

УДК: 616.233\_008.8\_076\_057.875

**Бутабаев Я.Т.**  
*старший преподаватель*  
*кафедра инфекционных болезней*  
*Андижанский государственный медицинский институт*  
*Узбекистан, Андижан*

## **ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКАЯ ОЦЕНКА МИКРОФЛОРЫ ВЕРХНИХ ДЫХАТЕЛЬНЫХ ПУТЕЙ У ДЕТЕЙ И ВЗРОСЛЫХ**

*Аннотация: Инфекции верхних отделов дыхательных путей (ИВОДП) являются широко распространенной группой заболеваний, встречающихся как у детей, так и у взрослых. Среди детей, отмечается повышенная чувствительность к заболеваниям дыхательного тракта, включая различные формы пневмонии. Зачастую такие диагнозы становятся угрозой для жизни.*

*Ключевые слова: Чувствительность, пневмония, состав микрофлоры, дыхательная система, верхние дыхательные пути.*

**Butabayev Y.T.**  
*head teacher*  
*department of infectious diseases*  
*Andijan State Medical Institute*  
*Uzbekistan, Andijan*

## **EPIDEMIOLOGICAL ASSESSMENT OF UPPER RESPIRATORY MICROFLORA IN CHILDREN AND ADULTS**

*Summary: Upper respiratory tract infections (URTIs) are a widespread group of diseases that occur in both children and adults. Among children, there is an increased sensitivity to diseases of the respiratory tract, including various forms of pneumonia. Often such diagnoses become a threat to life.*

*Keywords: Sensitivity, pneumonia, composition of microflora, respiratory system, upper respiratory tract.*

**Актуальность темы.** Дыхательная система является первым барьером на пути проникновения любых микроорганизмов, в том числе патогенных и условно-патогенных [2,3]. У людей, проживающих в разных регионах, имеется разный качественный и количественный состав микрофлоры, который подвергается воздействию климата, характера питания, социальных условий, образа жизни и может служить фактором риска возникновения заболеваний респираторного тракта. Отмечается повышенная чувствительность к заболеваниям дыхательного тракта, включая различные формы пневмонии. Зачастую такие диагнозы становятся угрозой для жизни.

**Цель исследования:** оценка качественного и количественного состава микрофлоры верхних дыхательных путей сравнение полученных результатов среди детей и взрослых с целью выработки практических рекомендаций для всех, которые могли бы помочь им в укреплении собственного здоровья.

**Материалы и методы исследования:** в исследовании приняли участие 105 взрослых из них — 53 (мужчин-16, женщин-37), детей - 52 (мальчиков - 30, девочек - 22). Было проведено анкетирование, которое включало вопросы о наличии заболеваний дыхательной системы, водном и пищевом режимах, физических нагрузках, наличии вредных привычек у взрослых, использовании лекарственных средств и др. Материалом служило содержимое верхних дыхательных путей, взятое с помощью стерильных ватных тампонов натошак. Были использованы классические бактериологические методы для исследования спектра и количества микроорганизмов.

**Результаты исследования:** частота встречаемости заболеваний дыхательной системы у детей до 7 лет — 72 %, детей до 14 — 40 %, у взрослых: пожилых-30 %, среднего возраста-14 %. Наличие крови в мокроте

при кашле было выявлено только у взрослых: пожилых - 12 %, среднего возраста - 4 %.

Язвы в полости рта появлялись только у детей до 7 лет - 16 %, до 14 лет - 33 %. Водные потребности были практически одинаковые у всех.

Мультивитаминные комплексы принимают около 30 % всех больных, составляя у детей 15 %, у взрослых 29 %. Физическая активность у детей 100 %, а у взрослых: среднего возраста-96 %, пожилые - 81 %. Отягощенность семейного анамнеза: частота встречаемости заболеваний сердечно-сосудистой системы среди родственников детей-65 %, взрослых-29 %; дыхательной системы составила — 9 % и 13 %, соответственно; эндокринной системы — 56 % и 13 %, соответственно.

Микрофлора верхних дыхательных путей детей и взрослых была представлена следующими аэробами: *Staphylococcus* spp. (включая *Staphylococcus aureus*), *Streptococcus* spp., *Enterococcus* spp., *Lactobacillus* spp., *Actinomyces* spp., *Neisseria* spp., *Micrococcus* spp. и *Enterobacteriaceae*.

