

***ИННОВАЦИОННЫЕ МЕТОДЫ РАЗВИТИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ  
КУЛЬТУРЫ И СПОРТА В НАШЕЙ СТРАНЕ***

*Утепбергенов Амангельды Кутлимиратович*

*Декан Нукусского государственного педагогического института  
кандидат биологических наук доцент*

*Utepbergenov Amangeldi Kutlimuratovich*

*Nukus State Pedagogical Institute decani candidate of Biological Sciences  
Associate Professor*

*Елбоева Умида*

*Студент 3 курса факультета "физическая культура" Нукусского  
государственного педагогического института*

*Elboyeva Umida*

*3rd year student of the Faculty of "Physical Culture" of the Nukus State  
Pedagogical Institute*

*Аннотация:* В данной статье рассматриваются социальные закономерности развития физической культуры, История физической культуры, организация физического воспитания, сущность и законы применения средств и форм, методов педагогического воздействия на изменения, происходящие в психике человека под воздействием физических упражнений, общественные науки, изучающие закономерности достижения высоких результатов в спорте, социология физической культуры, история физического воспитания и организация физического воспитания общая педагогика, физическая активность и спортивная психология, даны рекомендации по организации спортивных кластеров по

формам теории и методики физического воспитания.

**Ключевые слова:** *Физкультура и спорт, спортивные кластеры, спортивные сооружения, физическое развитие, массовое оздоровление.*

**Annotation:** *This article examines the social laws of the development of physical culture, the history of physical culture, the organization of physical education, the essence and laws of the use of means and forms, methods of pedagogical influence on changes occurring in the human psyche under the influence of physical exercise, social sciences that study the laws of achieving high results in sports, the sociology of physical culture, the history of physical education and organization of physical education general pedagogy, physical activity and sports psychology, recommendations on the organization of sports clusters according to the forms of theory and methodology of physical education are given.*

**Keywords:** *Physical education and sports, sports clusters, sports facilities, physical development, mass health improvement.*

Эффективность процесса физического воспитания в современных условиях зависит от правильного использования средств и методов воспитания физических качеств в комплексе. В нашей стране постепенно внедряются практические меры, обеспечивающие массовое занятие спортом населения, особенно детей и учащейся молодежи, использование активных форм отдыха.

Дальнейшее развитие физической культуры и спорта, воспитание здорового поколения стало приоритетным направлением государственной политики нашей республики, “важнейшей задачей всей системы образования является воспитание подрастающего поколения, воспитание в нем физически и духовно зрелых людей”.. Учитывая большое количество таких детей, с ними требуется проводить коррекционную работу по физической подготовке.

Для этого необходимо, прежде всего, контролировать физическое развитие и физическую подготовленность учащихся, создавать комплексы

упражнений, направленных на развитие физических качеств, отстающих в росте. Используя такие комплексы упражнений, необходимо выработать конкретные рекомендации для каждого учащегося, направленные на устранение его индивидуальных недостатков. Исходя из вышесказанного, разработка методики дифференцированной физической подготовки младших школьников с использованием данных мониторинга в условиях общеобразовательной школы определяет актуальность наших научных исследований.

Постановление Президента Республики Узбекистан от 14 августа 2018 года № ПП-3907 «о мерах по повышению качества системы духовно - нравственного и физического воспитания молодежи, воспитания и обучения молодежи», от 5 марта 2018 года № ПФ-5368 "о мерах по совершенствованию системы государственного управления в области физической культуры и спорта" радикальное улучшение меры- Республики Узбекистан «от 24 января 2020 года № ПФ-5924» о мерах по дальнейшему совершенствованию и популяризации физической культуры и спорта в Республике Узбекистан " утверждена Концепция развития физической культуры и массового спорта в Республике Узбекистан на период 2019-2023 годов и программа мероприятий по ее реализации, определены приоритетные направления и задачи определено:

