

**РАСПРОСТРАНЕННОСТЬ АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТЕНЗИИ В
РАЗЛИЧНЫХ ВОЗРАСТНЫХ КАТЕГОРИЯХ.**

***Валиева Мадина Юнусовна – доцент кафедры Подготовки семейных
врачей***

***Салохиддинов Зухриддин Салохиддинович – профессор кафедры
Подготовки семейных врачей***

***Андижанский государственный медицинский институт
город Андижан, Узбекистан***

В данной статье представляются данные исследования распространения артериальной гипертензии (АГ) среди мужского отделения в возрастном диапазоне, что позволяет разработать профилактические мероприятия в предупреждении развития сердечно-сосудистых осложнений.

Ключевые слова: артериальная гипертензия, возрастные категории, популяция, мужское население, профилактика.

**PREVALENCE OF ARTERIAL HYPERTENSION IN DIFFERENT
AGE GROUPS.**

***Madina yunusovna valieva – associate professor, department of family
Physician Training***

***Zukhriddin Salokhiddinovich Salokhiddinov – Professor, Department of
Family Physician Training***

Andijan State Medical Institute, Andijan, Uzbekistan

This article presents data from a study on the prevalence of arterial hypertension (AH) in the male department across age groups. This study allows for the development of preventive measures to prevent the development of cardiovascular complications.

Keywords: arterial hypertension, age categories, population, male population, prevention.

По данным ряда исследований последних лет АГ является ведущим фактором риска ишемической болезни сердца, инфаркта миокарда, сердечной недостаточности, заболеваний периферических сосудов, почечной недостаточности и основной причиной смерти [2,4,3,5]. Поэтому целью нашего исследования было проведение эпидемиологического исследования по изучению распространенности АГ в современной популяции мужчин г.Андижана Ферганской долины в возрастном диапазоне.

Материалом послужили результаты одномоментного эпидемиологического исследования случайных репрезентативных выборок из неорганизованного мужского населения, проживающего в г.Андижане. Проводилось комплексное обследование популяции с использованием биохимических, эпидемиологических, инструментальных, клинических и опросных методов исследования. В таблице 1 и на рисунке 1 представлены данные о распространенности АГ среди неорганизованного мужского населения в различных возрастных категориях.

Таблица 1

Распространенность АГ среди неорганизованного мужского населения
в различных возрастных категориях

Группы обследованных	Число обследо- ванных	Распространенность АГ	
		Абс.ч	%
15-19 (1)	18	0	0,0
20-29 (2)	74	0	0,0
30-39 (3)	69	2	3,1
40-49 (4)	54	8	14,8
50-59 (5)	35	11	31,4
60-69 (6)	21	13	61,9

