

УДК 504.75

Еримбетова Феруза Маратовна

Базовый докторант по специальности «Экология»

Каракалпакский государственный университет им. Бердаха

Республика Узбекистан

ЭКОЛОГИЧЕСКОЕ СОСТОЯНИЕ И ПРОБЛЕМЫ ЗДОРОВЬЯ НАСЕЛЕНИЯ МУЙНАКСКОГО РАЙОНА

Аннотация

Статья посвящена исследованию экологического состояния Муйнакского района Республики Каракалпакстан и его влияния на здоровье населения. В результате длительного экологического кризиса, вызванного осушением Аральского моря, регион столкнулся с рядом серьёзных экологических проблем, таких как загрязнение воздуха, воды, почвы и повышение солёности земель. Особое внимание уделено анализу состояния экосистемы района, а также причинам ухудшения качества жизни и здоровья населения. Статья включает рекомендации по улучшению экологической ситуации, а также разработке мер, направленных на восстановление здоровья жителей Муйнакского района.

Ключевые слова: воздух, населения, здоровья, соль, пыль, катастрофа, орошения, солончак.

Erimbetova Feruza Maratovna

Basic doctoral student in the specialty "Ecology"

Karakalpak State University named after Berdakh

Republic of Uzbekistan

ECOLOGICAL STATE AND HEALTH PROBLEMS OF THE POPULATION OF MUYNAK DISTRICT

Abstract

The article is devoted to the study of the ecological state of the Muynak district of the Republic of Karakalpakstan and its impact on the health of the population.

Because of the long-term ecological crisis caused by the drying up of the Aral Sea, the region faced a number of serious ecological problems, such as air, water, soil pollution and increased salinity of the land. Particular attention is paid to the analysis of the state of the ecosystem of the region, as well as the reasons for the deterioration of the quality of life and health of the population. The article includes recommendations for improving the ecological situation, as well as the development of measures aimed at restoring the health of residents of the Muynak district.

Keywords: *air, population, health, salt, dust, disaster, irrigation, salt marsh.*

Муйнакский район, расположенный в самом сердце Приаралья, стал свидетелем одной из крупнейших экологических катастроф современности – высыхания Аральского моря. Эта трагедия оказала разрушительное воздействие на здоровье местного населения, экономику и окружающую среду.

Высыхание моря привело к образованию обширной солончаковой пустыни, с которой ветры разносят тонны соли и пыли, загрязняя воздух и воду. Это приводит к росту респираторных заболеваний, аллергий и других болезней. Загрязненная вода непригодна для питья и орошения, что усугубляет проблемы со здоровьем и продовольственной безопасностью.

Опустынивание и деградация земель снижают урожайность сельскохозяйственных культур и пастбищ, что приводит к нехватке продовольствия и ухудшению питания населения. Социально-экономические проблемы, такие как безработица и бедность, также оказывают негативное влияние на здоровье людей.

Одной из основных экологических проблем района является пыль и соль, поднимающиеся с высохшего дна Аральского моря. Сильные ветры переносят эту пыль и соли на большие расстояния, что приводит к ухудшению качества воздуха, повышению уровня загрязнения и, как следствие, ухудшению здоровья населения.

Экологическое загрязнение напрямую влияет на здоровье жителей Муйнакского района. Существует несколько ключевых факторов, которые оказывают наибольшее влияние на здоровье местного населения.

Одним из самых серьезных последствий воздействия экологического загрязнения является рост числа респираторных заболеваний среди населения, особенно среди детей и пожилых людей. Пыль и солевые частицы, которые постоянно находятся в воздухе, проникают в легкие, вызывая заболевания дыхательных путей, такие как бронхит, астма, пневмония и другие заболевания легких.

Наряду с респираторными заболеваниями, в районе наблюдается рост числа заболеваний сердечно-сосудистой системы. Высокий уровень стресса, постоянное воздействие загрязняющих веществ и плохая экология способствуют развитию гипертонии, инсультов и инфарктов.

Высокий уровень химического загрязнения, а также постоянный контакт с токсичными веществами, содержащимися в солях, являются факторами риска для развития онкологических заболеваний. Муйнакский район демонстрирует высокую заболеваемость раком, особенно среди людей, работающих в сельском хозяйстве.

Экологическая катастрофа, произошедшая с Аральским морем, также оказывает разрушительное воздействие на сельское хозяйство. Высокий уровень солевых отложений, засоление земель, а также сокращение водных ресурсов приводят к снижению урожайности и ухудшению качества сельскохозяйственной продукции. Это, в свою очередь, угрожает продовольственной безопасности населения и ведет к ухудшению питания, что еще больше сказывается на состоянии здоровья жителей.

Для улучшения экологической ситуации в Муйнакском районе необходимо предпринять комплексные меры. Одним из главных направлений является восстановление экосистемы Аральского моря и сдерживание распространения солончаков. Реализация проектов по созданию

зеленых зон, посадке растений, которые могут укрепить почву и уменьшить пыль, сыграет важную роль в восстановлении экологии.

Кроме того, необходимо улучшить медицинское обслуживание и профилактику заболеваний, связанных с ухудшением экологии. Важно развивать программы по лечению респираторных и сердечно-сосудистых заболеваний, а также по борьбе с онкологическими заболеваниями. Улучшение качества воды и воздуха также должно стать приоритетом для властей.

Восстановление экосистем Аральского моря – долгосрочная и сложная задача, требующая международных усилий и инвестиций. Посадка саксаула и других засухоустойчивых растений помогает закрепить пески и предотвратить дальнейшее распространение солей. Необходимо также восстанавливать водно-болотные угодья и создавать искусственные водоемы для поддержания биоразнообразия и улучшения микроклимата.

Развитие устойчивого сельского хозяйства является ключевым фактором для обеспечения продовольственной безопасности и улучшения здоровья населения. Внедрение засухоустойчивых сортов сельскохозяйственных культур, использование капельного орошения и других водосберегающих технологий позволяют повысить урожайность и снизить зависимость от воды Аральского моря.

Таким образом, для улучшения экологической ситуации и здоровья населения Муйнакского района необходим комплексный подход, включающий: восстановление растительности, внедрение устойчивых методов сельского хозяйства, улучшение водоснабжения и санитарии, а также повышение экологической грамотности населения. Важно также разработать и реализовать программы мониторинга здоровья населения и оказания медицинской помощи наиболее уязвимым группам. Только совместными усилиями государства, местных властей и международных

организаций можно добиться улучшения экологической ситуации и здоровья населения Муйнакского района.

Использованные источники:

1. Жусупбекова М.К., Сейлханов А.А. Экологические проблемы и здоровье человека // Успехи современного естествознания. 2015. № 1-3. С. 447-449;
2. Палваниязов А. Ю. Факторы и условия, определяющие качество жизни населения Республики Каракалпакстан // Экономика и социум. 2022. №12-1 (103). – С.812-819.
3. Розумбетов К. У., Нажимов И. И., Нисанова С. Н., Матчанов А. Т. Оценка состояния здоровья населения приаралья // SCIENTIFIC PROGRESS. - VOLUME 2 | ISSUE 3 | 2021. - С 444-448