

**АНАЛИЗ ВЛИЯНИЯ НЕКОТОРЫХ ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКИХ
ФАКТОРОВ РИСКА НА РАЗВИТИЕ И РАСПРОСТРАНЕННОСТЬ
ПРЕДГИПЕРТЕНЗИИ И АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТЕНЗИИ**

Валиева Мадина Юнусовна – доцент кафедры Подготовки семейных врачей
Салохиддинов Зухриддин Салохиддинович – профессор кафедры Подготовки
семейных врачей

Андижанский государственный медицинский институт

Андижан, Узбекистан

В данном исследовании проводится сравнительная оценка и анализ влияния некоторых эпидемиологических факторов риска на развитие и распространенность как предгипертензии, так и артериальной гипертензии. Данные представленные в статье еще раз подтверждают, что принимая меры профилактики этих факторов, мы можем предотвратить развитие артериальной гипертензии уже на донозологическом уровне.

Ключевые слова: предгипертензия, артериальная гипертензия, факторы риска, эпидемиология, профилактика,

**ANALYSIS OF THE IMPACT OF SOME EPIDEMIOLOGICAL
RISK FACTORS ON THE DEVELOPMENT AND PREVALENCE OF
PREHYPERTENSION AND ARTERIAL HYPERTENSION**

*Valieva Madina Yunusovna – Associate Professor, Department of Family
Physician Training*

*Salohiddinov Zukhriddin Salokhiddinovich – Professor, Department of
Family Physician Training*

Andijan State Medical Institute

Andijan, Uzbekistan

This study provides a comparative assessment and analysis of the impact of some epidemiological risk factors on the development and prevalence of both prehypertension and arterial hypertension. The data presented in the article once

again confirm that by taking preventive measures against these factors, we can prevent the development of arterial hypertension at the preclinical level.

Keywords: *prehypertension, arterial hypertension, risk factors, epidemiology, prevention.*

Известно, что есть такое понятие, как «предгипертензия», которая характеризуется, как предиктор артериальной гипертензии, и в свою очередь может переходить в неё или самостоятельно способствовать ремоделированию левого желудочка сердца, тем самым являясь фактором развития сердечно-сосудистых заболеваний. Существуют так называемые факторы риска, приводящие, как к артериальной гипертензии, так и к предгипертензии.

С этой **целью** мы провели более глубокий анализ и сравнительную оценку выявляемости основных факторов риска и ассоциированных клинических состояний у популяции с предгипертензией (ПрГ) и артериальной гипертензией (АГ) в условиях Ферганской долины.

Материалом послужили результаты одномоментного эпидемиологического исследования случайных репрезентативных выборок из неорганизованного мужского и женского населения в возрасте ≥ 15 -70 лет, проживающего в г.Андижане.

Результаты: Очевидно было, что при наличии низкого образовательного статуса (НОС) выявляемость ПрГ увеличивается до 10,3%; а при АГ – такая зависимость не прослеживается (0,0%).

В зависимости от степени образовательного статуса частота ПрГ и АГ среди обследованных составили соответственно: среди лиц с высшим образованием – по 34,6% и 17,3% ($P < 0,05$), при наличии незаконченного высшего образования – по 28,6% и 3,6% ($P < 0,001$), у лиц с полным средним или специальным образованием – по 25,4 и 20,4% ($P > 0,05$) и у обследованных с неполным средним образованием – по 11,6% и 0,0% ($P < 0,001$). Среди лиц с начальным образованием или без образований - случаев ПрГ и АГ не зарегистрированы (0,0%).

В таблице 2 представлена сравнительная характеристика выявляемости ПрГ и АГ у популяции $\geq 15-70$ лет в зависимости от профессиональной деятельности.

Таблица 2

Характеристика семейного положения обследованных	n	Повышенное АД			
		ПрГ (1)		АГ (2)	
		Есть ПрГ n (%)	Нет ПрГ n (%)	Есть АГ n (%)	Нет АГ n (%)
Рабочие	132	102 (77,3)	30 (22,7)	71 (53,8)	61 (46,2)
Предприниматели	166	26 (15,7)	140 (84,3)	6 (3,4)	160 (96,3)
Безработные	301	29 (9,7)	272 (90,3)	25 (8,4)	276 (91,6)
НБСС	6	4 (66,7)	2 (33,3)	3 (50,0)	3 (50,0)

Из представленных данных видно, что выявляемость повышенного АД (ПАД) существенно различается в зависимости от вида профессиональной деятельности и составляет: у рабочих в среднем 65,6% (77,3% ПрГ и 53,8% АГ, $P < 0,05$), у предпринимателей – 19,1% (15,7% ПрГ и 3,4% АГ, $P < 0,001$), у безработных – 18,1% (9,7% ПрГ и 8,4% АГ, $P > 0,05$) и у лиц с НБСС – 58,4% (66,7% ПрГ и 50,0% АГ, $P < 0,05$).

Таким образом, нам удалось выявить определенные эпидемиологические тенденции в аспекте выявляемости и распространенности предгипертензии и артериальной гипертензии в зависимости от факторов риска, что заставляет обратить внимание на необходимость совершенствования профилактических программ. Учет их в целом позволяет во-первых, достаточно четко предсказать развитие предгипертензии и артериальной гипертензии, а также повысить эффективность профилактических программ и до минимума снизить суммарный сердечно-сосудистый риск.

Использованная литература

1. Александров А.А., Розанов В.Б. Эпидемиология и профилактика повышенного артериального давления у детей и подростков // Росс. педиатр.журнал. – 1998; 2: 18-19;
2. Рустамова Ф.Е., Джусипов А.К., Джунусбекова Г.А., Тундыбаева М.К. Предгипертония как начальная форма артериальной гипертонии. Современный подход к диагностике и лечению // Кардиология Узбекистана. – 2007. - №2. – С.34-35;
3. Шустов С.Б., Барсуков А.В., Аль-Язиди М.А. Особенности ремоделирования миокарда у пациентов с АГ в зависимости от степени среднесуточной вариабельности АД // Артер гипертензия 2002; 8(2): 32-6;
4. Эльгарова Л.В., Эльгаров А.А. Особенности артериального давления у школьников Кабардино-Балкарии // Кардиоваскулярная терапия и профилактика. – 2006. - №5. – С.75-82;