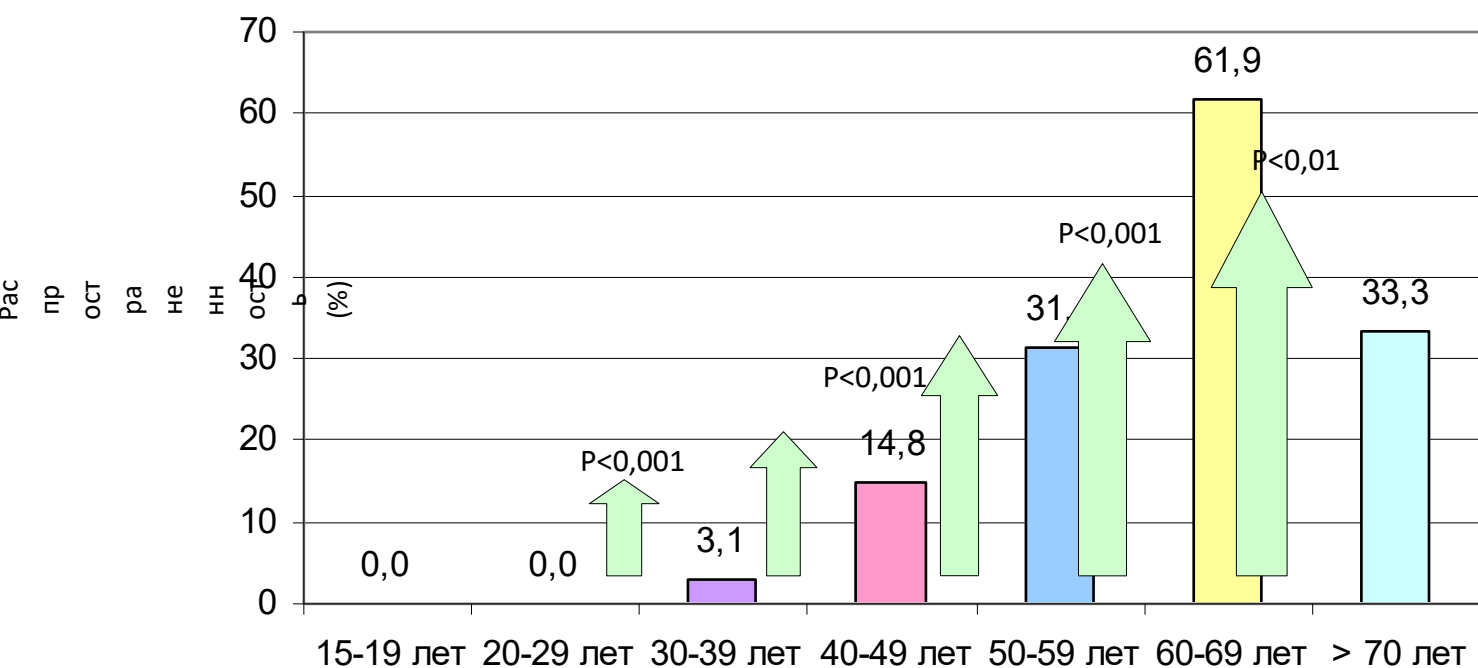


Рис.1. Распространенность АГ в различных возрастных диапазонах у мужчин

Из данных таблицы и рисунка следует, что с возрастом частота распространенности АГ у мужчин увеличивается до 61,9% или в 20 раз ($P<0,001$).

В нашем исследовании в группах мужчин 15-19 и 20-29 лет случаи АГ не установлены, среди мужчин 30-39 лет АГ наблюдалась с частотой – 3,1%, в 40-49 лет – 14,8% ($P<0,001$), в 50-59 лет – 31,4% ($P<0,05$), в 60-69 лет – 61,9% ($P<0,001$) и в группе 70 лет и старше – 33,3% ($P<0,001$). Обращают на себя внимание высокие показатели АГ в возрастных группах 50-59 лет, 60-69 лет, 70 лет и старше. При анализе данных получено, что у пациентов с АГ мужчин I ст. АГ встречается с частотой 18,9%, II ст. АГ – 56,9% и III ст. АГ – 72,9%. По сравнению с I ст. АГ наиболее выражена выявляемость II ст. АГ (в 3 раза, $P<0,001$) и III ст. АГ (в 1,5 раза, $P<0,05$).

Выводы: в структуре АГ у мужчин, наиболее выражены и достоверно чаще всего встречаются АГ II ст. и АГ III ст. Особое внимание обращает показатель АГ I ст, то есть до поражения органов мишеней, что не маловажно и естественно, требует проведения активного профилактического – немедикаментозного и медикаментозного вмешательства

Использованная литература:

1. Диагностика и лечение артериальной гипертензии. Рекомендации РОМАГ и ВНОК // Рабочая группа авторов под руководством И.Е.Чазова. – Москва. – 2008. – С.5
2. Диагностика и лечение метаболического синдрома. Российский рекомендации // Комитет экспертов ВНОК. – Москва. – 2006. – С.4
3. Дробышев В.А., Ефремов А.В., Лосева М.И., Бриттов А.Н., Мичурин А.И. Мониторинг артериальной гипертензии у рабочих виброопасных профессий (результаты 15-летнего наблюдения) // Тер.арх. – 2002. - №10. – С.62-65
4. Европейское общество по артериальной гипертензии. Рекомендации по диагностике и лечению артериальной гипертензии // J Hypertens 2003; 21: 1024-52. Артер.гиперт. 2004; 10(2): 68-93
5. Изможерова Н.В., Попов А.А., Андреев А.Н., Тагильцева Н.В., Частота артериальной гипертензии и сопутствующих заболеваний у женщин в климактерическом периоде // Кардиоваскулярная терапия и профилактика. – 2008. - №2. – С.29-30