

Сафронова Екатерина Александровна

Аспирант 3 года обучения

Белгородский государственный университет

г. Белгород

Каплий Елена Сергеевна

Преподаватель

Белгородский государственный университет

г. Белгород

Safronova Ekaterina Aleksandrovna

Postgraduate student 3rd year of study

Belgorod State University

Belgorod

Kapliy Elena Sergeevna

Teacher

Belgorod State University

Belgorod

ПРОЕКТИРОВАНИЕ ПРОЦЕССА КОНТРОЛЯ ВИДОВ

ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ЧЕЛОВЕКА

DESIGNING A PROCESS FOR CONTROLLING HUMAN ACTIVITIES

Аннотация: в данной статье авторами рассматривается процесс контроля видов деятельности человека для дальнейшей автоматизации.

Ключевые слова: проектирование, виды деятельности человека.

Abstract: in this article the authors consider the process of monitoring human activities for further automation.

Keywords: design, human activities.

Одна из самых сложных работ в жизни любого человека – работа над собой. Порой она заключается в выработывании ряда привычек.

Каждый слышит о том, что для формирования привычки необходим промежуток времени в 21 день. В действительности данный процесс может

занять как 18, так и 254 дня. Все зависит непосредственно от привычки, а именно от действий, посредством которых она вырабатывается, а также внешних факторов, влияющих на выполнение этих действий или нет.

Любая привычка требует ответственного ежедневного выполнения, но держать в голове статистику «сделал / не сделал» задача не из легких. На помощь приходят трекеры привычек.

Трекер привычек — это инструмент, который помогает формировать полезные привычки. Это может быть блокнот, лист или приложение с днями недели. В него записывают привычку и отмечают дни, когда задание выполнено. Трекер помогает закреплять новые привычки и избавляться от старых.

Чтобы закрепить привычку, нужно повторять одно и то же действие регулярно. Как дом строят по кирпичику, так привычку закрепляют малыми шагами изо дня в день.

Когда ведешь трекер каждый день, то кроме основной привычки вырабатывается еще одна — привычка вести трекер. Галочки ставить легко и приятно. Каждый раз, когда хочется поставить галочку, трекер напоминает, что для этого надо что-либо сделать. Только потом можно будет порадовать себя и вычеркнуть еще один день.

Двигаться вперед нас заставляет прогресс. Когда мы видим заполненные квадратики в трекере привычек, то понимаем, какую большую работу проделали. Одни радуются своему продвижению, другим жалко бросить, ведь пропадет столько усилий. Так трекер служит дополнительной мотивацией для людей.

Целью курсовой работы является разработка автоматизированной системы контроля видов деятельности человека, с целью поддержки человека в его начинаниях.

Проектирование информационных систем (ИС) представляет сложный многоступенчатый вид деятельности, без научной организации которого немислимо создание и использование современных сложных ИС, в том числе в

образовании, предпринимательстве, менеджменте и других областях жизнедеятельности общества. Наряду с получением необходимых для этого теоретических знаний проектировщику ИС требуется обрести устойчивые практические навыки этого вида деятельности.

С помощью методологии IDEF0 была разработана контекстная диаграмма «Как должно быть» автоматизированной системы (Рис. 1).

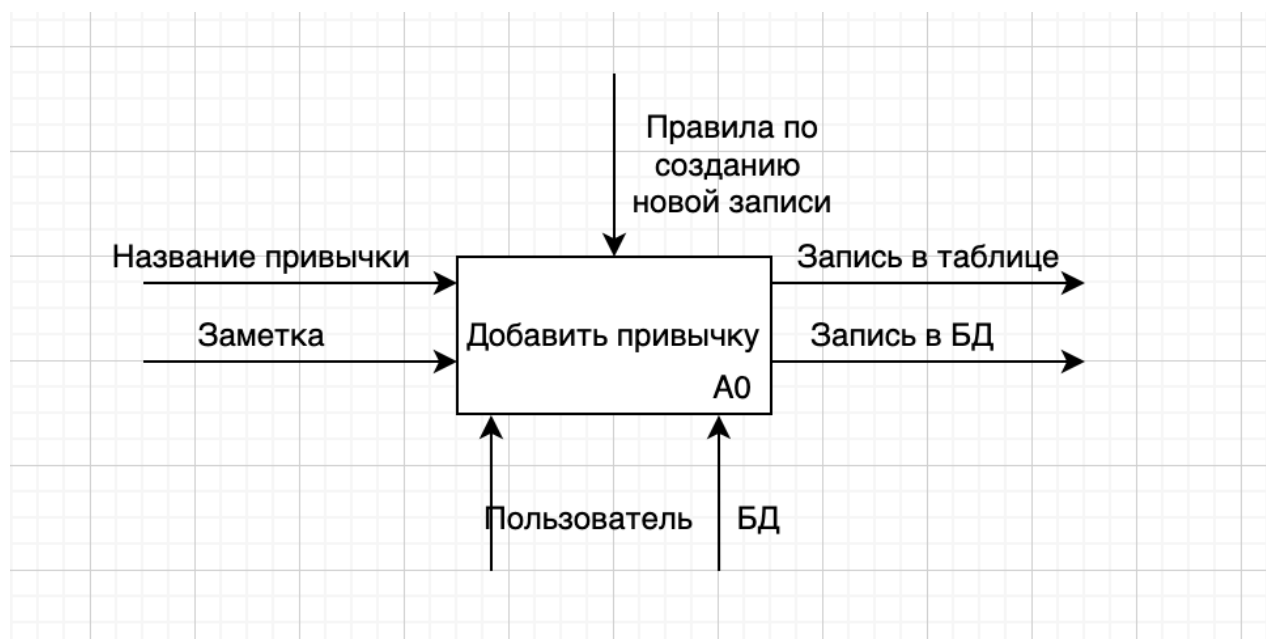


Рис. 1. Диаграмма «Как должно быть»

На основе данной контекстной диаграммы была построена диаграмма декомпозиции данного блока в нотации IDEF0, показывающая полный процесс добавления привычки в таблицу (Рис. 2).

