

РАЗВИТИЕ ЖЕНСКОГО СПОРТА – ПОДДЕРЖКА БУДУЩЕГО ПОКОЛЕНИЯ

Бахромова Камола Акбар кизи

Педагог детско-юношеской спортивной школы №1 Касанского района

Аннотация. В данной статье представлено развитие женского спорта в нашей стране, создаваемые условия, его физическое развитие и его значение для будущего.

Ключевые слова: женский спорт, физическое воспитание, тренировка, движение, компетентность, способности, спортивные школы, спорт.

DEVELOPMENT OF WOMEN'S SPORTS – SUPPORTING THE FUTURE GENERATION

Annotation. This article presents the development of women's sports in our country, the conditions created, its physical development and its significance for the future.

Key words: women's sports, physical education, training, movement, competence, abilities, sports schools, sports.

В результате реформ, проводимых в нашей стране, очевидно, что наша жизнь становится благополучной, а наши успехи получают должное признание мирового сообщества. Важным фактором популяризации спорта среди девушек является то, что во всех регионах нашей страны построены современные спортивные комплексы, в том числе тренажерные залы, теннисные корты, бассейны, фитнес-залы, и в них работают тренеры-женщины. Сегодня спортом занимаются 48% девушек в городах нашей республики и 45,7% в сельской местности. Этот показатель также показывает, что женский спорт развивается во всех регионах нашей страны. Наряду с укреплением здоровья спортивных девушек они расширяют их мировоззрение и повышают медицинскую культуру. Девушки, прошедшие тренинг, глубоко осознают свою ответственность перед семьей, обществом и Родиной, живут здоровым и счастливым браком. Многие девушки стали профессиональными спортсменками и добиваются высоких результатов на соревнованиях нашей

страны, континента и мира. Примером внимания, уделяемого женскому спорту, является то, что 38 девушек получили Государственную премию имени Зульфийи за свои достижения в спорте. В принятой в нашей стране Государственной программе определен ряд мер, позволяющих вывести работу в этом направлении на новый уровень, привлечь женщин к занятиям физической культурой и спортом, укрепить их здоровье. В нашем регионе особое значение уделяется включению физической культуры и спорта в повседневную жизнь женщин путем проведения различных оздоровительных акций, соревнований, турниров, образовательных мероприятий. Заслуживает внимания и работа, проводимая в этом направлении на факультете физической культуры высших учебных заведений. Если проанализировать работу, проведенную в направлении развития женского спорта в прошедшие 2012-2017 годы, то есть за 5 лет, количество студенток на факультетах физической культуры увеличилось на 20%, студентки стали победителями. Узбекистана, чемпионаты Азии и мира по различным видам спорта.

Наряду с достигнутыми достижениями необходимо также признать, что существует ряд проблем и задач, ожидающих своего решения, а именно:

- координация деятельности образовательных учреждений, семьи и органов власти по развитию женского спорта в микрорайонах на основе конкретной программы действий;

- введение статуса спортивного инструктора в микрорайонах и планирование, координация и организация проводимых через него спортивных соревнований;

- выявлять в округе талантливую молодежь, интересующуюся спортом, и направлять ее в перспективное русло;

- выделение квот на обучение женщин в спорте на факультетах физической культуры;

- необходимо привлечь ведущих мировых ученых и специалистов к процессу повышения квалификации женщин-педагогов и тренеров в области спорта.

Путем принятия Указа Президента Республики Узбекистан от 7 марта 2022 года № ПФ-87 «О мерах по дальнейшему ускорению работы по системной поддержке семьи и женщин», защите прав и законных интересов женщин. в стране, их экономической, для повышения социальной и политической активности, поддержания здоровья, обеспечения профессиональной подготовки и трудоустройства, широкого вовлечения в предпринимательство, социальной поддержки нуждающихся женщин, а также системного продолжения проводимых реформ в обеспечении гендерного равенства, также сосредоточился на реализации задач, направленных на последовательную реализацию Целей устойчивого развития Глобальной повестки дня ООН.

В 2022-2026 годах на основе Национальной программы повышения активности женщин во всех аспектах экономической, политической и социальной жизни страны в целях создания более благоприятных условий для получения женщинами образования поддержать системную повышение их научного потенциала и квалификации 2022-2023 гг. Также следует отметить, что 1,8 трлн сум ресурсных средств из Государственного бюджета направлено коммерческим банкам в целях финансирования беспроцентных образовательных кредитов сроком на 7 лет для оплаты образовательных договоров женщин, обучающихся в высших учебных заведениях, техникумах и колледжах, в том числе заочного и вечернего обучения, начиная с учебного года.

Начиная с 2023 года, ежегодно с 2023 года из Государственного бюджета негосударственным организациям будет выделяться не менее 50 миллиардов сумов в размере до 7 тысяч раз превышающего размер базового расчета на поддержку женщин и семьи. Было отмечено, что необходимые условия для проведения учебных курсов должны быть созданы хотя бы в одном

помещении зданий, в которых расположены районные (городские) штабы секторов.