- организация разработки и внедрения инновационных форм и механизмов, обеспечивающих широкий охват физической культурой и массовым спортом всех слоев населения;
- совершенствование научно-методического обеспечения развития физической культуры и массового спорта на основе передового мирового опыта;
- организация подбора и подготовки тренерских кадров с новым мышлением, а также административных кадров с инновационным мышлением;
- разработка и реализация мер по совершенствованию спортивной

медицины, пропаганде здорового образа жизни и здорового питания;

-отбор талантливых спортсменов путем селекции, усиление мер поддержки деятельности тренеров-селекционеров;

- обеспечение высокого уровня информатизации и использования мультимедийной продукции в процессе организации и осуществления работы по популяризации физической культуры и массового спорта, здорового образа жизни;

-укрепление материально-технической базы государственных спортивных учреждений на основе активного внедрения энергоэффективных и ресурсосберегающих технологий;

Большое внимание уделяется наращиванию кадрового потенциала. Планируется создание филиалов зарубежных высших учебных заведений спортивной специальности и центров подготовки спортсменов с привлечением специалистов из стран с наиболее успешной системой спортивной подготовки и использованием новейших спортивных технологий для подготовки новаторских тренеров и административных кадров. В центре внимания будет повышение квалификации специалистов в области физической культуры и спорта. В частности, будет организовано приобретение специалистами опыта в ведущих мировых спортивных центрах по направлениям Sports Management (Спортивный менеджмент), Sports Leadership (спортивное лидерство), Sports Administration (спортивное администрирование).

Решение проблемы оптимального баланса между спросом и предложением услуг физической культуры и спорта с учетом рационального использования имеющихся ресурсов. Совершенствование маркетинговой деятельности предприятий, учреждений и организаций в сфере обслуживания физической культуры и спорта можно охарактеризовать ответом на следующие традиционные вопросы маркетинга:

Таким образом, Спортивный маркетинг заключается в нацеливании

своего продукта на пользователей, исходя из потребностей рынка с помощью спорта. Совершенствуя маркетинг в области физического воспитания и спорта, мы поощряем студента напрямую заниматься физкультурой и спортом. Именно этот человек является единственным конечным потребителем услуг по физической культуре и спорту. Целесообразно, чтобы цель и содержание маркетинга образовательных услуг вуза в области физической культуры и спорта были направлены на формирование физической культуры и спорта личности студента, на отход от традиционных форм обучения с учетом личностно-ориентированных технологий, направленных на воспитание его способностей с учетом возраста, индивидуальных интересов и потребностей.

Проведен анализ анкеты об отношении к системе физического воспитания, изложены результаты исследования по разработке экспериментальной программы физической подготовки подростков. Успех педагогического контроля физической подготовленности подростков в большей степени зависит от избирательности контрольных упражнений.

#### **ИСПОЛЬЗОВАННАЯ ЛИТЕРАТУРА:**

1. Akramov J.A. Kerimov F.A. Innovatsionne pedagogicheskie texnologii v upravlenii sistemoy podgotovki sportsemonov k olimpiskim igram 2012 goda // Fan- sporga №3 -2009
2. Akramov J.A Obidov Sh.U. Yosh futbolchilarning musobaqa faoliyatning xususiyatlari. // Fan-sporga №1 -2007
3. Adinaev Sh.Sh., Temrov A.A.//Java dasturlash tilini o'rgatishda talabalarga mustaqil ish topshiriqlarini berishning namunaviy tuzilmasi //Fizika, matematika va informatika//2021. –2. –B. 16-23
4. Абидова, Ф. Ш., Хамрокулова, Г. Т., & Темиров, А. А. (2019). АЛГОРИТМ БЫСТРОГО СТРОКОВОГО СОПОСТАВЛЕНИЯ СЕТЕВЫХ СИСТЕМ ОБНАРУЖЕНИЯ ВТОРЖЕНИЙ. Мировая наука, (4), 170-177.
5. Godik M.A. Dvigatel'naya aktivnost futbolistov v usloviyax sorevnovatelnoy deyatelnosti. // Fan sportga №3, 2005.