

ПЕРСПЕКТИВЫ РАЗВИТИЯ ПАРА-ВОЛЕЙБОЛА В УЗБЕКИСТАНЕ

Джолдасбаева Азиза

Стажёр-преподаватель, Нукусский филиал Узбекского государственного университета физ.культура и спорт, Узбекистан, Каракалпакстан, Нукус

***Аннотация.** В статье исследуется история возникновения пара-волейбола, его развитие и чем он отличается от обычного волейбола. Он также изучает внедрение и распространение пара-волейбола в Узбекистане.*

***Ключевые слова:** пара-волейбол, история, развитие, отличие, Паралимпийская организация Узбекистана, перспективы.*

PROSPECTS FOR THE DEVELOPMENT OF PARA-VOLLEYBALL IN UZBEKISTAN

***Abstract.** The article explores the history of para-volleyball, its development and how it differs from ordinary volleyball. The introduction and spread of para-volleyball in Uzbekistan was also studied.*

***Keywords:** para-volleyball, history, development, distinction, Paralympic Organization of Uzbekistan, prospects.*

Волейбол сидя – это подвижная игра, также сидячий волейбол включен в паралимпийские игры. Люди с поражением опорно-двигательного аппарата, в частности ампутанты, от постоянного сидения на одном месте и не достатка движения стали заниматься волейболом сидя. В общем, волейбол – одна из

самых динамичных и подвижных игр в спорте, а сидячий волейбол практически ничем не уступает обычному волейболу.

Два команда, поле, высокая сетка и стандартные правила – это традиционной волейбол. Этот вид спорта предназначен для людей, которые по самым разнообразным причинам не могут играть в полный рост. [3]. Эта игра пользуется популярностью у инвалидов с нарушениями опорно-двигательного аппарата и здоровых людей с травмами конечностей или позвоночника. С появлением волейбола сидячего, все больше людей-инвалидов стало заниматься этим видом спорта и поэтому волейбол сидя, стал так бурно развиваться во всем мире. По своей популярности волейбол сидя получил высокое значение на мировой спортивной арене.[2.58-62].

Основные различия между сидячим волейболом и обычным волейболом заключаются в следующем: [5].

Сидячий волейбол	обычный волейбол
1) Величина площади в волейболе сидя 10*6 метров,	а в волейболе для здоровых 18×9 метров.
2) Границы атакующей линии в сидячем волейболе проводятся в 2 метрах от центральной линии,	а в обычном волейболе в 3 метрах.
3) Сетка в сидячем волейболе длиной 6,5 метра и шириной 0,80 метра,	а в обычном волейболе длиной 9,5 метров и шириной 1 метр.
4) Высота сетки в сидячем волейболе — 1,15 метра для мужского пола, 1,05 метра для женского пола,	а в обычном волейболе 2,43 метра для мужского пола, 2,24 метра для женского пола.
5) Экипировка игроков в сидячем волейболе должна	В обычном волейболе запреты по этому правилу отсутствуют.

<p>выглядеть так: майка с номером и логотипом команды и длинное трико. Спортсменам не допускается сидеть на мягком материале.</p>	
<p>6) В сидячем волейболе в команде может быть максимум 12 спортсменов, плюс минимум 2 игрока, классифицируемых как нетрудоспособные (гандикап) одного главного тренера, одного инструктора и одного из врачебного персонала.</p>	<p>В обычном волейболе команда состоит максимум из 12 спортсменов, одного главного тренера, одного помощника тренера и одного врачебного персонала.</p>
<p>7) В сидячем волейболе спортсмены во время игры должны подключать максимум одного спортсмена, классифицируемый как «минимально нетрудоспособный».</p>	<p>В обычном волейболе спортсмены во время матча могут подключать одного класса «С» и могут включать максимум одного игрока класса «А».</p>
<p>8) В сидячем волейболе положения спортсменов определяются, и осуществляется контроль по расположению их ягодиц. Это обозначает, что кисть или нога спортсмена могут находиться в атакующей зоне (игрока задней линии во время удара атаки), на площадке (подающего во время удара</p>	<p>В обычном волейболе расположение игроков на площадке определяются и контролируются по местоположению их ступней, контактирующих с площадкой.</p>

