

ИЧКИ КАСАЛЛИКЛАР БЎЛИМИ ХОНАЛАРИНИ МИКРОИҚЛИМ КЎРСАТКИЧЛАРИНИ ГИГИЕНИК БАХОЛАШ.

Умуров Ш.С.

Бухоро Давлат Тиббиёт институти 1-сон гигиена кафедраси ассистенти.

Аннотация: Ўзбекистон Республикаси Санитария-эпидемиологик осойишталик ва жамоат саломатлиги хизматининг 2022 йил 21 январдаги “Даволаш-профилактика муассасаларини лойиҳалаштириш, куриш ва эксплуатация қилишнинг санитария қоидалари, нормалари ва гигиена нормативлари” тўғрисидаги 0020-22 сонли Санитария қоида ва меъёрлари асосида даволаш профилактика муассасаларни ташкиллаштиришда ходимларнинг соғлиғига комплекс равишда доимий таъсир этиб келадиган физик микроиқлим омиллари (хона харорати ва хона хавосининг босими)ни санитария қоида ва меъёрлари талабларига мослигини тахлил қилиш, ҳамда тахлил натижаларини тиббий ходимларга ва даволаш профилактика муассасаларини куриш, таъмирлаш ва реконструкция қилиш ишлари билан шуғилланувчи юридик ва жисмоний шахсларга керакли тавсияларни бериш. Бу билан даво муолажалари сўраб тиббий ёрдамга мурожаат қилган шахсларга ҳамда ушбу даволаш профилактика муассасаларида ишлайдиган ишчи хизматчиларни соғлиғига салбий таъсир этадиган метеоомиллардан хоналарнинг харорати ва хоналар хавосининг босими санитар-гигиеник талабларга мослигини баҳолаш оптималлаштиришнинг замонавий усулларини тадбиқ қилиб курилиш-таъмирлаш ишларини амалга оширилишини таъминлашда ёрдам бериш ва бу билан беморлар ва ишчи хизматчилар рухий-физиологик ва жисмоний ҳолатига бўладиган микроиқлим омилларининг салбий таъсирни минимал даражагача камайитириш чораларини излаш.

Калит сўзлар: ДПМларни жойлаштириш, куриш, қайта куриш, ёритилганлик даражаси, люкс, СанҚваМ-0020-22, шовкин, дБа, стоматолог хонаси, невролог хонаси, катта хамшира хонаси, гигиеник меёрлар.

ГИГИЕНИЧЕСКАЯ ОЦЕНКА МИКРОКЛИМАТИЧЕСКИХ ПОКАЗАТЕЛЕЙ КОМНАТ ОТДЕЛЕНИЯ ВНУТРЕННИХ БОЛЕЗНЕЙ.

Умутов Ш.С.

**Ассистент кафедры гигиены №1, Бухарский государственный
медицинский институт.**

Аннотация: Анализ факторов (освещенности и шума), оказывающих постоянное влияние на здоровье работников при строительстве, реконструкции и реконструкции лечебно-профилактических учреждений на территории Республики Узбекистан и соответствие их требованиям санитарных правил и норм, как а также результаты анализа для медицинского персонала и строительства ЛПУ с предоставлением необходимых рекомендаций юридическим и физическим лицам, осуществляющим ремонтно-восстановительные работы. Таким способом можно определить факторы, отрицательно влияющие на здоровье людей, обращающихся за медицинской помощью, и работников профилактических учреждений, учитывая, как отличается общий уровень освещенности помещений от рабочей поверхности, в центре в помещении, а на максимальном расстоянии от окон, являющихся источником естественного света, способствовать обеспечению выполнения строительных и ремонтных работ путем применения современных методов шумоподавления и, таким образом, искать меры по снижению негативного воздействия освещения и освещения. воздействие шума на психическое, физиологическое и физическое состояние больных и работников до минимального уровня.

Ключевые слова: размещение ДПМ, строительство, реконструкция, уровень освещенности, люкс, СанПиН-0020-22, шум, дБа, кабинет

стоматолога, кабинет невролога, кабинет старшей медсестры, гигиенические нормативы.

HYGIENIC ASSESSMENT OF MICROCLIMATE INDICATORS IN THE ROOMS OF THE INTERNAL DISEASES DEPARTMENT.

Umurov Sh.S.

Assistant, Department of Hygiene No.1, Bukhara State Medical Institute.

