

УДК 374

Sh.Z. Makulov

Head of the Department of Physical Education

Namangan Engineering and Construction Institute

Ш.З. Макулов

Заведующий кафедрой физического воспитания

Наманганский инженерно-строительный институт

ОСНОВНЫЕ ВОПРОСЫ РАБОТЫ СО СТУДЕНТАМИ В СПОРТИВНЫХ СЕКЦИЯХ

Аннотация: В данной статье анализируются основные вопросы работы со студентами в спортивных секциях.

Key words: физическая культура, спорт, спортивные секции, здоровье

MAIN ISSUES OF WORK WITH STUDENTS IN SPORTS SECTIONS

Annotation: This article analyzes the main issues of working with students in sports sections.

Key words: physical culture, sports, sports sections, health

С первых лет независимости развитие физической культуры и спорта в республике считалось одной из важных задач. В связи с этим важную роль в развитии данной сферы играют Национальная программа подготовки кадров и ряд указов президента о развитии физической культуры и спорта, постановления правительства. Физическая культура и спорт играют ключевую роль в воспитании молодежи страны как полноценных людей, стоящих на страже рубежей Родины, воспитывающих гармонично патриотическое поколение. В частности, в результате последовательных реформ в области физической культуры и спорта, сегодня молодежь приобретает известность во многих видах спорта в стране и во всем мире, распространяя славу нашей страны в мире. То же

самое можно сказать и о национальном спорте, который является одной из древних ценностей и традиций нашего народа. В результате возрождения духовности и культуры нашего народа возникает ряд национальных видов спорта. находит содержание, делает шаги к зрелости. Упражнение решает задачи, связанные с формированием у учащихся двигательных навыков и умений, способствует развитию опорно-двигательного аппарата. При проведении кружков в вузах: - воспитывать у студентов интерес к спорту; - формирование навыков и знаний жизненных действий, их применение в различных условиях.

Поэтому эффективная и содержательная организация спортивных клубов является одной из основных задач. Повышение интереса учащихся к занятиям в кружках обеспечивает их активность. Активно организованные практические занятия дают свои результаты. Это связано с тем, что занятия в этих спортивных секциях подготавливают учащихся к физическим нагрузкам, требующим быстрого движения из простых упражнений. При организации спортивного клуба в вузе, в первую очередь, преподаватель должен: знать о спортивном клубе, который он ведет; - строгое соблюдение принципов социальной справедливости в обучении студентов, оценке их деятельности, поощрении, участии в конкурсах; - педагогико-психологический подход к формированию физкультурно-спортивного мастерства студентов в спортивных секциях; - способность следовать за молодежью своими благородными идеями и т. д. Такие факторы имеют решающее значение. В свою очередь, регистрация студентов, участвующих в спортивных секциях: - прием в секции на основании их воли, выбора и заинтересованности; - Медицинская и физическая подготовленность студентов, занимающихся в спортивных секциях; - знакомство с целями и задачами клуба; - согласие родителей на участие в клубе; - Согласно указаниям и заключениям тренеров, они должны активно участвовать в физкультурно-спортивных соревнованиях,

быть в хорошей физической и психической форме. 75 Учитель постоянно обучается. Поэтому главная цель спортивного клуба – обеспечить здоровую жизнь всем воспитанникам. Деятельность клуба определяется набором членов. После того, как члены кружка приняты, конечно, необходимо выбрать из числа членов активных, талантливых учеников, способных следовать за коллективом, которые могут быть для них примером во всех отношениях. Руководители, руководители групп (старосты) несут ответственность за организацию и проведение игр со сверстниками, демонстрацию и проведение упражнений на групповых занятиях, помощь учителю в подготовке места занятий, руководство малой группой, судейство соревнований. В своей работе спортивный клуб может анализировать тренировочные занятия, проводить собрания, участвовать в спортивных праздниках, государственных праздниках в образовательном учреждении или в своем районе и городе.