<p>подачи) или в свободной зоне за пределами площадки (любого игрока во время удара подачи).</p>	
<p>9) В сидячем волейболе, когда подающий делает подачу мяча, он/она обязан находится за линией подачи, то есть в зоне подачи и его/ее ягодицы не могут задевать площадку (включая крайнюю линию).</p>	<p>В обычном волейболе ступни подающего не могут контактировать с площадкой (включая крайнюю линию) в момент, когда он/она делает подачу в прыжке или подпрыгивает (для прыжка подачи). Вследствие данной подачи, подающий должен встать или приземлиться за линию зоны подачи или внутри площадки.</p>
<p>10) В сидячем волейболе, можно касаться площадку любой частью тела в различное время матча при условии, что спортсмен не мешает игроку противнику. Спортсмен обязан возвратит ногу (и) / ступню (и) также на свою игровую площадь. Касаться площадки соперника кистью при условии, что одна часть вытянутой кисти находится либо в контакте, либо прямо над центральной линией. Контакт с игровой площадью соперника любой другой части не возможен.</p>	<p>В обычном волейболе, касание игровой площади соперника кистью, ступней разрешён при условии, что некоторая часть прямой кисти / ступни (ей) остается либо в атаке, либо прямо над центральной линией. Касание игровой площади соперника любой другой части тела не разрешён.</p>

<p>11) В сидячем волейболе, спортсменам первой атакующей линии допускается закончить атакующий удар на подаче соперника, когда мяч залетел на фронтальную зону и четко выше верхнего края сетки.</p>	<p>В обычном волейболе, ошибка подающего игрока — закончить атакующий удар на подаче соперника, когда мяч расположен во фронтальной зоне и полностью над верхним краем сетки.</p>
<p>12) В сидячем волейболе, спортсмен второй линии может делать абсолютно различный тип атакующего удара на подаче соперника с различной высоты при условии, что во время удара ягодицы игрока не контактируют или не пересекают линию атаки.</p>	<p>В обычном волейболе, спортсмен второй линии может делать атакующий удар, если его/ее ступня не находится перед линией атаки в прыжке и в момент удара мяч не расположен полностью над верхом сетки.</p>
<p>13) В сидячем волейболе, спортсменам первой, атакующей линии допускается блокировать подачу соперника.</p>	<p>В обычном волейболе, блокирование подачи соперника — ошибка блокирования.</p>
<p>14) В волейболе сидя, спортсмен может иметь соприкосновение с игровой площадью частью тела от плеч до ягодиц во все время, когда разыгрывается мяч. Подниматься или совершать шаги не разрешается. Не долгая потеря контакта возможна только во время обороны своей игровой</p>	<p>В естественном волейболе ограничения по этому параметру не предусматриваются.</p>

площади, чтобы вырвать мяч, при этом мяч обязан располагаться на своей игровой площадке.	
-------------------------------------------------------------------------------------------------	--

Все эти различия между обычным волейболом и сидячим волейболом дают возможность заключить, что волейбол сидя значит адаптированный вариант классического волейбола для лиц с поражением опорно-двигательного аппарата, в котором есть спортивный азарт и зрелищность, а также позволяет людям влюбленным в волейбол заниматься любимым видом спорта.[6].

Волейбол сидя появился в 1956 году в Датском Спортивном Комитете. С тех пор сидячий волейбол стал одной из крупнейших спортивных дисциплин, практикуемой в Нидерландах на соревнованиях для инвалидов или спортсменов с травмами лодыжек и прочее. Международные соревнования проходили уже с 1967 года, но лишь в 1978 году 6 Международная Спортивная Организация Инвалидов включила волейбол сидя в свою программу.[2]. Самые первые мировые соревнования прошли в 1979 году в Харлеме. В 1980 году волейбол сидя был назван Паралимпийским видом спорта с участием нескольких команд. Популярность этого вида спорта на высоком уровне можно назвать бурной. В мире создавались реабилитационные клиники и ежегодно проводились Всемирные, Европейские и региональные чемпионаты. С 1993 года в чемпионатах по волейболу сидя стали участвовать мужчины и женщины. [7].

