

**ОЦЕНКА РАСПРОСТРАНЕННОСТИ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫХ
ЗАБОЛЕВАНИЙ И НЕКОТОРЫХ ИХ ФАКТОРОВ РИСКА**

Валиева Зульфия Сайфиддиновна

Ассистент кафедры «Пропедевтики внутренних болезней»

Андижанский государственный медицинский институт

Анотация Сердечно-сосудистые заболевания были и остаются одними из первых причин смерти. Проблема профилактики данных заболеваний остаётся современной и на сегодняшний день. В статье даны результаты мониторинга встречаемости сердечно-сосудистых заболеваний, а также некоторых факторов риска развития.

Ключевые слова: Сердечно-сосудистые заболевания, факторы риска, профилактика.

**ASSESSMENT OF THE PREVALENCE OF CARDIOVASCULAR DISEASES
AND SOME OF THEIR RISK FACTORS**

Annotation Cardiovascular disease has been and remains one of the leading causes of death. The problem of prevention of these diseases remains modern today. The article presents the results of monitoring the occurrence of cardiovascular diseases, as well as some risk factors for development.

Key words: Cardiovascular diseases, risk factors, prevention.

Сердечно-сосудистые заболевания (ССЗ) являются основной причиной смерти во всем мире: ни по какой другой причине ежегодно не умирает столько людей, сколько от ССЗ. По оценкам, в 2016 году от ССЗ умерло 17,9 миллиона человек, что составило 31% всех случаев смерти в мире. 85% этих смертей произошло в результате сердечного приступа и инсульта.

Более 75% случаев смерти от ССЗ происходят в странах с низким и средним уровнем дохода. Из 17 миллионов случаев смерти от неинфекционных заболеваний в возрасте до 70 лет 82% случаев приходится на страны с низким и

средним уровнем дохода, а причиной 37% являются ССЗ. Это говорит о необходимости тщательного изучения динамического развития ССЗ.

Цель исследования: статистический анализ динамики сердечно-сосудистых заболеваний, медико-социальное изучение больных ишемической болезнью сердца и выявление основных факторов риска, способствующих их развитию.

Материалы и методы: материалом явились больные, находящиеся на стационарном лечении. Использовался опросный метод при помощи специально разработанной анкеты- опросника.

Результаты исследования: Среди больных артериальной гипертензией и ишемической болезнью сердца стенокардия регистрировалась в 57,1% случаев, инфаркт миокарда - в 5% случаев, что приводит к летальному исходу в 2,5% случаев. Так как, среди сердечно-сосудистых заболеваний наиболее опасными для жизни больных являются цереброваскулярные заболевания. Для выявления наиболее важных факторов риска ишемической болезни сердца нами было проведено обследование больных, находящихся на стационарном лечении по поводу ишемической болезни сердца. Пациенты были в возрасте от 30 до 80 лет. При опросе 60 % больных связывают свою болезнь с постоянным стрессом, 20 % — с плохим психологическим климатом в семье, смертью родственников (супруга). Также у 45% пациентов имела место наследственная отягощённость. Треть мужчин курили, причём, даже после осведомлённости о своём заболевании и информировании о вреде курения. И у мужчин (78%), и женщин (65%) наблюдался такой фактор риска, как чрезмерное употребление жирной, жареной, соленой пищи. 80% больных много лет страдают артериальной гипертензией, эпизодически принимают препараты, нормализующие артериальное давление, иногда лечатся в поликлинике или стационаре.

Выводы: Согласно анализу, наиболее распространенной патологией является заболевание сердечно-сосудистой системы, и следует обратить внимание на другое состояние, а именно на ее омоложение. Все это продолжает наносить и

продолжает наносить в будущем большой экономический ущерб государству в связи с болезнями, временной нетрудоспособностью, инвалидностью и преждевременной смертью. Большинство сердечно-сосудистых заболеваний можно предотвратить путем принятия мер в отношении таких факторов риска, таких как употребление табака, нездоровое питание и ожирение, отсутствие физической активности и вредное употребление алкоголя, с помощью стратегий, охватывающих все население.

Используемая литература.

1. Бойцов С.А., Демкина А.Е., Ощепкова Е.В., Долгушева Ю.А. Достижения и проблемы практической кардиологии в России на современном этапе // Кардиология. 2019. Т. 59. - № 3. С. 53-59.
2. Искаков Е.Б. Эпидемиология сердечно-сосудистых заболеваний // Медицина и экология. - 2017. -№2. -С. 19-28.
3. Москвичева М.Г., Белова С.А., Кремлев С.Л., Карпова М.И., Самсонова Н.А. Региональные особенности заболеваемости и смертности от болезней системы кровообращения // Кардиоваскулярная терапия и профилактика. 2016. № 15(4). С. 66-69.
4. Roth G.A., Johnson C.O., et al. The Burden of Cardiovascular Diseases Among US States, 1990-2016. Global Burden of Cardiovascular Diseases Collaboration //JAMA Cardiol. 2018. № 3(5). P. 375-389.