Annotation: Analysis of the factors (illumination and noise) that permanently affect the health of employees in the construction, reconstruction and reconstruction of preventive treatment facilities in the territory of the Republic of Uzbekistan and their compliance with the requirements of sanitary rules and norms, as well as the results of the analysis for medical personnel and the construction of preventive treatment facilities. providing necessary recommendations to legal entities and individuals engaged in repair and reconstruction works. In this way, it is possible to determine the factors that negatively affect the health of people who seek medical help and workers working in preventive institutions, taking into account how the general illumination level of the rooms differs from the working surface, in the center of the room, and at the farthest distance from the windows that are the source of natural light. to help ensure the implementation of construction and repair works by applying modern methods of noise reduction, and thus to seek measures to reduce the negative impact of lighting and noise on the mental, physiological and physical condition of patients and workers to the minimum level.

Purpose: To find out the shortcomings that are allowed in the construction and organization of treatment and prevention institutions before the construction or reconstruction of the institutions, to reduce the harm to the health of patients and their caregivers, as well as to the health of medical personnel, to reduce the material damage that is spent on correcting errors and defects in construction and repair work, and to implement sanitary and hygiene rules. prevent breakdowns.

Key words: placement of DPMs, construction, reconstruction, level of illumination, lux, SRandR-0020-22, noise, dBa, dentist's room, neurologist's room, senior nurse's room, hygienic standards.

Ўзбекистон Республикаси ҳудудида даволаш профилактика муассасаларини қуриш, қайта қуриш ва реконструкция қилишда ходимларнинг соғлиғига комплекс равишда доимий таъсир этиб келадиган омиллар (ёритилганлик ҳамда шовқин)ни санитария қоида ва меёрлари талабларига мослигини таҳлил қилиш, ҳамда таҳлил натижаларини тиббий ходимларга ва даволаш профилактика муассасаларини қуриш, таъмирлаш ва реконструкция қилиш ишлари билан шуғилланувчи юридик ва жисмоний шахсларга керакли тавсияларни бериш[1,5,6]. Бу билан даво муолажалари сўраб тиббий ёрдамга мурожаат қилган шахсларга ҳамда ушбу даволаш профилактика муассасаларида ишлайдиган ишчи хизматчиларни соғлиғига салбий таъсир этадиган метеоомиллардан хоналарнинг умумий ёритилганлик даражасини ишчи юзада, хона марказида ҳамда табиий ёруғлик манбайи бўлган деразалардан энг узоқ масафада қандай фарқ қилишини санитария қоида ва меёрларига мослигини таҳлил қилиш [7,8,9]. ҳисобга олган ҳолда ҳамда ҳосил бўладиган шовқинни камайтиришнинг замонавий усулларини тадбиқ қилиб қурилиш-таъмирлаш ишларини амалга оширилишини таъминлашда ёрдам бериш ва бу билан беморлар ва ишчи хизматчилар рухий-физиологик ва жисмоний ҳолатига бўладиган ёритилганлик ва шовқиннинг салбий таъсирни минимал даражагача камайтириш чораларини излаш[2,3,4,10].

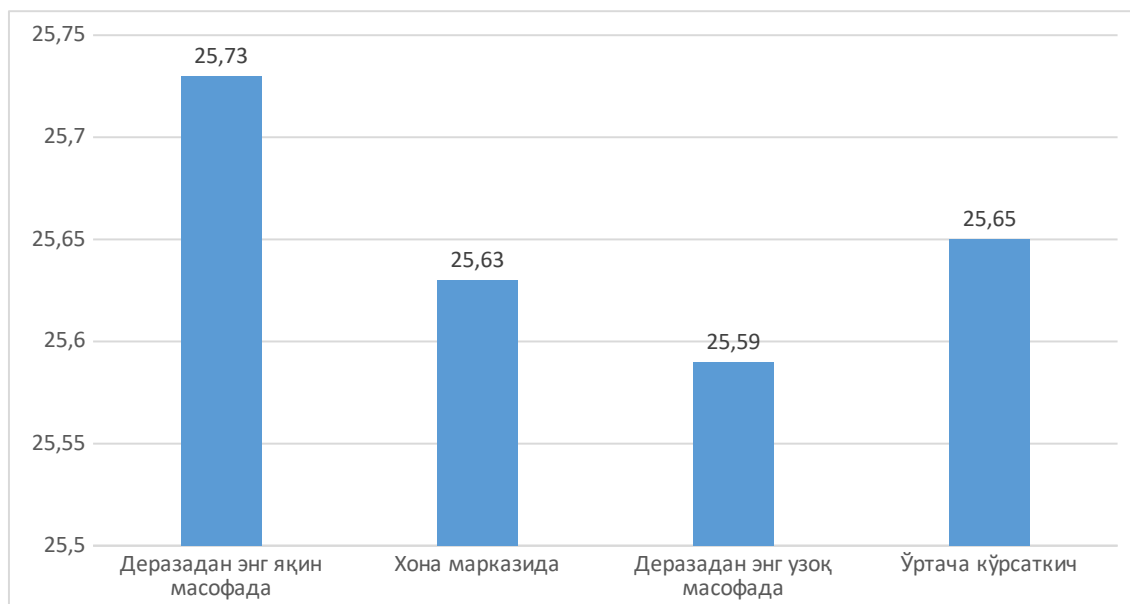
Тадқиқот мақсади: Даволаш профилактика муассасаларини қуришда ва ташкиллаштиришда йўл қўйиладиган камчиликларни муассасаларни қуриш ёки қайта қуришдан олдин билиб олиш, беморлар ва уларга қаровчи шахслар ҳамда тиббий ходимлар соғлиғига келадиган зарарни камайтириш, қурилиш-таъмирлаш ишларида хато камчиликларни тузатиш учун сарфланадиган

