

УДК 796.332

Курбанбаев Абатбай Даулетбаевич

Старший преподаватель

Кафедра «Физической культуры и спорта межфака»

Каракалпакский государственный университет им. Бердаха

Республика Узбекистан

**ФОРМИРОВАНИЕ ТЕХНИКО-ТАКТИЧЕСКИХ ДЕЙСТВИЙ
У СТУДЕНТОВ ФУТБОЛИСТОВ В ВЫСШИХ УЧЕБНЫХ
ЗАВЕДЕНИЯХ**

Аннотация

В статье рассматриваются процессы формирования технико-тактических действий у студентов-футболистов в высших учебных заведениях. Анализируются основные аспекты развития технических навыков, тактического мышления и применения игровых методик в учебно-тренировочном процессе. Особое внимание уделяется роли преподавателя и тренера в организации подготовки студентов. Представлены эффективные методы и подходы, способствующие совершенствованию индивидуального мастерства и командного взаимодействия.

***Ключевые слова:** метод, навык, аспект, мастерство, процесс, тренировка.*

Kurbanbaev Abatbay Dauletbaevich

Senior Lecturer

Department of Physical Culture and Sports of the Interfaculty

Karakalpak State University named after Berdakh

Republic of Uzbekistan

**FORMATION OF TECHNICAL AND TACTICAL ACTIONS
IN STUDENT FOOTBALL PLAYERS IN HIGHER EDUCATIONAL
INSTITUTIONS**

Abstract

The article considers the processes of formation of technical and tactical actions in student football players in higher educational institutions. The main aspects of development of technical skills, tactical thinking and application of game methods in the educational and training process are analyzed. Particular attention is paid to the role of the teacher and coach in organizing the training of students. Effective methods and approaches that contribute to the improvement of individual skills and teamwork are presented.

Key words: *method, skill, aspect, skill, process, training.*

Футбол является одним из самых популярных видов спорта в мире, и его развитие на студенческом уровне играет важную роль в подготовке профессиональных игроков. Современный футбол предъявляет высокие требования к технико-тактической подготовке игроков, особенно на уровне высших учебных заведений. Формирование этих навыков у студентов-футболистов – сложный и многогранный процесс, требующий комплексного подхода.

В высших учебных заведениях технико-тактические действия студентов-футболистов формируются в ходе учебно-тренировочного процесса, который направлен на совершенствование индивидуального мастерства, развитие тактического мышления и коллективного взаимодействия на поле.

Первостепенное значение имеет развитие индивидуальных технических навыков: владение мячом, передачи, удары, обводка. Однако, важно не только освоить эти элементы, но и уметь применять их в различных игровых ситуациях, адаптируясь к действиям соперника и партнеров.

Технические навыки являются фундаментом для успешных игровых действий. В рамках тренировочного процесса особое внимание уделяется следующим аспектам:

- владение мячом (ведение, остановки, передачи, удары);
- дриблинг и финты;

- точность передач и ударов;
- контроль мяча в сложных игровых ситуациях.

Для совершенствования этих элементов используются упражнения с мячом, специальные тренажеры и игровые задания, направленные на развитие координации и ловкости.

Тактическая подготовка включает в себя понимание принципов командной игры, умение выбирать позицию, взаимодействовать с партнерами, создавать и реализовывать голевые моменты. Студенты должны анализировать игру, оценивать сильные и слабые стороны соперника, разрабатывать тактические схемы.

Тактическое мышление играет ключевую роль в эффективности действий футболиста на поле. В этом аспекте формируются:

- умение читать игру и предугадывать действия соперника;
- выбор оптимального решения в зависимости от игровой ситуации;
- взаимодействие с партнерами по команде;
- адаптация к изменяющимся условиям матча.

Тактические навыки развиваются через анализ игровых эпизодов, теоретические занятия, моделирование игровых ситуаций и участие в тактических упражнениях.

Эффективность формирования технико-тактических действий достигается благодаря сочетанию теоретических занятий, практических тренировок и участия в соревнованиях. Важно использовать современные методики, видеоанализ, моделирование игровых ситуаций. Акцент должен быть сделан на развитии креативного мышления и способности принимать быстрые решения в условиях ограниченного времени и пространства.

Одним из эффективных методов формирования технико-тактических действий является игровая практика. В учебном процессе применяются:

- мини-футбол и игры в ограниченном пространстве;
- двусторонние матчи с заданными тактическими целями;

- комбинационные упражнения, направленные на развитие взаимодействия между игроками.

Игровые упражнения позволяют студентам быстрее адаптироваться к реальным условиям футбольного матча и развивать навыки принятия решений в условиях дефицита времени.

Ключевую роль в формировании технико-тактических действий играет преподаватель или тренер, который разрабатывает учебно-тренировочные программы, анализирует ошибки студентов и корректирует их действия.

Важными аспектами работы тренера являются:

- ✓ индивидуальный подход к каждому студенту;
- ✓ использование современных методик и технологий;
- ✓ постоянный контроль за физической и тактической подготовкой студентов;
- ✓ обратная связь с игроками для улучшения их результатов.

Таким образом, формирование технико-тактических действий у студентов-футболистов в высших учебных заведениях требует комплексного подхода, включающего развитие технических навыков, тактического мышления и игровой практики. Эффективная подготовка в университетах не только способствует улучшению спортивных результатов студентов, но и формирует у них профессиональные качества, необходимые для дальнейшего роста в спортивной карьере.

Использованные источники:

1. Ахматджанов У.М., Талипжанов А.И., Исеев Ш.Т. физическая подготовка футболистов/. Т.: Ilmiy texnika axboroti-press nashriyoti, 2018. - 172 с.
2. Курбанбаев А. Д., Машарипов Р. Р., Оразбаева Р. Р., Кашкынбаев А. П. Физическая подготовка футболистов в высших учебных заведениях // Теория и практика современной науки. 2022. №6 (84). –С.155-158.

3. Янмурзин Д. Р. Особенности физической подготовки будущих квалифицированных футболистов // Вестник Башкирского государственного педагогического университета им. М. Акмуллы. 2019. №2 (50). –С.93-98.