

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ СВОЙСТВА И АГРОТЕХНИКА ЛИСТ БОЛШОЙ ПОДОРОЖНИКА

*Гоипова Паризод Мухтор кизи
Бустонова Сурайё Солиевна
ассистент кафедры “Лекарственных и пряных растений”
Андижанский институт сельского хозяйства и агротехнологии
Андижан, Узбекистан*

MEDICINAL PROPERTIES AND AGROTECHNICS OF A LARGE PLANTAIN LEAF

*Goipova Parizod Muxtor kizi
Bostonova Surayyo Solievna
Andijan Institute of Agriculture and Agrotechnology
Assistant of the Department
of “Medicinal and Spicy Plants”, Uzbekistan, Andijan.*

Аннотация: Изучение лекарственных растений восходит к глубокой древности, и многие ученые до сих пор проводят исследования. В результате плоды, цветы и другие части лекарственных растений широко используются в народной медицине и современной медицине. Основным действующим веществом является руберитрин. алкалоид.

Ключевые слова: подорожник, семена, листья, витамин К и др.

Annotation: The study of medicinal plants dates back to ancient times, and many scientists are still conducting research. As a result, fruits, flowers and other parts of medicinal plants are widely used in traditional medicine and modern medicine. The main active ingredient is ruberitrin alkaloid.

Key words: plantain, seeds, leaves, vitamin K, etc.

Введение. Президент отметил, что глубокая переработка лекарственных растений в стране может увеличить экспорт до 15 миллионов долларов и обеспечить работой более 5000 человек. Он поручил властям создать кластеры в этой сфере и расширить производство. Известно, что Узбекистан - регион, богатый природными и географическими лекарственными растениями, где произрастает около 4500 видов естественных растений. Около 1200 из них обладают лечебными свойствами.

В настоящее время в официальной медицине Республики Узбекистан разрешено использовать 112 видов лекарственных растений, 80% из которых являются естественными растениями. Изучение лекарственных растений сегодня является одним из важнейших вопросов. По данным Всемирной организации здравоохранения, 60 процентов доступных лекарств получают из лекарственного растительного сырья.

В современных условиях растет интерес к использованию лекарственных растений на людях, поскольку длительное использование любого синтетического препарата может вызвать различные осложнения у живых организмов.

Большой подорожник - *Plantago Major L.* Подорожниковое - принадлежит к семейству *Plantaginaceae*.

Подорожник - многолетнее короткокорневое травянистое растение с толстой корневой системой. Верхняя часть корневища (над землей) имеет длинные крылато-полосатые корневища, а нижняя часть (под землей) имеет множество мелких корней. Корневища широкоэллиптические или широкояйцевидные, уплощенные, крупные. Пазухи цветка одна или несколько, голые, длиной 10-45 см. Цветы собраны в грозди. Цветок небольшой и незаметный. Лепестки разрезаны на четыре сегмента, лепестки светло-коричневые, четырехлепестковые, папа - 4, материнский узел - двухкамерный, расположен вверху.

Плод - яйцевидный стручок с несколькими семенами. Цветет в май-июне.

Географическое распределение. Произрастает во всех районах Узбекистана на обочинах дорог, на полях, пашнях, лугах, опушках, вдоль ручьев и других заболоченных землях.

Подготовка продукта. Листья собирают круглый год. Нанесите тонким слоем и высушите оттенок на земле или используйте без сушки.

Химический состав. Продукт содержит гликозид аукубина (ринантина) горькое, слизистое и слабительное, флавоноиды (апигенин, гомоплантагенин, гликозиды лютеолина и скутелляреина и др.), Каротин и аскорбиновую кислоту, лимонную кислоту, фактор Т и витамин К.

Быть использованным. Лекарственные растения подорожник как противовоспалительное и отхаркивающее (листовая настойка), при желудочно-кишечных заболеваниях (хронический гипоацидный гастрит, язва желудочно-кишечного тракта при нормальной и пониженной кислотности) (плантогликузид), анацидном гастрите, хроническом и неизлечимом колите и ранах (в сочетании с соком невысушенной поверхности невысушенных листьев и блохами).

Лекарственные препараты. Настои, настойки, консервированный сок из свежесобранных, не сушеных листьев, плантоглициды, листовые брикеты.

В состав коллекции входят листовые чаи от кашля.