У клуба есть своя афиша, которая освещает деятельность клуба, достижения его членов. Большое значение в правильном применении упражнений имеет метод подбора и проведения упражнений. Физическое воспитание студентов осуществляется на основе общих методов обучения, а обучение строится на осознанно-деятельностном, демонстрационном, силовом и индивидуализирующем, систематизированном, возрастающем требованиях и т.п. по критериям. В этом случае эффективен метод работы со студентами индивидуально и в группах. При работе со студентами лучше переходить от групповой деятельности к индивидуальной – от индивидуальной к групповой. Этот процесс самонаполняется и самопокрывается. Например, конкретное упражнение выполняется преимущественно совместно с группой учащихся. Затем индивидуальная поддержка оказывается учащимся, находящимся внутри них в пассивном состоянии. При хорошем мастерстве учеников его поведение будет показано в пример коллективу. С него команда начнет работу над

моделью. Таким образом, от индивидуального заказа к групповым занятиям. Таким образом, тренер не только поощряет ученика, но и позволяет ему эффективно работать. Преимущество клубных занятий в том, что они дают учащимся физические знания, выявляют и совершенствуют их физические способности, прививают чувство любви к физической культуре и спорту, развивают моторику. Следует отметить, что при организации спортивных клубов в высших учебных заведениях: - деятельность клуба на высоком уровне, назначение высококвалифицированного тренера; - Создание надлежащих условий для работы клуба, а также регулярный контроль за физическим состоянием и здоровьем воспитанников.

Узбекская национальная борьба – один из самых популярных видов спорта в нашей стране с первых лет независимости. Согласно исследованиям, борьба, один из традиционных видов спорта узбекского народа, имеет историю в три с половиной тысячи лет. Кураш — узбекское слово, которое упоминается в ряде древневосточных литературных источников как единоборство и зрелищный вид спорта. В этом смысле следует отметить, что узбекская национальная борьба также воплощает в себе древние ценности нашего народа. Упор на физическую культуру и спорт положительно сказывается на здоровье работников, уровне развития их духовных и физических сил, укреплении обороноспособности страны, повышении производительности труда и многих других вопросах.

Литература:

1. Makhmudov, N. N., & Makulov, S. H. Z. (2020). Forms And Methods Of Independent Learning. В scientific collection includes scientific works devoted to a wide range of modern problems of science and education, issues of educational technologies 2020.-436 p., 167.
2. Makulov, S. Z. (2019). Physical Culture-The Guarantee Of Health. Economy and society, (5), 129-130.

3. Ikromovich, S. A. Z., Olimjonovich, M. N., & Khudoiberdiyevich, O. U. (2021). The Role of Physical Culture and Sports in the Formation of a Healthy Lifestyle of a Student.
4. Ikromovich, S. A. Z., Olimjonovich, M. N., & Khudoiberdiyevich, O. U. (2021). The Role of Physical Culture and Sports in the Formation of a Healthy Lifestyle of a Student.
5. Ortikov, W. H. (2019). Physical Culture In Society. Economics and Society, (5), 1025-1028.
6. Ortikov, U. K., & Satimov, A. I. (2019). The Importance Of Physical Education And Sports In Esthetic Education Of Students. Economy and society, (9), 17-18.
7. Ismoilov, A. T., & Azizov, M. A. (2019). The Role Of Physical Education And Sport In Emphasizing The Spiritual And Moral Claims Of Students. Economics and Society, (9), 6-7.
8. Makulov, S. Z. (2019). The Role Of Physical Education And Sport In Emphasizing The Spiritual And Moral Qualities Of Students. Scientific Bulletin of Namangan State University, 1(8), 334-339.
9. Zokirovich, M. S. (2021). Topical Problems in Pedagogical Activity. European Journal of Life Safety and Stability (2660-9630), 9, 85-89.
10. Niyozmatov, E. (2021). Physical Education And Its Impact On Human Health. In Innovative approaches in modern science (pp. 77-81).
11. Kuzmetov, A. R., & Abdinazarov, H. H. (2014). Seasonal succession of the qualitative composition of zooplankton in the reservoirs of Uzbekistan. The Way of Science, 27.
12. Mirabdullaev, I. M., Abdurahimova, A. N., & Abdinazarov, H. H. Determinant of copepods form order of Calanoida (Crustacea, Copepoda) in fauna of Uzbekistan. Zoological Research during, 20, 144-146.