

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ СВОЙСТВА И АГРОТЕХНИКА ВЫРАЩИВАНИЯ ЕЖЕВИКИ (ЧЕРНИКИ) КУСТАРНИКОВОГО РАСТЕНИЯ.

Гоипова Паризод

Андижанский институт сельского хозяйства и агротехнологии

Ассистент кафедры «Лекарственные и пряные растения»,

Узбекистан, г. Андижан.

Ходжиматова Гулнозахон

Андижанский институт сельского хозяйства и агротехнологии

Ассистент кафедры «Лекарственные и пряные растения»,

Узбекистан, г. Андижан.

MEDICINAL PROPERTIES AND AGRICULTURAL TECHNOLOGY OF GROWING BLACKBERRY (BLUEBERRY) SHRUB PLANT

Goipova Parisod

Andijan Institute of Agriculture and Agrotechnology

Assistant of the department "Medicinal and spicy plants",

Uzbekistan, Andijan.

Khodzhimatova Gulnozakhon

Andijan Institute of Agriculture and Agrotechnology

Assistant of the department "Medicinal and spicy plants",

Uzbekistan, Andijan

Аннотация. В этой статье обсуждаются морфология, химический состав, лекарственные препараты, изготовленные из растения, лечебные свойства и экономические выгоды от акклиматизации растения в Узбекистане.

Annotation. This article discusses the morphology, chemical composition, medicinal preparations made from the plant, medicinal properties and economic benefits from the plant's acclimatization in Uzbekistan.

Ключевые слова: ежевика (*Vaccinium myrtillus*), черная смородина, дубильные вещества, ягоды.

Key words: blackberry (*Vaccinium myrillus*), blackcurrant, tannins, berries.

Ежевика (*Vaccinium Myrillus*) представляет собой невысокий (всего несколько см в тундровой зоне) многолетний кустарник высотой 15-30 см, иногда достигающий 150 см. Корневище ползучее, разветвленное, листья мелкозубчатые, яйцевидные, края мелкозубчатые, расположены в ряд с перевязью на стебле.

В основном распространен в части России, близкой к Европе, Сибири и Восточной Азии. Ежевика растет в хвойных лесах, сосновых рощах, лиственных лесах и на болотах. Ежевика прочно укореняется в почве своими корневищами, поэтому защищает почву от эрозии.

Плоды ежевики созревают в июле-августе. Спелые плоды собирают для приготовления лечебного препарата. Собранные плоды раскладывают тонким слоем на бумаге и сушат на открытом воздухе в течение 2-3 дней, затем досушивают в печах при температуре 60-70 градусов. Кожура сушеных ягод морщинистая, темно-фиолетового цвета. Имеет сладкий, кисло-сладкий вкус. Листья собирают до того, как растение зацветет, то есть в май-июне. Собранные листья сушат в прохладных местах. Сухие листья имеют светло-зеленый цвет. Готовые листья можно хранить 1 год, а ягоды 2 года в прохладном и сухом месте.

Химический состав: Лист ежевики содержит дубильные вещества (18-20%), сахара и другие вещества (12-18%), арбутин (0,47-0,58%), гидрохинон (0,047%), сапонины (2,2-2,8%), лимон, яблоко, уксус, оксалат, винная кислота, а также минералы, калий (K), натрий (Na), магний (Mg), кальций (Ca), железо (Fe), сера (S), фосфор (P), хлор (Cl). Его плоды содержат до 18% дубильных веществ группы пирокатехина, до 7% органических кислот, в том числе лимонной, яблочной, молочной, щавелевой, хинной, бензойной кислот. Сахаристость до 30%, витамин С 10 мг%, каротин 0,75-1,6 мг%. Его семена содержат до 31% жира и 18% белка.

Танин, содержащийся в листьях и ягодах куста ежевики, оказывает антисептическое и противовоспалительное действие на организм, повышает иммунитет, нормализует уровень сахара в крови. Это полезно при диабете 2 типа. Сапонины, содержащиеся в листьях, помогают мочеиспусканию. Кроме того, листья ежевики по своему химическому составу обладают желчегонным, кардиотоническим действием. Благодаря богатству витаминов и минералов его плоды оказывают противовоспалительное действие при лечении гиповитаминозов и простудных заболеваний.

Лекарственное применение – из сухофруктов готовят настойку, отвар или кисель. Приготовленные препараты применяют при лечении заболеваний глаз, желудочно-кишечного тракта, геронтологических заболеваний, а также при лечении ожогов, язв желудка, стоматитов и гингивитов.

Для приготовления настойки листьев ежевики 2 столовые ложки сухих листьев залить 1 стаканом кипятка и дать настояться 2 часа, затем процедить через марлю. Настой пьют по 50 мл 3-4 раза в день.

Отвар плодов: 2-3 столовые ложки сухофруктов залить 1 стаканом кипятка, вскипятить на слабом огне и процедить через марлю. Настойку рекомендуется пить по 50 мл 3-4 раза перед едой.

Настойка плодовая (Настойка) 500 мл спирта заливают 100 г свежесобранных ягод и выдерживают 14 дней в темном месте. Тиндирмани время от времени встряхивают. Рекомендуется добавлять 1 столовую ложку на 100 мл воды перед едой.

Употребление 100-200 граммов свежесобранных фруктов в день улучшает зрение.

Плоды используются хозяйками для приготовления различных джемов, киселей, пирогов. Фрукты также хранятся в замороженном виде. Ягоды ежевики являются богатым источником нектара для пчел. Мед, полученный из него, слегка ароматный и слегка красноватого цвета. Плоды ежевики синеют при снижении показателя pH и кислотности (Черника). Растение сине-фиолетовое используется для окрашивания. Ежевика также широко

используется в косметике. Экстракты плодов и листьев очищают слой эпидермиса кожи от омертвевших клеток, стимулируют образование новых клеток. Улучшает цвет кожи, укрепляет сосуды, обладает легким отбеливающим эффектом.

Ежевика растет в основном в лесах в диком виде, хорошо размножается черенкованием. Для этого черенки 35-40 см выкапывают на 15-20 см из почвы и закапывают в землю. Хорошо растет на песчаных, кислых почвах. Черенки рекомендуется пересаживать через 3-4 года. Посадка рассады весной более эффективна, чем посадка осенью, потому что высаженная осенью рассада зимой может подмерзнуть. Рассаду рекомендуется высаживать широкими рядами. Плоды куста созревают не одновременно, созревают плоды в среднем 45 дней. Минеральные удобрения более полезны для рассады ежевики, чем органические, ведь этот куст хорошо растет в бедной почве.

Плоды ежевики входят в состав бальзамов, выпускаемых российскими производителями лекарств. Ежевика и ягоды черной смородины являются основными ингредиентами этих бальзамов. Куст ежевики по своему морфологическому и химическому составу близок к растению черной смородины. Кустарник ежевики можно выращивать везде, кроме тропических регионов. Для роста не требует особого тепла в теплицах. Выращивание этого растения выгодно и с экономической точки зрения. Если его посадить и размножить на территории Узбекистана, то можно получить многие лекарственные препараты.

Использованная литература.

1. «Лекарственные растения» И. Т. Александровна.
2. "Лекарственные растения" Н.И. Джуренко, А.Ф. Лебеда. А. П. Исайкина.