

**ВЫЯВЛЯЕМОСТЬ РАЗЛИЧНЫХ СТЕПЕНЕЙ АРТЕРИАЛЬНОЙ  
ГИПЕРТЕНЗИИ СРЕДИ МУЖСКОГО НАСЕЛЕНИЯ Г. АНДИЖАНА**

Валиева Мадина Юнусовна – ассистент кафедры «Подготовки семейных  
врачей -1»

Андижанский государственный медицинский институт, город Андижан

**Аннотация:** В данной статье отражается степень распространенности и выявляемости различных степеней артериального давления в условиях города Андижана. Полученные результаты свидетельствуют о широкой распространенности данного фактора риска. Данный факт говорит о недостаточности профилактических программ и необходимости их усовершенствования.

**Ключевые слова:** артериальное давление, выявляемость, популяция

**DETECTABILITY OF VARIOUS DEGREES OF ARTERIAL  
HYPERTENSION AMONG THE MALE POPULATION  
OF THE CITY OF ANDIJAN**

Valieva Madina Yunusovna - assistant of the department "Training of family  
doctors -1"

**Andijan State Medical Institute, Andijan city**

**Annotation:** This article reflects the degree of prevalence and detectability of various degrees of blood pressure in the conditions of the city of Andijan. The results obtained indicate the prevalence of this risk factor. This fact indicates the insufficiency of preventive programs and the need to improve them.

**Key words:** blood pressure, detection rate, population

По данным ряда исследований последних лет артериальная гипертония (АГ) является ведущим фактором риска ишемической болезни сердца, инфаркта миокарда, сердечной недостаточности, заболеваний периферических сосудов, почечной недостаточности [1,2,4].

Естественно, не только кардиологи но и врачи всех специальностей, не должны оставаться в стороне от этой серьезной медико-социальной проблемы,

поскольку «интервенция» АГ в виде пандемии – современного человечества продолжается [1,3].

В Узбекистане популяционные исследования по изучению распространенности АГ в современной популяции малочисленны [3]. Существуют публикации и диссертационные работы, посвященные фрагментарному изучению АГ в популяции и в отдельных группах, которые в основном выполнены либо со старыми критериями выявления АГ, либо только в отдельных регионах и следовательно, не могут показать современную эпидемиологическую ситуацию по артериальной гипертензии среди населения Узбекистана в целом и в Ферганской долины, в частности.

В связи с этим нами было проведено эпидемиологическое исследование по изучению распространенности артериальной гипертензии, в частности встречаемость различных степеней её в современной популяции мужчин г.Андижана Ферганской долины в возрастном диапазоне от 15 до 70 лет и старше

Результаты: При анализе данных получено (таблица 1), что у пациентов с АГ мужчин I ст. АГ встречается с частотой 18,9%, II ст. АГ – 56,9% и III ст. АГ 72,9%.

Таблица 1.

Различные степени АГ и ИСАГ у мужчин  $\geq 15-70$  летнего возраста

№	Группа обследованной популяции	Распространенность степени АГ (n=37)						Распространенность ИСАГ (4)		Разница между группами (P)		
		I ст. АГ (1)		II ст. АГ (2)		III ст. АГ (3)		Абс.ч	%	P<0,05	P<0,01	P<0,001
		Абс.ч	%	Абс.ч	%	Абс.ч	%					
1	Неорганизованное мужское население > 15-70 лет	7	19,8	21	56,9	9	24,3	27	72,9	3-1	2-1	4-1
										4-2	2-3	4-3

Как видно, по сравнению с I ст. АГ наиболее выражена выявляемость II ст. АГ (в 3 раза,  $P < 0,001$ ) и III ст. АГ (в 1,5 раза,  $P < 0,05$ ). ИСАГ отмечена с распространенностью в уровнях – 72,9%, что больше чем в 4 раза по сравнению с частотой I ст. АГ ( $P < 0,001$ ), в 1,3 раза с II ст. АГ ( $P < 0,05$ ) и в 3 раза с III ст. АГ ( $P < 0,001$ ).

Таким образом, в структуре АГ у мужчин наиболее выражены и достоверно чаще всего встречаются ИСАГ, АГ II ст. и АГ III ст. Особое внимание обращает показатель АГ I ст. у пациентов, который отмечается в уровне 17,6%.

На рисунке 2 представлены данные о распространенности АГ среди неорганизованного мужского населения в различных возрастных категориях.