Повысить роль женщин в обществе, привлечь к предпринимательской деятельности республиканскую комиссию по гендерному равенству и вопросам семьи, разместить не менее 40 процентов продукции, производимой женщинами-предпринимателями, в ремесленных центрах ассоциации «Хунарманд», поддержать проект программы «Деловые женщины», увеличивающий долю женщин среди субъектов предпринимательства до 40 процентов, Предоставить женщинам льготные кредиты в размере до 35 миллионов сумов для строительства теплицы для выращивания цветов и фруктов и овощей на собственной земле, для открытия животноводства, птицеводства, рыболовства и пчеловодства, обеспечения занятости женщин и центров укрепления здоровья в микрорайонах, улучшить жилищные условия нуждающихся, в том числе социального жилья «Халкпарвар» для временного проживания женщин, нуждающихся в жилье, являющихся сиротами или лишенными родительской опеки, включенных в «Женский регистр», «Молодёжный регистр» и «Железный тетрадь» по согласованию с комиссиями, ведутся работы проведено разрешение покупки на вторичном рынке жилья. В целях укрепления здоровья женщин обеспечить прохождение женщинами онкологического обследования с целью раннего выявления и профилактики специфичных для женщин заболеваний дополнительно выделить 100 миллиардов сумов в Государственный фонд медицинского страхования для женщин, нуждающихся в высокотехнологичной медицинской помощи. реабилитация женщин-инвалидов, дополнительно 17 млрд сумов Агентству по развитию медико-социальных услуг на обеспечение их медицинским оборудованием, 20 млрд сум на оснащение женских смотровых кабинетов «Онко-назорат» («Рак – контроль») медицинское оборудование и изделия медицинского назначения, Выделение 200 миллиардов сумов на вакцинацию 815 тысяч девочек-подростков 9-12 лет от вируса папилломы человека и 12

видов вакцин свидетельствует об укреплении женского здоровья и создании возможностей для фундамента будущего.

В своей истории наш народ видел немало самоотверженных женщин, совершенных как морально, так и физически, которые не только проявляют любовь к своим детям, но и способны отдать свою жизнь за свободу страны и нации.

Развитие и популяризация женского спорта, более широкое привлечение женщин к здоровому спорту – одна из актуальных задач, стоящих перед нами. Министерство физической культуры и спорта Республики Узбекистан, местные подразделения Комитета женщин организуют спортивные соревнования с целью привлечения женщин к занятиям физической культурой и спортом, повышения интереса наших женщин к спорту. Разумно сказать, что здоровая мать – здоровый ребенок, здоровый образ жизни, привыкание к регулярным занятиям средствами физической культуры для здоровья в трудовых и учебных процессах – основа построения крепкой семьи. Содержание крепкой семьи воплощает в себе несравненно многогранные экономические, политические, культурные, образовательные, здравоохранительные, трудовые процессы. Физическое воспитание и спорт имеют в этом свой значительный потенциал. Крепкую семью следует прежде всего понимать как постоянное духовное и физическое совершенствование членов семьи. В основе этого – сильное наличие нравственных и человеческих качеств, таких как здоровье родителей, обладание духовным и образовательным богатством, наличие примера не только в семье, но и в работе, в ближнем окружении. Для этого необходимо сделать в доме и дворе соответствующее оборудование, оснастить его современным спортивным инвентарем. Необходимо будет организовать различные занятия, игры и походы в жилых массивах, на проспектах, в оздоровительно-спортивных центрах (тренажѐрах) и в местах, богатых природными пейзажами.

В заключение хотелось бы подчеркнуть, что для организации и совершенствования женского спорта, обеспечения стабильных семейных условий, эффективной работы, долгой жизни, здоровья, физической формы и активности необходимо привыкнуть к регулярным занятиям спортом. Физическое воспитание и спорт, какая бы профессия ни была трудовой, в первую очередь здоровье является главным приоритетом. Духовно и физически здоровым молодым людям необходимо знать значение, цели и задачи крепкой семьи, чтобы строить семью и жить мирно. В результате можно осознанно знать, что опорой и фундаментом крепкой семьи в будущем являются средства физического воспитания, обеспечивающие здоровье. Чтобы сформировать в семье здоровый образ жизни, наши женщины, желающие, чтобы их дети регулярно занимались каким-либо видом спорта, должны в первую очередь сами полюбить спорт. Если спорт станет повседневной потребностью как для женщин, так и для мужчин, то формирование здорового образа жизни в семье будет достигнуто. Развивая женский спорт, будет создан здоровый фундамент для будущего, увеличатся успехи наших соотечественников на престижных международных соревнованиях, повысится место нашей страны в мировом сообществе.

СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННОЙ ЛИТЕРАТУРЫ

1. Указ Президента Республики Узбекистан № ПФ-87 «О мерах по дальнейшему ускорению работы по системной поддержке семьи и женщин». 7 марта 2022 г.
2. Указ Президента Республики Узбекистан № ПФ-60 от 28 января 2022 года «О Стратегии развития Нового Узбекистана на 2022-2026 годы».
3. Абдурахманов М., Махмудов А. Физическое воспитание и спорт. Спортивная медицина. 2016, Издательство научно-технической информации-пресса, 83 б.
4. Shodmonovna F. S., Bakhtiyorovna N. Z., Khaitovna S. M. The need for investment in the development of the country's economy and entrepreneurship

//ACADEMICIA: An International Multidisciplinary Research Journal. – 2021. – Т. 11. – №. 3. – С. 1101-1108.

5. Shodmonovna F. S., Djuraevich K. S., Jamolovich A. R. The importance of economic efficiency in the enterprise and its theoretical aspects //ACADEMICIA: An International Multidisciplinary Research Journal. – 2021. – Т. 11. – №. 3. – С. 1337-1345.

6. Файзиева Ш.Ш. ЗНАЧЕНИЕ КОНКУРЕНТНЫХ СТРАТЕГИЙ БИЗНЕСА И СТРАТЕГИЯ ПРЕДПРИЯТИЯ. – 2016.

7. Гофуров У.А., Юлдашева Ш. А. ОСОБЕННОСТИ ФОРМИРОВАНИЯ И РЕАЛИЗАЦИИ КОНКУРЕНТНЫХ СТРАТЕГИЙ БИЗНЕСА. – 2016