В целях создания людям с ограниченными физическими возможностями и ограниченными возможностями необходимых условий для занятий спортом в нашей стране, обеспечения их надлежащего участия в международных спортивных аренах, а также в целях государственной поддержки, а также в 2020 году Республики Узбекистан - № ПФ-5924 от 24 января 2020 года «О мерах по дальнейшему совершенствованию и популяризации физической культуры и спорта в Республике Узбекистан» и «Широкому внедрению здорового образа

жизни и в соответствии с Постановлением № ПФ -6099 «О мерах по дальнейшему развитию массового спорта»:[1]

1. В качестве основных направлений развития паралимпийского движения следует определить:

-расширить условия занятий спортом для лиц с ограниченными физическими возможностями и ограниченными возможностями и еще больше увеличить охват спортсменов среди них;

-поэтапная организация спортивных секций для лиц с ограниченными физическими возможностями и ограниченными возможностями во всех видах спортивных учебных заведений и отбор одаренных лиц с физическими недостатками и ограниченными возможностями, направление их в спорт, а также внедрение непрерывной единой комплексной системы, обеспечивающей достижение тренировочными достижениями высоких спортивных результатов.

-всемерное развитие и популяризация разрабатываемых (существующих), вновь организуемых и планируемых к организации в будущем паралимпийских видов спорта:[1].

Национальная паралимпийская ассоциация Узбекистана была создана в 2007 году. За прошедший период организация в активном сотрудничестве с Международным паралимпийским комитетом, международными федерациями, национальными паралимпийскими комитетами проделала большую работу по дальнейшему развитию спорта среди людей с ограниченными возможностями.

Национальная паралимпийская ассоциация организует и проводит соревнования различного уровня среди спортсменов с ограниченными возможностями на территории Узбекистана. Одной из важных задач организации является создание полноценных и качественных условий для подготовки паралимпийцев к национальным и международным соревнованиям. Основной задачей Национальной паралимпийской ассоциации Узбекистана является продвижение идей и ценностей Паралимпийских игр по всей стране и

всему миру, привлечение внимания государства и общества к людям с ограниченными возможностями.



Члены Паралимпийской организации Узбекистана

Получается, что волейбол сидя значится важной сформировавшейся спортивной дисциплиной классического волейбола для лиц с поражением опорно-двигательного аппарата и полностью наследует структуру игры, но этот вид спорта имеет большие различия по правилам игры с волейболом для здоровых людей.

Заключение. На основании вышеизложенной информации можно сделать вывод, что волейбол сидя становится все более популярным, так как возрастает интерес к нему людей с ограниченными возможностями. Благодаря этому пара-волейбол постепенно становится неотъемлемой частью жизни человека в Узбекистане. по результатам исследования польза пара волейбола велика, поэтому желательно сделать его более популярным.

Использованная литература:

1. www.lex.uz. Указ Президента Республики Узбекистан от 18.05.2021 №PQ-5114

2. Александр Александрович Гурьев, Валентин Владимирович Бандуков, Малаховка, Александр Николаевич Овсянников, ВОЛЕЙБОЛ СИДЯ – ПЕРСПЕКТИВЫ РАЗВИТИЯ

3. Евсеев С.П. Адаптивная физическая культура / С.П. Евсеев, Л.В. Шапкова – М.: Просвещение, 2000.- 123 с.;

4. Жиленкова В. П. Адаптивный спорт для лиц с поражением опорно-двигательного аппарата / В.П. Жиленкова - СПб.: Просвещение, 2002.- 186с.;

5. Кудряшов В.А., Мирошникова Р.В. Технические приемы игры в волейбол / В.А. Кудряшов, Р.В. Мирошникова Волгоград, 2004. – С. 67;

6. Шапкова Л.В. Частные методики адаптивной физической культуры / Л.В. Шапкова – М.; Советский спорт, 2004. – 464 с.;

7. Шоо М. Спортивные и подвижные игры для детей и подростков с нарушениями опорно-двигательного аппарата / М. Шоо – М.: Academia 2003.- 154 с.