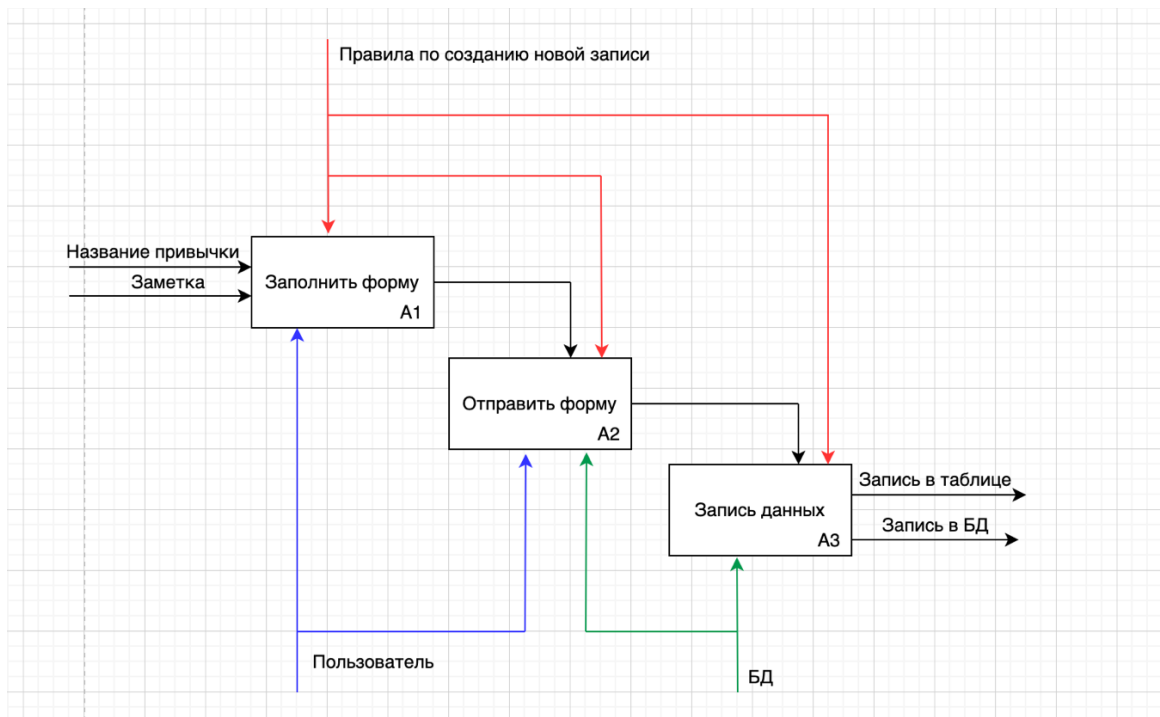


Рис. 2. Диаграмма декомпозиции

Входной информацией являются:

- название привычки – обозначение имени привычки, необходимой для закрепления пользователю;
- заметка – это поле, в которое пользователь может внести дополнительные данные или информацию о привычке.

Выходной информацией являются запись в таблице и в базе данных. Запись в базе данных нужна для того, чтобы пользователь увидел ее в своей таблице с привычками.

Данные диаграммы показывают процесс добавления привычки в таблицу в системе от лица пользователя.

В результате проделанной работы была разработана автоматизированная система для контроля видов деятельности человека, то есть, трекер привычек. Так же, стоит сделать вывод из всего того, что написано выше, что данная тема будет актуальна для многих.

Разработанная система позволяет пользователю настроиться на то, чтобы придерживаться новых полезных привычек с помощью различных достижений, мотивационных фраз и изображений, просмотра статистики.

В процессе разработки автоматизированной системы контроля видов деятельности человека, были приобретены навыки работы с таким языком разметки, как HTML; с языком описания внешнего вида, то есть, CSS; со скриптовым языком общего назначения, используемым для веб-сайтов, языком PHP.

СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННЫХ ИСТОЧНИКОВ И ЛИТЕРАТУРЫ

1. **Богатырев, В. А.** Информационные системы и технологии. Теория надежности: учебное пособие для вузов / В. А. Богатырев. – Москва: Издательство Юрайт, 2022. – 318 с. – (Высшее образование). – ISBN 978-5-534-00475-5. – Текст: непосредственный.

2. **Долганова, О. И.** Моделирование бизнес-процессов: учебник и практикум для вузов / О. И. Долганова, Е. В. Виноградова, А. М. Лобанова; под редакцией О. И. Долгановой. – Москва: Издательство Юрайт, 2022. – 289 с. – (Высшее образование). – ISBN 978-5-534-00866-1. – Текст: непосредственный.

3. **Рогов, В. А.** Средства автоматизации и управления: учебник для вузов / В. А. Рогов, А. Д. Чудаков. – 2-е изд., испр. и доп. – Москва: Издательство Юрайт, 2021. – 352 с. – (Высшее образование). – ISBN 978-5-534-09060-4. – Текст: электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. – URL: <https://urait.ru/bcode/470798>.

4. **Советов, Б. Я.** Моделирование систем: учебник для академического бакалавриата / Б. Я. Советов, С. А. Яковлев. – 7-е изд. – Москва: Издательство Юрайт, 2021. – 343 с. – (Бакалавр. Академический курс). – ISBN 978-5-9916-3916-3. – Текст: электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. – URL: <https://urait.ru/bcode/488217>.