моддий зарарни камайтириш ва санитария-гигиена қоидаларини бузилиш ҳолатларини олдини олиш.

Материал ва усуллар: Тошкент тиббиёт академияси кўп тармоқли клиникаси бўлимлари объект сифатида олинди. Текшириш усуллари сифатида санитар-тавсифий, инструментал, лаборатор-инструментал ва аналитик усуллардан ҳамда Тошкент тиббиёт академияси биносида жойлашган корейс-ўзбек қўшма лабораториясининг лаборатор-инструментал усулларида фойдаланилди.

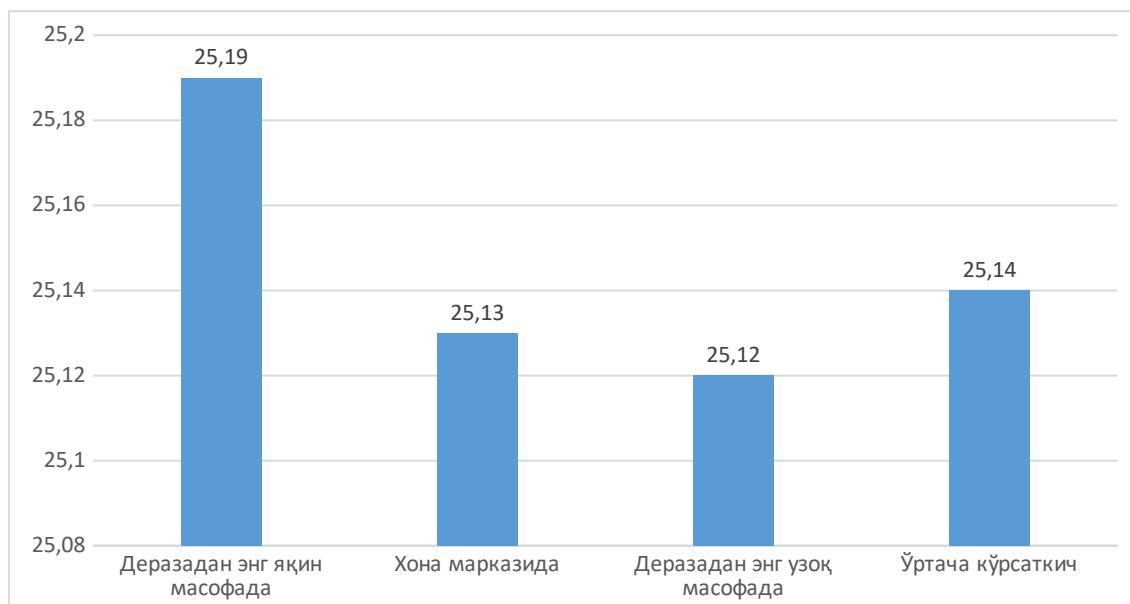
Натижа ва таҳлиллари: Тошкент тиббиёт академиясига қарашли кўп тармоқли клиникаси бўлим ва ҳолаларда микроклимат кўрсаткичларини СанҚваМ № 0020-22 “Даволаш-профилактика муассасаларини лойиҳалаштириш, қуриш ва эксплуатация қилишнинг санитария қоидалари, нормалари ва гигиена нормативлари” меъёрий ҳужжатга асосан ҳоналар ҳарорати ва ҳоналар ҳавосининг босими текширилди ва қуйидаги натижаларни олинди:

Тиббий ходимлар иш жойларида персонал ва пациент ўзини яхши ҳис қилиш ва организмдаги физиологик жараёнларининг нормал кечиши кўп томонлама иситиш тизимининг рационал тўғри танлаш ва ҳоналар ҳаво алмашинувига ҳамда уларнинг тўғри ишлата билишга боғлиқ бўлади. ДПМ биноларининг иситиш ва вентилляция тизимларининг лойиҳалаштирилаётганда гигиеник ва техник иқтисодий нуқтаи назардан бир вақтда ўтказилиши лозим. Шундагина ҳоналар ҳарорати гигиеник талабларга жавоб беради, биз ТТА кўп тармоқли клиника маслаҳат поликлиникаси шифокор стоматолог хонасининг ҳаво ҳарорати кўрсаткичини текширдик ва қуйидаги натижаларни олдик: деразага энг яқин жойда бошқа ўлчов нуқталарига нисбатан юқори эканлиги аниқланди, аммо барча ўлчов нуқталарида ҳаво ҳарорати гигиеник меъёрларга жавоб берди (1-расм).



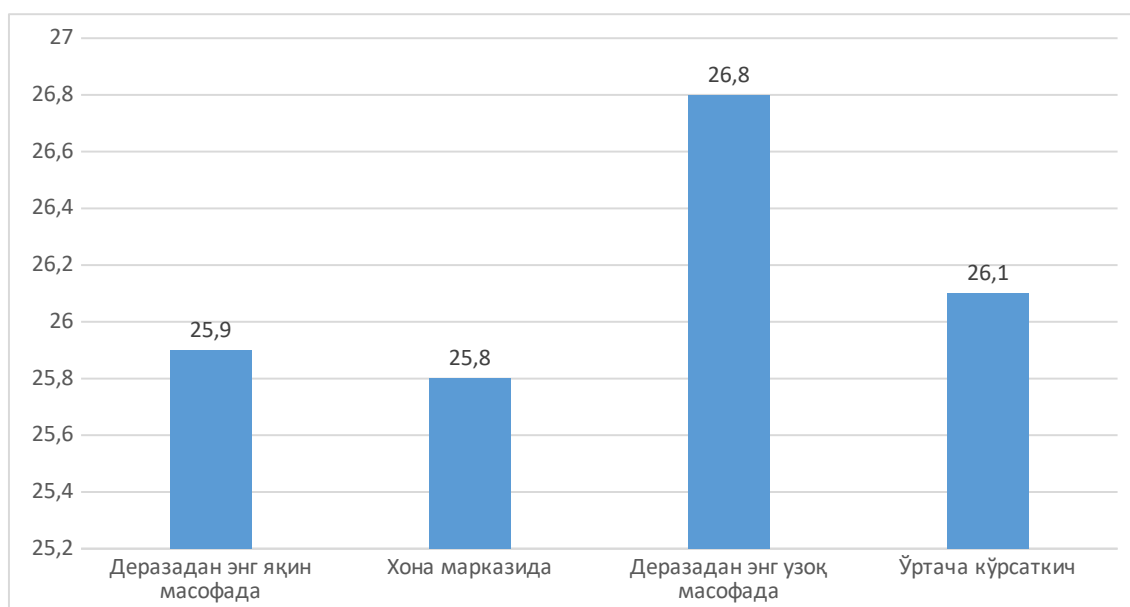
1-расм. ТТА кўп тармоқли клиника маслаҳат поликлиникаси шифокор стоматолог хонасининг ҳаво ҳарорати кўрсаткичи (°C).

ТТА кўп тармоқли клиника терапия қабул бўлими тезкор биокимёвий лабораторияда ҳаво ҳарорати кўрсаткичи, ҳаво ҳаракати тезлигини гигиеник баҳоладик ва қуйидаги натижаларни олдик: асаб касалликлари бўлими палаталарида ҳаво ҳаракати тезлиги 0.06- 0.22 м/сек, асаб касалликлари бўлими катта ҳамшира хонасида 0.04-0.06 м/сек, маслаҳат поликлиникасидаги катта ҳамшира хонасида 0.03-0.11, м/сек, маслаҳат поликлиникасидаги муолажа хонасида 0.06-0.08 м/сек, қабул бўлимидаги шифокор хонасида 0.03-0.06 м/сек, қабул бўлимидаги тезкор биокимёвий лаборатория хонасида 0.04-0.07 м/сек, қабул бўлимидаги катта ҳамшира хонасида 0.02-0.05 м/сек эканлиги аниқланди. қабул бўлимидаги катта ҳамшира хонасида 0.02-0.05 м/сек эканлиги аниқланди. Олинган натижаларнинг тахлили шуни кўрсатадики барча текширилган хоналарда ҳаво ҳаракати тезлигини гигиеник талабларга мос келади (2-расм).