Распространенность золотистого стафилококка увеличилась ко второму курсу на 43 % среди российских студентов, на 24 % — среди иностранных. Лактобациллы были выявлены только в 4 % случаев у всех студентов. Частота встречаемости стрептококков у детей уменьшилась после лечения: у взрослых на 26, детей-на 7 %.

Выявлена тенденция к увеличению количества аэробных бактерий (*Staphylococcus* spp., *Streptococcus* spp.) у взрослых (с 1,9 до 2,9 logКОЕ/мл), у детей их уменьшению (с 2,9 до 0,8 logКОЕ/мл).

**Выводы:** 1. Среди детей была выявлена большая распространенность заболеваний респираторного тракта (до 7 лет-72 %, до 14 лет-40 %) по сравнению с взрослыми (среднего возраста-30 %, пожилого возраста-14 %). Возможно это пищевого и водного режимов, а также влиянием употребления табачных изделий и неадекватным подходом к выбору одежды в холодное время года.

2. Была выявлена четкая тенденция к увеличению количества анаэробной микрофлоры как среди детей, так и среди взрослых. Можно предположить связь изменений в микробиоценозе с нарушением микроциркуляции верхних дыхательных путей под действием табакокурения и неподходящей под сезон одежды.

3. Необходимо тщательнее подходить к выбору одежды и обуви в холодное время года.

Необходимо снизить количество потребляемого табака или лучше бросить курить.

Желательно продолжать заниматься физической активностью. Также лучше использовать фильтрованную воду и употреблять разнообразную, полноценную пищу как минимум 3 раза в день.

#### **Использованные источники:**

1. Клейменов Д.А., Глушкова Е.В., Дмитриева Н.Ф.Ещина А.С., Тимофеев Ю.М., Аксенова А.В., Брико И.И. «Сравнительная характеристика гуморального иммунного ответа у больных ангины и инфекциями мягких тканей стрептококковой (группы а) этиологии» // Медицинский алманах.-2012-№-3. Стр. 144-147
2. Clinical practice guideline for the diagnosis and management of group A streptococcal pharyngitis: 2012 update by the Infectious Diseases Society of America [Text] / S.T. Shulman [et al.] // Clinical Infectious Diseases. – 2012. – Vol. 55. – P. e86-102.
3. Prescribing practices in the treatment of upper respiratory tract infections in anthroposophic medicine [Text] / E. Jeschke [et al.] // Forsch Komplementmed. – 2007. – Vol. 14. – P. 207-215.
4. Tewfik, T.L. Tonsillopharyngitis: clinical highlights [Text] / T.L. Tewfik, M. Al Garni // J Otolaryngol. – 2005. – Vol. 34. – Suppl. 1. – P. S45-49.
5. Ван В., Сюй И, Гао Р. и др. Обнаружение SARS - CoV - 2 в различных типах клинических образцов. *ДЖАМА*. 2020; 323 ( 18 ): 1843–1844.

6. Ай Т., Ян З., Ся Л. Корреляция КТ грудной клетки и ОТ-ПЦР при коронавирусной болезни. *Радиология*. 2020; 2019: 1-8.
7. Прокоп М., ван Эвердинген В., ван Рис В. Т. и др. СО - RADS - категориальная схема оценки КТ для пациентов с подозрением на COVID - 19: определение и оценка. *Радиология*. 2020; 1 : 201473.
8. Мирзакаримова, Д. Б., Маматхужаев, А. С., & Байханова, Н. (2020). Показатели роста параметров таза у школьников и их половые особенности. *Экономика и социум*, (10), 1055-1059.
9. Усманова, Э. М., Мирзакаримова, Д. Б., Маматхужаев, А. С., Джураев, М. Г., Каюмов, А. М., & Мирзаабдуллазизхожаев, Б. ПОКАЗАТЕЛИ АКТИВНОСТИ НЕЙТРОФИЛОВ КРОВИ ПРИ ХРОНИЧЕСКОМ ГЕПАТИТЕ «С» В ЗАВИСИМОСТИ ОТ ГЕНОТИПА.
10. Маматхужаев, А. С. (2020). Особенности течения вирусного гепатита А с сопутствующей гастроэнтерологической патологией при тяжёлой форме. *Молодой ученый*, (31), 52-55.