

Najimova Ziyoda Nosir qizi

Sadirova N. S.

Abdullayeva M. I.

Alyavia Sh. S.

Talabalar

Toshkent Pediatriya Tibbiyot Instituti

**ANEMIYA VA UNING PEDIATRIYADAGI O`RNI. ANEMIYANING
BOLALARDA KECISHI**

Annotatsiya. Anemiya - yoki qondagi gemoglobinning past darajasi - bu mustaqil kasallik emas, ammo tez-tez uchraydigan kasalidir. Dunyo bo'yicha 2 milliardga yaqin odam kamqonlikdan aziyat chekmoqda. Asosan, bolalarda simptom tashxis qilinadi.

Kalit so'zlar: gemoglybin, temir tanqisligi kamqonligi, gelmintik invaziyalar, mikoziar.

Нажимова Зиёдахон Носир кизи

Садирова Н. С.

Абдуллаева М. И.

Алявия Ш. С.

Студенти

Ташкентский Педиатрический медицинский институт

**АНЕМИЯ И ЕЕ МЕСТО В ПЕПЕДИАТРИ. ФОРМИРОВАНИЕ АНЕМИИ
У ДЕТЕЙ.**

Аннотация. Анемия - или низкий уровень гемоглобина в крови - не самостоятельное заболевание, а обычное заболевание. Почти 2 миллиарда

человек во всем мире страдают анемией. В основном симптом диагностируется у детей.

Ключевые слова: гемоглибин, железодефицитная анемия, глистные инвазии, микозы.

Najimova Ziyodakhon Nosir kizi

Sadirova N. S.

Abdullayeva M. I.

Alyavia. Sh. S.

students

Tashkent Pediatric Medical Institute

ANEMIA AND ITS PLACE IN PEDIATRIC. FORMATION OF ANEMIA IN CHILDREN

Annotation. Anemia - or low levels of hemoglobin in the blood - is not an independent disease, but a common disease. Nearly 2 billion people worldwide suffer from anemia. Basically, the symptom is diagnosed in children.

Keywords: hemoglybin, iron deficiency anemia, helminthic invasions, mycoses.

Mavzuning dolzarbligi. Anemiya - yoki qondagi gemoglobinning past darajasi - bu mustaqil kasallik emas, ammo tez-tez uchraydigan alomatdir. Dunyo bo'yicha 2 milliardga yaqin odam kamqonlikdan aziyat chekmoqda. Bundan tashqari, ko'pincha bolalarda semptom tashxis qilinadi. JSST ma'lumotlariga ko'ra, kamqonlik ma'lum darajada yoki boshqada, maktabgacha yoshdagi bolalarning 47,4% va 25,4% maktab yoshidagi bolalarda uchraydi. Gemoglobin juda muhim temir o'z ichiga olgan oqsil bo'lib, uning vazifasi kislorodni tananing a'zolari va to'qimalariga etkazishdir. Gemoglobinning etishmasligi bilan butun tanada kislorod ochligi kuzatiladi. Shuning uchun bolalarda anemiya belgilari juda xilma-xildir. Bolalarda gemoglobinning normal darajasi kattalarnikidan farq qiladi. Yangi tug'ilgan bolalarda gemoglobin

normasi 200–240 g/l, olti oylik bolalarda - 115–175 g/l, olti oydan 5 yoshgacha - 110–140 g/l, 5 yoshdan 12 yoshgacha - 110-145 g /l, 12 dan 15 yoshgacha - 115-150 g/l.

Maqsad. bolalarda kamqonlikni keltirib chiqaradigan omillarni aniqlash va oldini olish va anemiya patologiyasi bo'lgan bolalardagi o'zgarishlar bilan ushbu buzilishni o'z vaqtida tashxislash.

Material va metodlar. Ko'pincha testlarda bolalarda temir tanqisligi kamqonligining belgilari aniqlanadi. Ushbu patologiyaning keng tarqalishining sababi shundaki, bolalarda gematopoez mexanizmi hali tuzatilmagan va hatto ahamiyatsiz bo'lib ko'rinadigan omillar ham unga ta'sir qilishi mumkin. Bolalarda kamqonlikning yana bir sababi tez o'sishi bo'lib, u ko'p miqdorda ozuqaviy moddalarni talab qiladi. Temir tanqisligi kamqonligi zararli emas. Ushbu patologiyadan aziyat chekadigan bolalarda ishtahaning zaifligi va immunitetning zaifligi, bu tez-tez kasalliklarga olib keladi. Bunday bolalar faol emas, ular asta-sekin vazn olishadi. Bundan tashqari, temir tanqisligi kamqonligi bilan, bolalar ko'pincha bezovtalik va ko'z yoshlarini his qilishadi. Bolalarda anemiyani aniqlashning asosiy usuli - bu laboratoriya tekshiruvlari, xususan, umumiy qon tekshiruvi. Temir tanqisligi kamqonligining mavjudligi gemoglobin miqdori pastligi (pastki chegara bolaning yoshiga bog'liq), oz miqdordagi qizil qon tanachalari va rang indeksining 0,85 yoki undan pastga tushishi kabi ko'rsatkichlar bilan ko'rsatilishi mumkin.

