

ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ПОДГОТОВКИ СПОРТСМЕНОВ РАЗЛИЧНОЙ КВАЛИФИКАЦИИ

*Касимова Висола Сагдуллаевна
Старший преподаватель кафедры
«Физическая культура и спорт»
Ташкентского фармацевтического института
Республика Узбекистан*

Аннотация: в статье рассматривается информационное обеспечение подготовки спортсменов различной квалификации.

Ключевые слова: Перспективы развития сферы физической культуры, правовая база развития отрасли, Информационное обеспечение, накопление, обработку и анализ информации, Повышение действенности информации.

INFORMATION SUPPORT OF TRAINING OF ATHLETES OF VARIOUS QUALIFICATIONS

*Kasimova Visola Sagdullaevna
Senior Lecturer of the Department
"Physical Culture and sport"
Tashkent Pharmaceutical Institute
The Republic of Uzbekistan*

Annotation: the article discusses the information support of training athletes of various qualifications.

Keywords: Prospects for the development of the sphere of physical culture, legal basis for the development of the industry, Information support, accumulation, processing and analysis of information, Increasing the effectiveness of information.

Глубокие преобразования во всех сферах общества, начатые с момента провозглашения независимости, существенно повлияли на характер развития науки, техники и технологии. Независимость открыла нам новые возможности в возрождении и приумножении великих достижений и добрых традиций, которые по крупинкам собирали наши великие мыслители.

Научные открытия узбекских мыслителей составляют золотой фонд мировой, общечеловеческой науки и культуры. Имена, стоявших у истоков сокровищницы знаний, наших великих предков Абу Али Ибн Сины, Беруни, Улугбека, аль-Хорезми и многих других, внесших значительный вклад в мировую цивилизацию, широко известны во всем мире. Вобрав лучшие традиции, глубоко изучая историческое наследие, ученые Узбекистана, достойно продолжают дело своих предков.

Перспективы развития сферы физической культуры и спорта непосредственно связаны с концепцией вхождения Республики Узбекистан в число развитых стран, построения демократического правового государства, перехода к рыночным отношениям.

За годы независимости в нашей стране поэтапно осуществлялись практические меры, обеспечивающие массовое занятие спортом, активные формы досуга населения, особенно детей и учащейся молодежи. В государственной политике Узбекистана вопросы дальнейшего развития физической культуры и спорта в стране, воспитание здорового поколения приобрели приоритетное направление. Построены современные спортивные сооружения, получают развитие новые виды спорта, проводятся соревнования и турниры всех уровней, которые охватывают различные слои населения, наши спортсмены добиваются высоких результатов на международных аренах. Создана правовая база развития отрасли, включающая Закон Республики Узбекистан "О физической культуре и спорте", Указы Президента Республики Узбекистан,

Постановления Правительства о развитии футбола, тенниса, бокса, кураша и других видов спорта. Следует отметить, что особенностью развития отрасли является программный подход к решению проблем физической культуры и спорта.

По мнению Президента Республики Узбекистан Мирзияева Ш.М., «...наши перспективы, наше развитие во многом зависят от сегодняшних исследований ученых, от их подвижничества и самоотверженности, высоких творческих способностей и разумных рекомендаций».

Информационное обеспечение подготовки спортсменов различной квалификации

– один из сложнейших компонентов научно-методического сопровождения учебно-тренировочного процесса – предполагает сбор, накопление, обработку и анализ информации об учебно-тренировочном процессе с целью разработки практических рекомендаций по коррекции подготовки спортсменов. На сегодняшний день в спорте практически не удалось создать полномасштабной информационной системы, отвечающей требованиям современного спорта и способной успешно решать **задачи** по координации деятельности служб научно-методического обеспечения подготовки высококвалифицированных спортсменов. В этой связи поиск перспективных направлений и методов информационного обеспечения учебно-тренировочного процесса высококвалифицированных спортсменов представляется актуальным для совершенствования системы подготовки сборных команд Узбекистана.

В настоящее время существует множество самостоятельных научных дисциплин, изучающих спорт (спортивную практику): биомеханика, биохимия, физиология, педагогика, теория спорта и др. Как и все научные дисциплины, они выделяют для исследования отдельные свойства, отношения и стороны спорта. Каждая из них понимает спорт по-своему, через призму своего предмета исследования, что, естественно, не дает

целостного представления о спорте. Тогда как любая подлинная наука, наука о спорте должна носить системный характер.

Системность – характерная черта теоретического знания, она свидетельствует о наличии внутренней логики развития знания, о закономерной связи составляющих его элементов.

Успех выступления спортсмена зависит от его одаренности, совершенства методики тренировки, степени квалификации тренера и наличия условий для тренировок и соревнований. Исходя из требований системного подхода, под руководством проф. А.А. Новикова была разработана система управления процессом спортивной тренировки высококвалифицированных спортсменов (рис.1), носящая иерархический характер. В ней описываются практически все стороны подготовки спортсмена в их количественном представлении.

