

УДК 61.31

Бобохонова Мухайёхон Муминжоновна, ассистент

Boboixonova Mухайуохон Muminjonovna, assistant

Дехконбоева Камола Абдуллажн кизи, студент

Dexqonboeva Kamola Abdullajon qizi, student

**Ферганский Медицинский Институт Общественного
Здравоохранения**

**НАЦИОНАЛЬНАЯ МОДЕЛЬ ОХРАНЫ ЗДОРОВЬЯ МАТЕРИ И
РЕБЕНКА В УЗБЕКИСТАНЕ: «ЗДОРОВАЯ МАТЬ - ЗДОРОВЫЙ
РЕБЕНОК»**

Аннотация: В данной статье освещено национальная модель охраны здоровья матери и ребенка в Узбекистане: «здоровая мать - здоровый ребенок».

Ключевые слова: национальная модель, медицина, «здоровая мать - здоровый ребенок».

**NATIONAL MODEL OF MATERNAL AND CHILD HEALTH IN
UZBEKISTAN: "HEALTHY MOTHER - HEALTHY CHILD»**

Abstract: this article highlights the national model of maternal and child health in Uzbekistan: "healthy mother - healthy child".

Key words: national model, medicine, "healthy mother - healthy child".

Охрана здоровья матерей и детей, воспитание всесторонне здорового поколения определены в качестве приоритетных задач государственной политики. Глава государства отметил: "Сегодня у нас есть все основания заявить, что за годы независимого развития создан практически капитальный фундамент, на котором продолжает строиться и обновляться система здравоохранения страны.

Во-первых, сформирована принципиально новая и по-своему уникальная единая система по оказанию бесплатной неотложной

высококвалифицированной медицинской помощи населению состоящая из специализированных областных больниц и отделений в городах и районах, отвечающих самым высоким требованиям и международным стандартам, служб скорой медицинской помощи, руководство и координацию деятельности которых осуществляет Республиканский научный центр экстренной медицинской помощи.

Во-вторых, чрезвычайно важную роль в реформировании системы охраны здоровья людей играет создание в стране более 3200 сельских врачебных пунктов, оборудованных современной медицинской техникой, в которых первичную медицинскую помощь оказывают врачи общей практики

В-третьих, осуществлена оптимизация сети учреждений здравоохранения на районном и областном уровнях, созданы компактные, хорошо оснащенные современным оборудованием и кадрами районные медицинские объединения и областные многопрофильные больницы и поликлиники.

В-четвертых, сегодня в стране функционируют 10 республиканских специализированных научно-практических медицинских центров на базе признанных научных школ, где сосредоточены высококвалифицированные, профессионально подготовленные кадры, которые оказывают высокотехнологичные медицинские услуги на современном оборудовании. Практически во всех областях Узбекистана действуют перинатальные скрининг-центры матери и ребенка. Все беременные женщины в сельской местности за счет средств государственного бюджета обеспечиваются поливитаминами, необходимыми для формирования здорового плода.

Работа сети современных скрининг-центров матери и ребенка позволила уменьшить за период с 2020 года более чем в 1,7 раза рождение

детей с наследственными и врожденными заболеваниями. В Республике проводится бесплатная вакцинация всех детей в возрасте до двух лет, что позволило полностью ликвидировать такие заболевания, как дифтерия, столбняк, полиомиелит.

Практически 100 процентов детей в возрасте до 14 лет дважды в год охватываются углубленными медицинскими осмотрами, а женщины фертильного возраста – ежегодно. "За последние 20 лет материнская и младенческая смертность в нашей стране снизилась более чем в три раза".

Узбекистан в мировом рейтинге 161 государства, составленном в текущем году Международной организацией "Спасем детей", занял 9-е место среди стран, где лучше всего заботятся о здоровье подрастающего поколения.

