

**УДК-913.1/913.8**

**Алланов Шухрат Киличович**  
**преподаватель кафедры**  
**“Географии и экономических знаний”**  
**Термезского государственного**  
**педагогического института**  
**Термез, Узбекистан**

## **ЛЕЧЕБНЫЕ ПРОСТРАНСТВА СУРХАНДАРЬИНСКОЙ ОБЛАСТИ И ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ИХ ДЛЯ РЕКРЕАЦИИ**

**Аннотация.** В данной статье освещаются географическое положение Сурхандарьинской области Республики Узбекистан, её целебные источники и их значение в лечении заболеваний, красивые и живописные природные территории горных и предгорных районов, строительство оздоровительных центров, отвечающих мировым стандартам в данных регионах, а также некоторые вопросы дальнейшего развития рекреационной сферы в регионе, которые необходимо решить.

**Ключевые слова.** Природные условия, рекреация, целебные источники, санатории, мировые стандарты, инфраструктурные сети, рекреанты, болезни, зоны отдыха.

**Allanov Shukhrat Kilichovich**  
**department lecturer**  
**“Geography and economic knowledge”**  
**Termez State**  
**Pedagogical Institute**  
**Termez, Uzbekistan**

## **THE HEALING PLACES OF SURKHANDARYA REGION AND THEIR USE FOR RECREATION PURPOSES**

**Summary.** In this article, the geographical location of the Surkhandarya region of the Republic of Uzbekistan, its healing springs and their importance in

the treatment of diseases, the beautiful and fresh air natural areas in the mountain and sub-mountainous regions, and the construction of health centers that meet world standards in these regions, as well as some issues of the further development of the recreational sector in the region problems, as well as the issues that should be resolved in their elimination are highlighted.

**Keywords.** Natural conditions, recreation, healing springs, sanatoriums, world standards, infrastructure networks, recreationists, diseases, resorts.

**Введение.** Сурхандарьинская область расположена на юге Республики Узбекистан в долинах рек Сурхан и Шерабад. Область граничит с Афганистаном на юге, Республикой Таджикистан на востоке, государством Туркменистан на западе и Кашкадарьинской областью на севере и северо-востоке. 70 процентов её площади занимают горные и предгорные районы, в этих районах много различных целебных источников, имеются хороший климат для отдыха, живописные места, а также возможности для развития горного туризма и экотуризма, религиозного туризма [3]. Такое географическое положение области создает благоприятные возможности для развития рекреации и туризма. В частности, важным фактором в организации и развитии этой сети служит прохождение транспортных путей, ведущих к портам Южной Азии и Индийского океана, через город Термез, считающийся областным центром.

**Основная часть.** Рекреационно-туристический потенциал каждого региона находится в прямой зависимости от уровня его развития социально-экономических, природных условий, т.е. развития природных комплексов, технической инфраструктуры, производственной сети, системы обслуживания, культуры, искусства, науки, словом, природных характеристик региона, связанных с экономическим, политическим положением и географическим расположением [2]. Во многих странах мира

эта отрасль в настоящее время считается крупной и самостоятельной отраслью экономики.

В Постановлении Президента Республики Узбекистан от 5 января 2019 года «О дополнительных мерах, связанных с опережающим развитием рекреационной деятельности и туризма в Республике Узбекистан» особое внимание уделено дальнейшему развитию данной актуальной сферы [ 1].

Будут созданы возможности для увеличения потока отечественных и зарубежных отдыхающих за счет расширения и оснащения санаториев вблизи центра области (10-15 км) серных и йодных целебных источников в «Учкизыле» и «Джайранхане» [5] .

Одним из целебных источников горных районов области является «Гурымский источник» в западной части горы Кухитанг, на высоте 1700 метров над уровнем моря, в 95 км от города Шерабада. Эта целебная вода дает хорошие результаты при лечении заболеваний почек, но условия для отдыхающих не созданы, население лечится «Диким» способом. Специалисты утверждают, что вода этого источника обладает более высокими целебными свойствами, чем вода «Нафтусии» в Восточных Карпатах. Будут созданы возможности для привлечения местных и иностранных отдыхающих за счет строительства в этом районе санаториев и гостиниц мирового уровня и других инфраструктурных сетей.

В западной части горы Кухитанг, на высоте 1000 метров над уровнем моря, находится единственная в Средней Азии «Соляная пещера», там находится профилактический физиотерапевтический центр «Акташ», где лечат хронический бронхит, астму, пневмосклероз, сердечно-сосудистые заболевания. Необходимо оборудовать и расширить эту физиопрофилактику до мировых стандартов. Также целебная родниковая вода «Омонхона» на горе Бойсун считается чрезвычайно полезной при лечении печени и связанных с ней заболеваний. Доказано, что люди, страдающие гепатитом, могут полностью излечиться от болезни, если будут пить эту воду в течение недели. Дальнейшее увеличение потока отдыхающих и туристов возможно за

счет расширения существующей санатории в этом районе, а также ее оснащения на уровне требований и организации вокруг нее инфраструктурных сетей на уровне мировых стандартов.