Помимо крупных одуванчиков, в медицине используются также средние и ланцетные одуванчики.



Технология выращивания больших подорожник

Подорожник средний L. Листья опушенные с обеих сторон, а стебли короткие.

Plantago lanceolata L. Листья ланцетные, длиной 15 см и шириной 2-2,5 см.

В любых почвенно-климатических условиях Республики Узбекистан можно выращивать крупное растение. Для его хорошего роста и развития механический состав почвы должен быть умеренным, участок возле каналов должен быть отделен от сорняков. Посевы крупных одуванчиков в основном обрабатывают осенью, перед вспашкой, с внесением 20-25 тонн навоза на гектар, 50 кг чистого суперфосфатного удобрения на глубину 22-25 см.

Как многолетнее растение можно сеять осенью и ранней весной.

Если крупный одуванчик высаживать осенью, высаживать его можно осенью и ранней весной, так как растение многолетнее.

Если осенью высаживают крупный одуванчик, его следует вспахать за 25-30 дней до посадки. Возделывание и прополка проводят по мере появления сорняков. Осенью семена сеют крупными рядами в сухом месте, не заводя. Глубина заделки семян не должна превышать 0,5-1,5 см.

Глубина заделки семян под посев осенью и весной должна составлять 0,5-1,5 см, норма высева - 5-6 кг на гектар, всхожесть - не менее 70-80%.

Семена высевают в рассадку овощей. Толщина саженцев должна составлять 8-10 кустов на 1 метр.

Если семена высеваются ранней весной, их стратифицируют перед посевом для ускорения их прорастания (хранят во влажном песке при 18-20 ° С в течение 1-2 дней), а осенью расслаивают. В климатических условиях Узбекистана посадка крупных растений подорожник осенью требует меньше труда, и можно получить надежные и полноценные саженцы.

Посеянные осенью семена прорастают ранней весной, а посеянные весной - через 10-12 дней. Срок эксплуатации засаженных полей - 3-4 года. Уход за большим одуванчиком. После того, как на растении сформируются листья, почву следует рыхлить, осторожно возделывая их, чтобы они не прилипали к почве. Сорняки удаляются и пропалываются. В течение вегетационного периода, в зависимости от роста растения, его дважды подкармливают в среднем 90 кг азота, 40 кг фосфора и 40 кг калийных удобрений на гектар. Во второй и последующие годы, в период скашивания и после уборки листьев, дважды подкармливают минеральными удобрениями с помощью культиваторов. Подкормка производится перед поливом. За сезон, в зависимости от температуры и влажности, его 10-12 раз поливают и 4-5 раз обрабатывают для смягчения почвы и удаления сорняков.

При качественных агротехнических мероприятиях на больших площадях можно собрать 1,5-2 тонны сухих листьев с гектара.

Подготовка продукта. Листья собирают круглый год. Распределить тонким слоем, оттенок просушить на земле, затем измельчить и получить семена кунжута.

Короче говоря, препараты, приготовленные из них, полезны при диурезе, камнях в почках и желчном пузыре, подагре и воспалительных заболеваниях. Также он повышает иммунитет, очищает организм от шлаков, стимулирует выработку желудочного сока, нормализует водно-солевой баланс. Как говорили наши предки, больного лучше предотвратить, чем лечить. Поэтому удобнее и дешевле использовать натуральные препараты из лекарственных растений, а также комбинацию синтетических препаратов.

Список использованной литературы

1. Холматов Х.Х., Ахмедов О. А. Фармакогнозия. Т.: 1995 г.
2. Ахмедов О., Эргашев А., Абзалов А., Юльчиева М., Мустафакулов Д. Лекарственные растения и экология Издательство "Спасибо-Сад" Ташкент – 2018 г.

3 . Сарибоева Н.Н., Исаков Т.Т., & Жалолов К.Б. (2020). ДОРИВОР РОЗМАРИН (ROSMARINUN OFFICINALIS L.) ВА УНИНГ ФОЙДАЛИ ҲУСУСИЯТЛАРИ. *Life Sciences and Agriculture*, (2-2).

4. Баратова М.Р., Сарибоева Н.Н., Рахимов А.Д., Каримова М.К., & Мирхонидова Н.А. (2015). Целебные свойства барбариса. *Современные тенденции развития науки и технологий*, (8-4), 80-81.