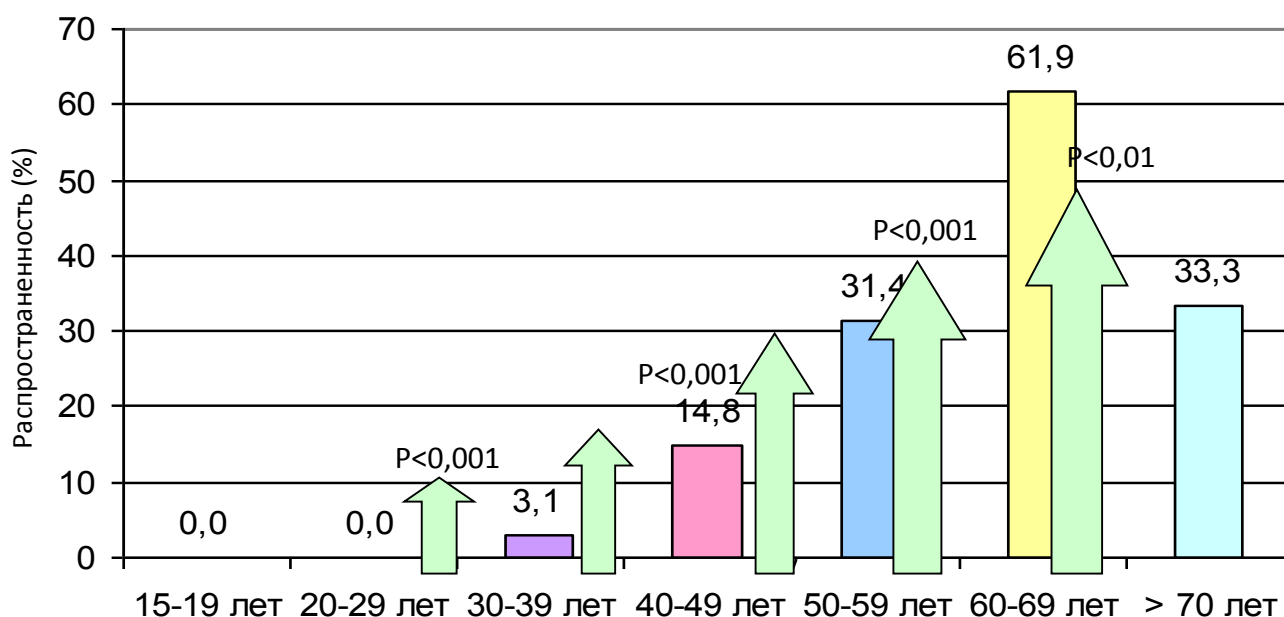


Рис.1. Распространенность АГ в различных возрастных диапазонах у мужчин

Из данных таблицы и рисунка следует, что с возрастом частота распространенности АГ у мужчин увеличивается до 61,9% или в 20 раз ( $P < 0,001$ ).

В нашем исследовании в группах мужчин 15-19 и 20-29 лет случаи АГ не установлены, среди мужчин 30-39 лет АГ наблюдалась с частотой – 3,1%, в 40-49 лет – 14,8% ( $P<0,001$ ), в 50-59 лет – 31,4% ( $P<0,05$ ), в 60-69 лет – 61,9% ( $P<0,001$ ) и в группе 70 лет и старше – 33,3% ( $P<0,001$ ). Обращают на себя внимание высокие показатели АГ в возрастных группах 50-59 лет, 60-69 лет, 70 лет и старше.

Делая выводы, можно сказать, что несмотря на существующие профилактические программы и мероприятия по предупреждению артериальной гипертензии распространенность её очень велика. Для организации профилактической деятельности в первичном звене здравоохранения рекомендуется алгоритм раннего выявления, профилактирования и лечения АГ, а также требует разработки новых совершенных мероприятий с учетом дополнительных факторов риска и проведения активного профилактического – немедикаментозного и медикаментозного вмешательства.

#### **Используемая литература:**

1. Диагностика и лечение метаболического синдрома. Российский рекомендации // Разработаны Комитета экспертов ВНОК. – Москва. – 2006. – С.4
2. Европейское общество по артериальной гипертензии. Европейское общество кардиологов. Рекомендации по диагностике и лечению артериальной гипертензии // J Hypertens 2003; 21: 1024-52. Артер.гиперт. 2004; 10(2): 68-93
3. Карпов Ю.А. Артериальная гипертензия у лиц старше 80 лет: проблема может быть успешно решена // Кардиология. – 2008. - №11. – С.69-73
4. Карпов Ю.А. Ишемическая болезнь сердца в сочетании с артериальной гипертензией: особенности течения и выбор терапии // Кардиология 2005; 12: 94-7