Система включает три уровня:

I – соревновательная деятельность (соревновательная модель);

II – основные стороны подготовки спортсмена (модель спортивного мастерства);

III – система организма спортсмена (модель потенциальных возможностей).

Соподчиненность уровней в такой иерархии для подготовки высококвалифицированных спортсменов не вызывает сомнения. На рис.2 представлена динамика значимости уровней в управлении многолетней подготовкой.

Модель динамики значимости уровней в управлении многолетней подготовкой Разработанная схема позволяет исследователю ориентироваться в многообразии различных процессов спортивной подготовки и правильно ставить задачи предстоящего исследования, а также целенаправленно вести поиск научной информации о различных процессах спортивной подготовки.

Объем исследований в спортивной науке постоянно увеличивается, расширяется и их тематика. Большое значение для повышения эффективности и качества научных исследований имеет их дальнейшая интенсификация. Наряду с этим необходимо скорейшее внедрение результатов исследований по различным проблемам спортивной науки в практику физкультурного движения. Все это обуславливает повышение требований к обеспечению научно-технической информацией специалистов физического воспитания, причем информацией не только по разнообразным аспектам физической культуры и спорта, но и по ряду прямо или косвенно связанных с ними наук (физиология, медицина, педагогика, психология, биомеханика и др.). Научно-техническая информация, используемая в сфере физической культуры и спорта, содержится в различных источниках. Знание этих источников, умение извлекать из них необходимые сведения во многом определяют эффективность управления.

Трехуровневая система подготовки высококвалифицированных спортсменов Прогресс физкультурного движения во многом зависит от уровня организации научно-технической информации в данной области, от обеспечения управленческого аппарата своевременной и полной информацией.

Управление физкультурным движением не может эффективно осуществляться без информации. От того, насколько совершенна ее организация, зависит качество управления. Постоянная циркуляция информации между различными подсистемами физкультурного движения, между системой в целом и окружающей ее средой является обязательным звеном для управления. Наличие информационных процессов позволяет системе сохранять свою целостность, а также совершенствоваться.

Самые передовые инновационные информационные ресурсы в области физической культуры содержатся в журналах, имеющих высокий импакт-фактор:

American Journal of Sports Medicine (USA), British Journal of Sports Medicine (England), International Journal of Sports Medicine (Germany), Journal of Science and Medicine in Sport(Australia), Physician and Sportsmedicine (USA), Sportverletzung Sportschaden (Germany), Journal of Sport Medicine and Physical Fitness(Italy).

Отсутствие четкой системы научно-технической информации приводит к тому, что тренеры порой смутно представляют состояние дел на переднем крае спортивной науки, некоторые исследования не находят практического применения, поэтому специалисты по-прежнему полагаются в основном лишь на свой личный опыт и порой не имеют представления о том, над чем работают ученые, какие выбирают направления, какие работы выходят в свет.

Из года в год объем научной информации о спорте и подготовке спортсменов возрастает. Мы знаем очень много, но наши знания разрозненны и фрагментарны.

Получаемые новые знания зачастую очень трудно объединить с существующими и поэтому они в большинстве случаев остаются не внедренными в практику. Можно привести множество фактов, которые при существующем бессистемном подходе к организации научно-исследовательской деятельности в спорте отрицательно сказываются на развитии самой науки о спорте и особенно на развитии спортивной практики.

Спорт, как и любая сфера деятельности человека в современном мире, был и остается ареной ожесточенной борьбы. Вот почему так остро стоит вопрос о престиже и приоритете нашей страны на международной спортивной арене. Лучшее доказательство преимуществ нашей страны в

одной из областей культурного строительства – это яркие, убедительные и абсолютные победы узбекских спортсменов.

Повышение действенности информации, усиление ее роли как важного фактора научного управления физкультурным движением прямо зависит от того, насколько умело она будет собираться, обрабатываться, анализироваться и представляться потребителям. В связи с этим необходимо, чтобы информационная деятельность была построена на современных достижениях компьютерных технологий. Наряду с информационным обеспечением управления физкультурным движением чрезвычайно важное значение в современных условиях приобретает научно-техническая информация при проведении научно-исследовательских работ по различным проблемам физической культуры и спорта.

Таким образом, назрела необходимость организации центра научно-технической информации деятельность которого поможет сборным командам Узбекистана достойно выступать на Международной арене.

Литература:

1. Гармонично развитое поколение – основа прогресса Узбекистан // Материалы конференции – Т.: Ўзбекистон, 2008. – С. 305-327.

2. Керимов Ф.А. Спорт сохасидаги илмий тадқиқотлар. Т.: «ZAR QALAM», 2004. – 336 с.

3. Матвеев Л.П. Общая теория спорта и ее прикладные аспекты. 4-е изд., испр. и доп. СПб.: Издательство «Лань», 2005. – 384 с.: ил.

4. Новиков А.А. Основы спортивного мастерства. – М.: ВНИИФК. - 2003. – 196 с.