

РАСПРОСТРАНЕННОСТЬ СРЕДНИХ УРОВНЕЙ СИСТОЛИЧЕСКОГО АРТЕРИАЛЬНОГО ДАВЛЕНИЯ В НЕОРГАНИЗОВАННЫХ ГРУППАХ НАСЕЛЕНИЯ

У.К.Ахмадалиева

Андижанский Государственный Медицинский Институт г.Андижан

Аннотация: Артериальная гипертензия остается самым распространенным, наиболее значимым фактором смерти во всем мире, и почти половина из этого контингента больных не подозревает о своем заболевании. Степень артериального давления напрямую зависит от уровня артериального давления (АД). В данной статье мы провели сравнительную эпидемиологическую характеристику среднего уровня артериального давления у разных слоёв населения.

Ключевые слова: артериальная гипертензия, среднее артериальное давление.

PREVALENCE OF THE AVERAGE LEVELS OF SYSTOLIC BLOOD PRESSURE IN INORGANIZED POPULATIONS

U.K. Akhmadaliev

Andijan State Medical Institute, Andijan

Resume: Arterial hypertension remains the most widespread, the most significant factor of death in the whole world, and almost half of this contingent of patients is unaware of their disease. The degree of blood pressure directly depends on the level of blood pressure (BP). In this article, we conducted a comparative epidemiological characterization of the mean level of blood pressure in different segments of the population.

Key words: arterial hypertension, mean arterial pressure.

Ведение: Артериальная гипертензия (АГ) остается хроническим неинфекционным заболеванием, которое в настоящее время распространено во всех странах мира [1]. По статистике последующих лет, 85% смертей от сердечно-сосудистых заболеваний приходится на ишемическую болезнь сердца (46,8 %) и инсульт головного мозга (38,7%), который обусловлен именно АГ [3]. Поэтому на этапе создания профилактических программ приоритет отдается именно этой троице [4]. Среди населения старше 18 лет АГ встречается в среднем у 25 % [2]. При раскрытии эпидемиологической характеристики современной АГ важно сопоставить распространенность умеренных уровней АД, основываясь на опыте, накопленном в превентивной деятельности.

Цель исследования - изучить и оценить сравнительную эпидемиологическую характеристику распространенности средних уровней систолического артериального давления (САД) в различных группах населения города Андижана.

Материалы и методы

В качестве объекта исследования были выбраны лица в возрасте 15-70 лет. (1574 мужчины, 2395 женщин). В исследовании использовались анкетные, эпидемиологические, инструментальные и статистические методы.

Полученные результаты

Средний уровень систолического артериального давления (САД) в общей популяции составляет $142,5 \pm 1,4$ мм.рт.ст. ($141 \pm 1,3$ мм.рт.ст. у женщин, $144,8 \pm 1,5$ мм.рт.ст. у мужчин).

В разных возрастных группах населения САД определялся следующим образом: в группе 15-19 лет - $119,3 \pm 0,96$, в 20-29 лет - $123,2 \pm 0,87$, т.е. выше на $3,9$ мм.рт.ст. ($P > 0,05$), в возрастной группе 30-39 лет $128,1 \pm 1,2$ мм.рт.ст. или на $8,8$ мм.рт.ст. превышая предыдущую группу ($P < 0,05$). В возрасте 40-49 лет САД $137,5 \pm 1,7$ мм.рт.ст. или с разницей $18,2$ мм.рт.ст. ($P < 0,05$), в 50-59 лет - $151,2 \pm 2,1$ мм.рт.ст. т.е. на $31,9$ мм.рт.ст. выше, чем в первой группе ($P < 0,01$), средний уровень САД в возрасте 60-69 лет составлял $153,4 \pm 2,5$ мм.рт.ст. или $38,1$ мм.рт.ст. выше чем в первой возрастной группе ($P < 0,01$).

В мужской популяции САД у лиц 15-19 летнего возраста составлял $120,6 \pm 0,08$ мм.рт.ст. и наблюдалось нарастание этого показателя с возрастом, т.е. в группе 20-29 лет отмечалось нарастание на 3 мм.рт.ст. ($123,6 \pm 0,99$ мм.рт.ст., $P < 0,05$), в 30-39 лет поднялся на $7,8$ мм.рт.ст. ($128,4 \pm 1,4$ мм.рт.ст., $P < 0,05$), в возрасте 40-49 лет - на $17,8$ мм.рт.ст. ($138,4 \pm 1,8$ мм.рт.ст., $P < 0,01$), в 50-59 лет нарастал на $31,1$ мм.рт.ст. ($151,7 \pm 2,1$ мм.рт.ст., $P < 0,01$), в 60-69 лет – на $37,2$ мм.рт.ст. ($157,8 \pm 2,6$ мм.рт.ст., $P < 0,01$).

В женской популяции определялись следующие показатели САД в зависимости от возраста: в группе 15-19 лет - $118,4$ мм.рт.ст., в возрасте 20-29 лет - $122,8$ мм.рт.ст., т.е. выше на $4,4$ мм.рт.ст. ($P > 0,05$), в 30-39 лет - $127,7$ мм.рт.ст., т.е. с разницей на $8,9$ мм.рт.ст. ($P > 0,05$), в 40-49 лет - $136,5$ мм.рт.ст., т.е. на $18,1$ мм.рт.ст. выше ($P < 0,05$), в группе 50-59 лет - $150,6$ мм.рт.ст., т.е. нарастая на $32,2$ мм.рт.ст. ($P < 0,01$), $156,9$ мм.рт.ст. у 60-69-летних (выше на $38,5$ мм.рт.ст., $P < 0,01$).

Это означает, что уровень САД в исследуемой популяции нарастает с увеличением возраста. В результате этого одновременное проведение комбинированных профилактических мероприятий, планирование системы вторичной профилактики и раннее прогнозирование и реализация третичной профилактики играют научно-практическую роль, резко снижая социально-экономические потери, связанные с АГ среди исследуемых групп населения.

Обсуждение

Полученные результаты доказывают, что возраст считается фактором, сильно влияющим на уровень артериального давления, и с его нарастанием средний

показатель артериального давления увеличивается, особенно после 50 лет этот процесс становится более заметным.

Выводы

Из результатов обследования, проведенного на основе новых диагностических критериев артериальной гипертензии у 15-70-летних неорганизованных групп населения города Андижана, сделан следующий вывод::

1. Средний уровень САД повышается в зависимости от возраста, особенно после 50 лет этот процесс приобретает ускоренный темп.
2. Средний уровень САД мужчин выше на 3,8 мм. рт.ст., чем у женщин.
3. При организации лечебно – профилактической работы АГ необходимо придавать значение возрасту и полу.

Использованная литература

1. Вебер В. Р., Бритов А. Н. Я. Профилактика И лечение артериальной гипертензии. В. Новг.-Москва 2002: 244
2. Оганов Р. Г. Артериальная гипертензия - эпидемия современности. "Кардиология-2000"; Москва 2000; 137-140
3. Попов А. И., Токарев С. А., Уманская Е. Л., Буганов А. А. Распространенность артериальной гипертензии и факторов сердечно-сосудистого риска среды обитания Крайнего Севера. Профилактика заболеваний и укрепление здоровья. 2005. 1: 40-42
4. Профилактика, диагностика и лечение первичной артериальной гипертензии в Российской Федерации: Первый доклад Экспертов научного общества по изучению артериальной гипертензии Всероссийского общества кардиологов и Медицинского Совета по сердечно-сосудистым заболеваниям (ДАГ1). Клиническая фармакология и терапия 2000; т. 9, №3: 5-30