Olingan natija. Yangi tug'ilgan chaqaloqlarda kamqonlik homiladorlik paytida yuzaga keladigan muammolar tufayli paydo bo'lishi mumkin - qon ketish, yo'ldoshning uzilishi, homilaning xavf ostida bo'lishi, onada yuqumli kasalliklar. 28 haftadan 32 haftagacha bo'lgan davr ayniqsa xavflidir. Kutilayotgan onadagi anemiya ham muhim xavf omilidir. Ko'pincha anemiya erta tug'ilgan bolalarda, shuningdek ko'p homiladorlik bilan tashxis qilinadi. Har qanday yoshda noto'g'ri, muvozanatsiz yoki monoton ovqatlanish kamqonlikning keng tarqalgan sababidir. Oziqlanishdagi xatolar bilan tanani uning so'rilishi uchun zarur bo'lgan etarli miqdorda temir va vitaminlar olmaydi - birinchi navbatda C va B12 vitaminlari. Anemiya ko'pincha

muntazam qon ketishidan kelib chiqadi. Allergiya, ekssudativ diatez va neyrodermatit ba'zida temir tanqisligi kamqonligiga olib kelishi mumkin. Yuqumli kasalliklar (sil, piyelonefrit va boshqalar), gelmintik infektsiyalar va qo'ziqorin infektsiyalari temirning emilimiga olib keladi - bola uni etarli miqdorda olishi mumkin, ammo iz element shunchaki so'rilmaydi.

Xulosa. Pediatriyada eng ko'p uchraydigan kasalliklardan biri bu kamqonlik. 3 yoshgacha bo'lgan bolalarda kamqonlik holatlarning 40 foizida, balog'at davrida 30 foizda uchraydi. Ko'pincha kamqonlikning paydo bo'lishi bola tanasining jadal o'sishi, bolalarda qon hujayralarining shakllanishi, rivojlanishi va kamolotga etishishi bilan bog'liq. Birinchidan, kamqonlik bilan, to'g'ri kunlik tartibni va bolaning to'g'ri ovqatlanishini tashkil qilish, shuningdek, dori terapiyasi va umumiy mustahkamlash choralari talab qilinadi. Bolalarga toza havoda etarlicha qolish, qo'shimcha uyqu tavsiya etiladi; gimnastika tayinlanadi. Ko'krak suti bilan boqadigan kamqonli bolalarga o'z vaqtida ovqatlanish kerak. Shuningdek, emizikli ayolning ovqatlanishini to'g'irlash, temir va polivitaminli preparatlarni iste'mol qilishni qo'shish kerak. Sun'iy oziqlantirishni oladigan bolalarga temir bilan boyitilgan moslashtirilgan chaqaloq formulasi buyuriladi. Katta yoshdagi bolalarning dietasida jigar, mol go'shti, dukkakli o'simliklar, o'tlar, dengiz mahsulotlari, meva va sabzavot sharbatlari bo'lishi kerak.

Foydalanilgan adabiyotlar:

- Jessi, Rassel Anemiya / Jessi Rassel. - M.: VSD, 2012. -- 591 p.
- Alekseev, N.A. Anemiya / N.A. Alekseyev. - Moskva: Nauka, 2009. -- 512 p.
- Ginekologik va onkologik kasalliklarda kamqonlik / N.I. Stuklov va boshqalar - Moskva: Sankt-Peterburg. [va boshq.]: Piter, 2013. -- 240 b.
- Bolalarda anemiya. - M.: Tibbiyot, 2009. - 360 c.
- Surunkali buyrak kasalliklarida kamqonlik / I.L. Davydkin va boshqalar - Moskva: Rossiya davlat gumanitar universiteti, 2013. -- 734 b.

6. Bernat, I. Kuyish anemiyasining patogenezi / I. Bernat. - Moskva: Gostekhizdat, 2012 .-- 264 p.
7. Bisyarina, V. P. Yosh bolalarda temir tanqisligi kamqonligi: monografiya. / V.P. Bisyarina, L.M. Kazakova. - Moskva: IL, 2010 .-- 176 p.
8. Boytler, E. Qizil qon hujayralari metabolizmining buzilishi va gemolitik anemiya / E. Boytler. - Moskva: Oliy maktab, 2015 .-- 254 p.
9. Vertkin, A.L. Anemiya Amaliyotchilar uchun qo'llanma / A.L. Vertkin. - M.: Eksmo, 2014 .-- 510 b.
10. Vecherskaya, Irina Anemiya uchun 100 ta retsept. Mazali, sog'lom, samimiy, davolovchi / Irina Vecherskaya. - Moskva: Sankt-Peterburg. [va boshq.]: Piter, 2014 .-- 160 b.
11. Volkova, Svetlana anemiya va boshqa qon kasalliklari. Oldini olish va davolash usullari / Svetlana Volkova. - Moskva: Mir, 2013 .-- 160 b.
12. Dementieva, I.I. Anemiya / I.I. Dementieva, M.A. Charnaya, Yu.A. Morozov. - M.: GEOTAR-Media, 2013 .-- 306 p.
13. Demidova, A.V. Anemiya / A.V. Demidova. - Moskva: Jahon, 2009 .-- 127 b