной пленкой. Минеральные остатки вокруг источника представлены охрой, солью и грязью. Некоторые источники являются бальнеологическими.

Источник Ходжа Майхона ота находится у подножия горы Кетмончопти в Байсунском районе, на высоте 1800-2000 метров над уровнем моря. На поверхности горы образовалось множество карстовых дюн. Источник Ходжа Майхона ота также является целебным источником. Расход воды родника 10 литров в секунду.

Источник Ходжамайхона в Байсунском районе издавна известен среди местных жителей своими целебными свойствами. Вода, стекающая с очаровательных пейзажей, очень чистая и прохладная круглый год. Он дает силу и радость молодым и пожилым, которые его потребляют. Поэтому тайна родника всегда интересовала жителей Дарбанда, потребляющих эту воду.

Эксперты говорят, что источник выкачивает три кубометра воды в секунду. В воде плавают рыбы длиной до одного метра. Но на них никто не охотится. Глубина пещеры, которая сужается сверху вниз, не изучена.

В рамках Инвестиционной программы на 2018-2019 годы в Сурхандарьинской области по проекту «Водоснабжение Байсунского районного центра и сельских населенных пунктов из родника «Ходжамайхона» выделено 51 млрд сумов, объект сдан в эксплуатацию и в г. Байсуне проживает более 50 000 человек. районный центр и прилегающие к нему сельские населенные пункты обеспечены гарантированно и качественно чистой питьевой водой.

Местные жители говорят, что Пещера Господня очень щедрa. Потому что она питает реку Дарбанд за четыре сезона столько же, сколько река Мачай. Вода в реке сладкая. Урожай, который однажды даст кровотечение, обязательно даст хороший урожай, если почва хорошо удерживает влагу.

«Это из-за пещерного дома», — сказал местный житель. Ее еще называют подземной рекой. Вероятно, причина того, почему они так плохо работают.

На равнинах Сурхандарьинской области имеется небольшое количество родников. Кроме того, соответствующее значение имеет минеральный источник, расположенный в восточной части Учкизилского водохранилища Термезского района, входящего в состав равнинной части нашей области Кидлаш. Источник Джайронхона находится в 22 км к северо-востоку от Термеза, на высоте 400 метров над уровнем моря. На базе родника находится лечебница - Джайронхана. Температура родниковой воды 33-40°C, содержание хлоридов, кальция и натрия, высокая минерализация (30-35 г/л), содержание свободного сероводорода в различных скважинах от 70 до 600 мг/л. В настоящее время эта вода используется для купания при лечении больных в физиотерапевтической больнице Джайронхана.

Ведь более двадцати пещер Сурхандарьинской земли неизменно привлекают местных и иностранных туристов своей природой и старинными чертами. В будущем, вероятно, будут раскрыты новые тайны этих мест.

Использованные источники:

1. Мирзиёев Ш.М. Вместе мы построим свободное и процветающее, демократическое государство Узбекистан. Ташкент. Узбекистан, 2016.
2. Баратов П. Физическая география Узбекистана. Ташкент.: «Учитель» 1996.
3. Эсанов Н.А., Абдимоминов Т.А. Сурхандарьинские минеральные источники. Ташкент.: —УЗМУ. 2016.
4. Эсанов Н.А., Абдимоминов Т.А. Сурхандарьинские лечебно-минеральные источники. Андижан.: 2016.
5. Отажонов И. Тайна пещер и родников. Ташкент.: Фан, 1988.
6. Рузиев А.Н. Сурхандарьинская область. Ташкент.: «Учитель» 1996.
7. Умарова М.Х., Холматов О.Т. Вопросы использования природы Сурхандарьинской области для рекреации. ТерДУ.: 2017-г.
8. Национальная энциклопедия Узбекистана 2009 г.

9. Umarova M. H, Esanov N. A, Xolmatov Z. M, and Turaev Q. T, "THE CLASSIFICATION OF THE NAMES OF POPULATION SETTLEMENTS IN SURKHANDARYA REGION BY THE HISTORICAL FACTORS", *IEJRD - International Multidisciplinary Journal*, vol. 5, no. SPECIAL ISSUE, p. 4, Dec. 2020
10. Esanov N. A., "SOME ISSUES RELATED TO THE FORMATION OF URBAN SETTLEMENTS IN UZBEKISTAN BEFORE INDEPENDENCE", *IEJRD - International Multidisciplinary Journal*, vol. 5, no. 9, p. 6, Jan. 2021.
11. Esanov N. A., "CONDITIONS AND FACTORS ENSURING THE DEVELOPMENT OF URBAN SETTLEMENTS" "Экономика и социум" №10(89) 2021 www.iupr.ru https://a78cf8ac-3ef5-4670-8fcd-a900ec94fdfb.filesusr.com/ugd/b06fdc_5f901f947600465980887e6e60ba81fc.pdf?index=true