Целебная родниковая вода «Ходжаипок ота» находится на склоне горы в Алтынсайском районе, и эта вода чрезвычайно полезна при лечении кожных заболеваний. В настоящее время эта родниковая вода подведена по трубе в центр района и построен санаторий. Рядом с источником тоже есть благоприятные условия для строительства такого санатория. В дальнейшем вокруг этого родника будут построены санатории, гостиницы и другие инфраструктурные сети, и они будут широко использоваться для лечения иностранных и местных жителей.

Рядом с водохранилищем «Учкизыл» в Термезском районе есть целебные минеральные источники с серой и йодобромом, там построен санаторий «Жемчужина Термеза». Здесь лечат радикулиты, заболевания костей и заболевания, связанные с нервной системой. Реконструкция этого санатория, а также строительство вокруг него инфраструктурных объектов создадут возможности для увеличения потока отдыхающих.

В районе «Вандоб», на высоте 1500 метров над уровнем моря, в западной части горы Кухитанг, находится целебный источник под названием «Бешбулак» (Пять источников), вода которого чрезвычайно целебна для удаления камней в почках и лечения сахарного диабета. Рядом с родником построен санаторий на 50 мест, но инфраструктурные сети (гостиница, ресторан, кухня, различные увеселительные заведения) не построены. Этот район также может стать местом для иностранных отдыхающих в будущем. Таких целебных родниковых вод на территории области много, но для их эффективного использования необходимо создание санаторно-курортных и инфраструктурных сетей, отвечающих мировым стандартам.

Поскольку 70 процентов территории Сурхандарьинской области занимают горные и предгорные районы, здесь есть много мест с хорошим климатом и красивыми пейзажами, где жители могут отдохнуть и развлечься.

Например, районы «Баглы Дара», «Шалкан», «Пенджаб» на горе Кухитанг, районы «Сайроб», «Дебола», «Дугоба», «Мачай» на горе Байсун, «Катта Вахшивар» на горе Керага. Районы «Ушор», «Сангардак» и «Ханджизза», считающиеся хребтом горы Гиссар, славятся своей прохладной, красивой природой, экологически чистыми, ледяными водами [6]. Необходимо организовать современные инфраструктурные сети (гостиницы, санатории, предприятия торговли и общественного питания и др.) для приезда и отдыха местных и иностранных туристов на этих территориях, что является важным фактором социально-экономического развития региона в условиях современной рыночной экономики.

**Заключение.** Считаем, что для дальнейшего развития сферы рекреации в регионе и устранения существующих проблем необходимо провести ряд следующих работ:

- строительство современной пятизвёздочной гостиницы, принимающей отдыхающих в областном центре и городах;
- строительство современных объектов инфраструктуры вокруг существующих санаториев и баз отдыха;
- увеличение количества «кемпингов» (в основном, комплекс, обслуживающий отдыхающих в летний период). [4];
- строительство «Бунгало» (одноэтажная резиденция, окруженная крыльцом, дом из легкого металла или других материалов) в красивых природных зонах [4], что широко используется в регионах с жарким климатом;
- создание "Рателя" (мобильная гостиница, дом-вагон со всеми удобствами) в пустынных и горных районах с красивой природой в весенние месяцы;
- организация краткосрочного туризма, так как в результате физического и умственного труда люди устают и испытывают потребность в отдыхе;
- детальное изучение, картографирование и кадастр памятников природы, пещер, родников, древних платанов, лечебно-оздоровительных комплексов на территории области;

- в целях дальнейшего развития рекреации и туризма в области открыть в областном хокимияте координационный отдел, обслуживающий данную сферу;
- оказание практической помощи предпринимателям, работающим в данной сфере в регионе, в поиске зарубежных партнеров, оказание юридических консультаций и методической помощи;
- организация демонстрации народного творчества, фольклора, национальных традиций и обрядов для местных и иностранных отдыхающих, посещающих регион;
- уделять особое внимание подготовке кадров-специалистов, работающих в этой сфере;
- организация рекламы существующих баз отдыха региона в развитых странах:

Путем реализации этих предложений, рекомендаций и работ можно добиться дальнейшего развития рекреационной сферы Сурхандарьинской области и устранения существующих проблем.

### **Список использованной литературы**

1. Мирзиёев Ш.М. Буюк келажгимизни мард ва олийжаноб халқимиз билан бирга кураимиз. Тошкент, „Ўзбекистон“, 2017-483 б.
2. Мироненко Н.С., Твердохлебов И.Т. Рекреационная география. Издательство Московского Университета, 1981.
3. Зокиров А.З. Ўзбекистоннинг шифобахш ресурслари ва шифобахш масканлари. Тошкент, 1997.
4. Солиев А.С., Усмонов М.Р. Туризм географияси. Самарқанд, 2005 – 130 б.
5. Якубов Ў.Ш., Ваҳобов Х. Рекреацион география асослари. Тошкент, 2012. – 142 б.

6. Джумаев Т. Горы Узбекистана, природа, хозяйство, отдых (региональные проблемы). Ташкент, "Меҳнат", 1998. – 224 с.