2-расм. ТТА кўп тармоқли клиника терапия қабул бўлими тезкор биокимёвий лабораторияда ҳаво ҳарорати кўрсаткичи (°C)

Биз шифохона хоналарида ва палаталарида хона ҳароратини ҳам лаборатория текширишдан ўтказдик, чунки хоналар ва палаталар жуда ҳам исиб кетмаслиги ёки жуда ҳам совуқ бўлмаслиги керак. Агарда жуда совуқ ҳарорат бўлаётган бўлса шифокорлар ва беморлар ўртасида ЎРВИ касалликлари келиб чиқиши ва касалхона ички инфекциясини юзага келишида муҳим аҳамиятга эга. Биз ТТА кўп тармоқли клиника неврология бўлими шифокор хонасида ҳаво ҳарорати кўрсаткичи натижалари тахлили шуни кўрсатдики деразадан энг узоқ масофада ҳаво ҳарорати энг юқори кўрсаткичда эканлиги ўрнатилди, энг паси ҳарорат эса хона марказида аниқланди (3-расм).



3-расм. ТТА кўп тармоқли клиника неврология бўлими шифокор хонасида
хаво ҳарорати кўрсаткичи (Co)

Адабиётлар:

1. Умутов Ш. С. БРУЦЕЛЛЁЗ КАСАЛЛИГИ САНИТАР-ГИГИЕНИК ВА ЭПИДЕМИОЛОГИЯСИ ХУСУСИЯТЛАРИ ХАМДА ҚИЗИЛТЕПА ТУМАНИДА КАСАЛЛИК ДИНАМИКАСИ //ТАДҚИҚОТЛАР. – 2023. – Т. 25. – №. 1. – С. 64-69.
2. Умутов Ш. С. Особенности Труда Рабочих В Сельском Хозяйстве //АМАЛИЙ ВА ТИББИЙОТ ФАНЛАРИ ИЛМИЙ ЖУРНАЛИ. – 2023. – Т. 2. – №. 10. – С. 197-201.
3. Умутов Ш. С. Здоровье Молодежи //АМАЛИЙ ВА ТИББИЙОТ ФАНЛАРИ ИЛМИЙ ЖУРНАЛИ. – 2023. – Т. 2. – №. 10. – С. 189-196.
4. Тилляшайхов, М. Н., Джанклич, С. М., Ибрагимов, Ш. Н., Имамов, О. А., Сабирджанова, З. Р., & Умутов, Ш. С. (2022). РАСПРОСТРАНЕННОСТЬ КОЛОРЕКТАЛЬНОГО РАКА В РЕСПУБЛИКЕ УЗБЕКИСТАН. Вопросы онкологии, 68(S3), 174-175.

5. Шеркузиева, Г. Ф., Самигова, Н. Р., & Умуров, Ш. С. (2022). Аҳолининг кудук сувларидан фойдаланиш эколого-гигиеник аспектлари (Doctoral dissertation, Тошкент).
6. Шеркузиева, Гузал Фахритдиновна, Наргиз Раимовна Самигова, and Шамсиддин Сатторович Умуров. Аҳолининг кудук сувларидан фойдаланиш эколого-гигиеник аспектлари. Diss. Тошкент, 2022.
7. Умуров Ш. С. ҚОРАКЎЛЧИЛИК ХОДИМЛАРИ МЕХНАТ ШАРОИТЛАРИНИ ЎРГАНИШ ВА ХОДИМЛАР СОҒЛИГИГА ТАЪСИР КЎРСАТУВЧИ САЛБІЙ ФАКТОРЛАРНИ КЕНГ ОММАГА ТАДБИҚ ҚИЛИШ //TADQIQOTLAR. – 2024. – Т. 30. – №. 2. – С. 151-156.
8. Шерқўзиева Г. Ф., Саломова Ф. И., Умуров Ш. С. Касалхона ички инфекцияси муаммолари //ТАШКЕНТСКАЯ МЕДИЦИНСКАЯ АКАДЕМИЯ КАФЕДРА ЭПИДЕМИОЛОГИИ КАЗАХСКИЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ СД АСФЕНДИЯРОВА. – 2023. – С. 78.
9. Умуров Ш. С. Здоровье Молодежи //AMALIY VA TIBBIYOT FANLARI ILMIY JURNALI. – 2023. – Т. 2. – №. 10. – С. 189-196.
10. Умуров Ш. С. Особенности Труда Рабочих В Сельском Хозяйстве //AMALIY VA TIBBIYOT FANLARI ILMIY JURNALI. – 2023. – Т. 2. – №. 10. – С. 197-201.