

ПАТАЛОГИИ ЩИТОВИДНОЙ ЖЕЛЕЗЫ ПРИ НЕХВАТКЕ ЙОДА.

Чартаков А.К.

Андижанский государственный медицинский институт

Разюме: Йод относится к группе эссенциальных (жизненно необходимых) микроэлементов. Это единственный микроэлемент, который участвует в синтезе гормонов и является их составной частью. Не получая должного количества йода, люди страдают от серьезных дефектов при развитии, но большинство из нас не знают, сколько йода нам следует потреблять и откуда он берется. Ключевые слова: йод, гормон, микроэлемент. По разным данным, тиреоидным патологиям подвержено от 15% до 40% населения преимущественно женщины.

Resume : I odine belongs to the group of essential (vital) trace elements. It is the only trace element that is involved in the synthesis of hormones and is an integral part of them. Without getting enough iodine, people suffer from serious developmental disabilities, but most of us don't know how much iodine we should consume and where it comes from. Key words : Iodine, hormone, microelement.

Щитовидная железа – эндокринная железа у позвоночных, хранящая йод и вырабатывающая йодсодержащие гормоны (йодтиринины) участвующие в регуляции обмена веществ и росте отдельных клеток, а также организма в целом – тироксин (тетрайодтиронин, ТУ) и трийодтиронин (ТЗ).

Аутоиммунный тиреоидит (АИТ) – аутоиммунное воспалительное заболевание щитовидной железы, описанное более ста лет назад японским хирургом Хакару Хасимото. Характеризуется лимфоидной инфильтрацией ее ткани.

Первая стадия АИТ связана с внезапной активизацией гормональной системы человека. Данный процесс происходит, когда иммунная система больного начинает вырабатывать антитела, которые атакуют щитовидную железу. В это время щитовидная железа еще совершенно здорова, но под

разрушительным действием антител начинает активно выбрасывать в кровоток свои гормоны.

Через несколько месяцев гипертиреоза ресурсы щитовидной железы истощаются, она больше не может функционировать в гиперактивном режиме и переходит в состояние эутиреоза (когда она выделяет гормоны в нормальном режиме). В это время, клетки продолжают повреждаться антителами в кровоток попадают остатки разрушенных тироцитов, что, в свою очередь, ещё больше активизирует иммунную систему. В конце второй стадии у больного начинают появляться признаки состояния, обратного гипертиреозу – гипотиреоза.

На третьей стадии аутоиммунный тиреоидит (АИТ) связан с резким снижением функций щитовидной железы. Это период уже ярко выраженного гипертиреоза, когда больной ощущает непреходящую усталость и сонливость. В детском возрасте эта стадия характеризуется замедлением физического и умственного развития.

По данным Всемирной Организации Здравоохранения (ВОЗ) эутиреоз различается тремя степенями:

- 1 степень – изменение размеров ЩЖ невозможно определить визуально и при пальпации;
- 2 степень – заметное визуальное увеличение железы, при пальпации это не обнаруживается;
- 3 степень – при пальпации и визуально заметно увеличение ЩЖ.

Причины. Причинами появления эутиреоза могут стать; наследственность; влияние экологических факторов; ослабленный иммунитет: воспаление щитовидной железы, стресс, нервозность, нервный срыв; недостаток в организме йода; беременность; тиреоидит (аутоиммунное воспаление щитовидной железы, может длиться годами).
Симптомы эутиреоза. Наличие эутиреоза можно определить следующим симптомам: постоянное ощущение усталости при полноценном отдыхе; видимое увеличение щитовидной железы; сонливость в дневное время и бессонница ночью; повышенная нервозность и раздражительность; ощущение комка в горле, нарушение работы.

Учитывая вышесказанное можно сделать вывод том, что элементы таблицы Менделеева являются неотъемлемой частью организма человека.

Рассмотренный отдельно йод относится к важнейшим микроэлементам организме человека и также гормоном щитовидной железы. Поддержание необходимого количества йода в организме у беременных является важным и необходимым условием нормального течения беременности.

Литература:

1. Болезни щитовидной железы. [Электронный ресурс] Режим доступа: <http://woman-1.ru/entireoz-shhitovidnoj-zhelezy>. (Дата обращения. 05.05.2019).
2. «Метод жидкостной цитологии диагностике заболевание ЩЖ Брынова Ольга Васильевна и др
3. Химические элементы в организме человека-Л.В.Морозовой 2001г. Стр. 5-6.
4. Актуальные вопросы акушерства и гинекологии. Цаллаева Л.В и др. 2003г. С. 133-134.
5. Хрипкова А.Г., Возрастная физиология и школьная гигиена. Пособие для студентов пед.институтов. Просвещение, 1903,19 с