Система здравоохранения является одним из главных компонентов социального сектора и охватывает множество важных жизненных вопросов. Правильно управляемая и финансируемая система здравоохранения вносит весомый вклад в обеспечение социального согласия и стабильности.

Доля расходов на здравоохранение в государственном бюджете страны составляет 15,7 процента, а к валовому продукту – 4,1 процента. Будет существенно улучшена материально-техническая, научная и практическая база специализированных медицинских центров. На эти цели в ближайшие годы будут мобилизованы средства на сумму более 1,5 миллиарда долларов США в эквиваленте, и мы рассматриваем эту работу не только как важный фактор укрепления благополучия и здоровья населения, но и как один из ключевых показателей роста нашей экономики и устойчивого прогресса общества.

Принципы привитие здоровых навыков у матери и малыша;

- ✓ воспитание с раннего детства здоровых привычек и навыков;
- ✓ окружающая среда: безопасная и благоприятная для обитания,

знания овлянии окружающих предметов на здоровье;

✓ отказ от вредных привычек: курения, употребления наркотиков, употребления алкоголя.

✓ питание: умеренное, соответствующее физиологическим особенностям конкретного человека, информированность о качестве употребляемых продуктов;

✓ движения: физически активная жизнь, включая специальные физические упражнения с учётом возрастных и физиологических особенностей;

✓ гигиена организма: соблюдение правил личной и общественной гигиены, владение навыками первой помощи;

✓ закаливание.

Роль спорта в становлении ребенка физически здоровым, духовно бодрым, волевым, решительным необычайно велика. Поэтому развитию детского спорта в нашей стране уделяется особое внимание. Создание по инициативе Президента нашей страны Фонда развития детского спорта и тот факт, что председателем попечительского совета Фонда является сам глава нашего государства, наглядно показывают, насколько серьезное внимание уделяется этому вопросу. Такой ситуации, то есть создания специального фонда по развитию детского спорта и ответственности за него самого главы государства, не наблюдается ни в одной стране мира.

Детей, родившихся в первые годы независимости, было более двадцати. Попробуйте поговорить с ними. Мировоззрение, образ мышления, темперамент, манера поведения сегодняшних двадцатилетних мальчиков и девочек резко контрастируют с двадцатилетним мальчиком времен прежнего режима. У нынешней молодежи есть внутренняя смелость, уверенность в себе, в завтрашнем дне, решительность. Умеет свободно выражать свое мнение, мыслит самостоятельно. Кто что скажет, тот не пойдет. Потому что их потомство чистое, молоко их собственной матери, которая впервые

попробовала этот светлый мир. Это дети здоровых матерей. Они-дети независимости. Сегодняшняя молодежь-это молодежь, которая осознала свою сопричастность к судьбе народа и страны, к будущему Родины, способна взять на себя ответственность на этом пути. Они выходят на поле как решающая сила в нашем обществе. Нет сомнений в том, что страна с такой молодежью будет последовательно идти по пути развития, не уступая никому в мире.

Литературы:

- 1.Кадыров А. А. Возникновение медицины в Средней Азии. Ташкент: Медицина. 1990. 41 с.
- 2.Кадыров А. А. История медицины Узбекистана. Ташкент: Ибн-Сина, 1994. 233 с.
3. Obidov J. G., Alixonov E. J. Organization of the education process based on a credit system, advantages and prospects //ACADEMICIA: An International Multidisciplinary Research Journal. – 2021. – Т. 11. – №. 4. – С. 1149-1155.
4. Ёринбоева М. С. ТАБИАТГА ЭКОЛОГИК МУНОСАБАТЛАРНИНГ МАЪНАВИЙ-АХЛОҚИЙ ТАМОЙИЛЛАРИ ВА МЕЗОНЛАРИ //Science and Education. – 2020. – Т. 1. – №. 2.
5. Нишонов У. И., Парпиева М. М. Лингвистические проблемы перевода: текст как объект переводческой деятельности //Проблемы современной науки и образования. – 2019. – №. 11-2 (144).