

**ПРИМЕНЕНИЕ ТЫСЯЧЕЛИСТНИКА ОБЫКНОВЕННОГО
(*ACHILLÉA MILLEFÓLIUM* L.) В ФАРМОКОЛОГИИ**

Худайбердиева Машхура Джураевна

**Ассистент кафедры фармацевтических наук-1 Андиганского
государственного медицинского института**

Исломова Саидахон Тургуновна

**Доцент кафедры медицинской химии Андиганского государственного
медицинского института**

Аннотация: *Achillea millefolium* L. увеличивает число тромбоцитов в крови. Применяется как кровоостанавливающее средство при внутренних (кишечных, геморроидальных, маточных) и наружных кровотечениях (носовых, раневых). В современной медицине тысячелистник используется как самостоятельно, так и в разнообразных сборах с другими лекарственными растениями.

Abstract: *Achillea millefolium* L. increases the number of platelets in the blood. It is used as a hemostatic agent for internal (intestinal, hemorrhoidal, uterine) and external bleeding (nasal, wound). In modern medicine, yarrow is used both independently and in a variety of collections with other medicinal plants.

Ключевые слова: *Achillea millefolium* L., фармакология, профилактика

Keywords: *Achillea millefolium* L., pharmacology, prevention

Тысячелистник обыкновенный (*Achillea millefolium* L.), относится к семейству Астровые (*Asteraceae* Dumort.). Родовое название дано по имени ученика Хирона *Ахилла*, который по преданиям впервые использовал это растение для лечения ран. Тысячелистник обыкновенный – многолетнее травянистое растение, высотой 15-70 см. Стебель (или их несколько) прямой или приподнимающийся, иногда вверху ветвистый, слабо

опушенный, грубый, слегка ребристый, с длинными подземными побегами [1]. Листья очередные, зеленые, слабо волосистые (почти голые), продолговато-эллиптические, не до самого основания перисто- или двояко-перисто-рассеченные, с 7-10 парами первичных долей, отдаленных одна от другой на 2-10 мм. Доли в свою очередь надрезаны на 3-5 пар конечных лопастей линейных или линейно-нитевидных (0,5-1,5 мм шир.). Прикорневые листья 10-15(30) см дл., на черешках (5-9 см дл.), по 3-4 образуют розетку. Стеблевые листья очередные, сидячие, мелкие (3-15 см дл.), общий стержень без промежуточных долек и зубцов или с одиночными зубцами в самой верхней части. От материнского растения радиально отходит многоглавое, длинное, шнуровидное, ползучее корневище, располагающееся в почве в основном на глубине до 10 см. Корни слабо ветвистые, тонкие. Краевые цветки в головке (в количестве 4-6) язычковые, бесполое, белые, розовые, или желтовато-белые. Срединные цветки (в количестве 14-20) обоеполые, трубчатые, желтоватые. Чашечки нет. Корзинки многочисленные, многоцветковые, мелкие, собраны в сложные щитковидные соцветия (2-15 см диам.) на верхушке стебля и его разветвлений. Обертки корзинок продолговатые, почти яйцевидные, до 5 мм шириной, черепитчато расположенные. Листочки обертки с узкой беловатой или светло-буровой перепончатой каймой. Плод – семянка продолговатая или обратнояйцевидная (1,8-2 мм дл., 0,5-0,8 шир. и 0,3 мм толщ.), без волосистого хохолка (летучки), слабо сплюснутая. Цветение наступает только после полного развития листьев и продолжается с июня по сентябрь; плодоносит с августа. Встречается в лесной и лесостепной зонах Центральной и Восточной Европы, в Средней и Центральной Азии [1,2]. Сильно изменчивый вид. Растение растет по всей территории России, кроме севера Сибири и Дальнего Востока, некоторых районов Нижнего Поволжья. Встречается по разреженным лесам, кустарникам, вдоль дорог, по сорным местам, около жилья [3]. В листьях содержится алкалоид

ахиллеин, бетоницин. В листьях и соцветиях – эфирное масло (0,8%), в состав которого входят сесквитерпеноиды (ахиллин, ацетилбалхинолид, кариофиллен, проазулен, хамазулен); гликозиды (апигенин, лютеолин), монотерпеноиды, β -пинен, d- α -пинен, борнеол, сложные эфиры, камфора, туйон, цинеол (8-10%), кариофиллен, органические кислоты (изовалериановая, муравьиная, уксусная), смолы, горькие вещества, спирты, витамины С и К, каротин [1,3].

В качестве лекарственного сырья используется надземная часть (листья, стебли, соцветия), собранная в фазе цветения. При сборе соцветий срезают щитки с цветоносами не длиннее 4 см. Траву (верхушки стеблей) срезают до 20 см дл., без грубых приземных частей. Сушат на открытом воздухе под навесами, на чердаках, раскладывая слоем 5-7 см на подложках, периодически перемешивая; возможна сушка в сушилках при $t +40...45^{\circ}\text{C}$. Срок хранения сырья до 2 лет.

Препараты тысячелистника использовались уже в Древней Греции, Австралии, Голландии, Румынии, Финляндии, Швеции, Швейцарии [2,3]. Препараты обладают кровоостанавливающими, ранозаживляющими, противовоспалительными, спазмолитическими, противоаллергическими, бактерицидными свойствами. Показания к применению настоев, экстрактов, аппетитных чаев и микстур из тысячелистника: при кровотечениях, заболеваниях ЖКТ (гастриты, язвенная болезнь желудка и 12-перстной кишки, метеоризмы); для повышения аппетита.

В научных исследованиях показано, что тысячелистник увеличивает число тромбоцитов в крови. Применяется как кровоостанавливающее средство при внутренних (кишечных, геморроидальных, маточных) и наружных кровотечениях (носовых, раневых). В современной медицине тысячелистник используется как самостоятельно, так и в разнообразных сборах с другими лекарственными растениями. Клинически подтверждена его эффективность при бронхолегочных заболеваниях: бронхиальной

астме, бронхитах, пневмониях, туберкулезе легких, ОРВИ, гриппе. Его следует рассматривать как компонент сборов, применяемых при простудных заболеваниях, особенно у часто и длительно болеющих детей. В народной медицине настой травы принимают внутрь при ревматизме, невралгии. Свежие измельченные листья, обваренные кипятком, или сок прикладывают к ранам. Медонос (дает немного нектара). Трава окрашивает пряжу в желтый цвет после предварительной протравы медным купоросом или в зеленый при протраве бихроматом калия. Дубильное растение. Имеет горький вяжущий вкус и характерный запах благодаря эфирным маслам, поэтому экстракты из растения применяются в изготовлении кремов, мыла, паст. Эффективное косметическое средство, при его применении кожа приобретает бархатистость и матовый цвет. Тысячелистник используется в ветеринарии как кровоостанавливающее и повышающее аппетит средство.

ЛИТЕРАТУРА:

1. Худойбердиева М.Д. Химический состав *Achillea millefolium* и применение в народной медицине. "Экономика и социум" №7(110) 2023 www.iupr.ru.
2. Абрамчук А. В. Дикорастущие травянистые растения и их фармакологические свойства / А. В. Абрамчук. – Екатеринбург. 2003. – 55 с.
3. Абрамчук А.В. Лекарственные растения Урала / А. В. Абрамчук, Г.Г.Карташева. – Екатеринбург. 2010. – 510 с.