

# ПРИМЕНЕНИЕ ЭКСТРАКТА ШАФРАНА ПРИ ЛЕЧЕНИИ ПЛЕВРИТА В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

## THE USE OF SAFFRON EXTRACT IN THE TREATMENT OF PLEURISY IN TRADITIONAL MEDICINE

**Убайдуллаев Комилжон Турсунбоевич**

*Доктор философии по химии (PhD),*

*Старший преподаватель*

*кафедры медицинской химии*

*Андижанского государственного*

*медицинского института.*

*Андижан, Узбекистан*

**Ubaydullaev Komiljon Tursunboevich**

*Doctor of Philosophy (PhD),*

*Senior Lecturer,*

*The Department of Medical Chemistry,*

*Andijan State Medical Institute.*

*Andijan, Uzbekistan*

### **Аннотация**

*В статье сравнивается действие лекарственных препаратов и натуральных трав, используемых при лечении плеврита в современной медицине и народной медицине. В статье рассматриваются негативные побочные эффекты некоторых синтетических препаратов. Рассмотрены возможности использования шафрана (*Crocus sativus L.*) при лечении плеврита.*

### **Abstract**

*The article compares the effects of drugs and natural herbs used in the treatment of pleurisy in modern medicine and folk medicine. The article discusses the negative side effects of some synthetic drugs. The possibilities of using saffron (*Crocus sativus L.*) in the treatment of pleurisy are considered.*

**Ключевые слова.** *плеврит, шафран, содержание сахара, кроцин, кроцетин, сафранал, зеаксантин.*

**Key words:** *pleurisy, saffron, sugar content, crocin, crocetin, safranal, zeaxanthin.*

Плеврит — воспаление легких, иногда вызываемое ревматизмом, туберкулезом, инфекционными и аллергическими заболеваниями, а в некоторых случаях — травмами грудной клетки. Плеврит обычно не считается самостоятельным заболеванием, поэтому он имеет инфекционную и неинфекционную формы. При этом различают сухой и экссудативный плеврит, причем экссудативный плеврит возникает после сухого плеврита. Симптомы этого заболевания включают приливы, потливость, мышечные спазмы, слабость, потерю аппетита и одышку. Острый плеврит часто начинается с боли в груди, которая усиливается при кашле или глубоком вдохе. У пациента ухудшается самочувствие и повышается температура. [1].

Современная медицина использует различные синтетические препараты для лечения плеврита. К ним относятся такие препараты, как изониазид, стрептомицин, этамбутол, рифампицин, анальгин и аспирин. Хотя вышеперечисленные и аналогичные фармацевтические препараты считаются эффективными в лечении заболеваний, имеются сведения о том, что их применение имеет ряд вредных побочных эффектов, представляющих угрозу здоровью и жизни человека.

Ниже мы рассмотрим некоторые из них: Изониазид - гидразид изоникотиновой кислоты широко применяется при лечении туберкулезного плеврита. Однако в ходе исследований у пациентов, принимавших этот препарат, наблюдались сыпь, головные боли, нарушения сна, галлюцинации и желудочно-кишечные расстройства [2].

Существуют предупреждения о том, что стрептомицин может вызвать потерю слуха, этамбутол может вызвать тошноту, головную боль и усталость, проблемы с печенью, аллергические реакции и серьезные проблемы с почками, рифампицин может вызвать застойную сердечную недостаточность, тошноту, рвоту, диарею и потерю аппетита, а анальгин может вызвать почечную недостаточность, красную мочу, лейкопению и тромбоцитопению. Пациентам, страдающим аллергией на аспирин, ибупрофен или напроксен, а также страдающим астмой, язвой желудка, диабетом или гастритом, рекомендуется проконсультироваться с врачом перед приемом аспирина [3].

Учитывая вышеизложенную информацию, при лечении плеврита, вероятно, лучше всего прибегнуть к народным средствам, которые относительно безопасны и безвредны.

В народной медицине для лечения плеврита используют различные настои и мази, приготовленные из натуральных продуктов, таких как горчичное, камфорное, лавандовое и эвкалиптовое масла, репа, сороконожка, мотыльковый горошек, камыш, марвак, семена дикой моркови, виноград и виноградный сок, мед и виноградные листья [1].

Учитывая внимание, уделяемое выращиванию и использованию шафрана в нашей стране в последние годы, целесообразно рассмотреть возможности его использования в народной медицине для лечения плеврита.

Противовоспалительное действие шафрана, несомненно, обусловлено его мощными антиоксидантными и нейтрализующими свободные радикалы свойствами, которые в основном присущи кроцетину и кроцину. Свойства поглощения радикалов присущи не только кроцину, но и сафраналу. Во всех испытанных образцах был доказан концентрационно-зависимый эффект и синергический эффект между этими двумя компонентами шафрана [4].

#### **Список использованной литературы:**

1. И.Р.Асқаров “Сирли табобат” Тошкент “Фан ва технологиялар нашриёт-матба уйи” 2021й, 550-551б.
2. J.T. Denholm, E.S.McBryde, D.P.Eisen, J.S.Penington, C.Chen, A.C.Street. Adverse effects of isoniazid preventative therapy for latent tuberculosis infection: a prospective cohort study. Journal. Drug, Healthcare and Patient Safety 2014:6.145-149.
3. <https://ru.wikipedia.org/wiki/Этамбутол>
4. N. A.Poma, G.Fontecchio, G.Carlucci, G.Chichiriccò. Anti-Inflammatory Properties of Drugs from saffron crocus. Anti-Inflammatory & Anti-Allergy Agents in Medicinal Chemistry, 2012, Vol. 11, No. 1