

**ОПРЕДЕЛЕНИЕ УРОВНЯ ГИГИЕНЫ ПОЛОСТИ РТА У
ПАЦИЕНТОВ С ХРОНИЧЕСКИМ ГЕРПЕТИЧЕСКИМ
СТОМАТИТОМ НА ФОНЕ РЕКУРЕНТНОГО ТОНЗИЛЛИТА.**

УДК.616-002-548

Ахмедов Абдумуталиб Йулдашевич

Ассистент кафедры Пропедевтической стоматологии
Андижанского государственного медицинского института
Андижан, Узбекистан

Нурматов Машхурбек Гуломжон угли

Ассистент кафедры Пропедевтической стоматологии
Андижанского государственного медицинского института
Андижан, Узбекистан

АННОТАЦИЯ.

Хронический рекуррентный тонзиллит приводит к снижению местного иммунитета слизистой оболочки полости рта. Поэтому возникает необходимость в контроле уровня гигиены и состояния тканей пародонта у лиц с хронической герпетической инфекцией в виде хронического герпетического стоматита на фоне рекуррентного тонзиллита, учитывая наличие определенного видового состава микробного пейзажа полости рта. Проведенное обследование пациентов позволили отобрать из 236 человек практически здоровых пациентов и пациентов с хроническим герпетическим стоматитом на фоне рекуррентного тонзиллита, но с хорошей гигиеной полости рта и положительным папиллярно-маргинально-альвеолярным индексом для формирования групп дальнейшего исследования.

Ключевые слова: рекуррентный тонзиллит, хроническая герпетическая инфекция, уровень гигиены, состояние тканей пародонта.

DETERMINATION OF THE LEVEL OF ORAL HYGIENE IN PATIENTS WITH CHRONIC HERPETIC STOMATITIS ON THE BACKGROUND OF RECURRENT TONSILLITIS.

Akhmedov Abdumutalib Yuldashevich

Assistant of the Department of Propaedeutic Dentistry

Andijan State Medical Institute

Andijan, Uzbekistan

Nurmatov Mashkhurbek Gulomjon ugli

Assistant of the Department of Propaedeutic Dentistry

Andijan State Medical Institute

Andijan, Uzbekistan

ANNOTATION

Chronic recurrent tonsillitis leads to a decrease in local immunity of the oral mucosa. Therefore, there is a need to control the level of hygiene and the condition of periodontal tissues in persons with chronic herpetic infection in the form of chronic herpetic stomatitis against the background of recurrent tonsillitis, given the presence of a certain species composition of the microbial landscape of the oral cavity. The examination of patients made it possible to select from 236 people practically healthy patients and patients with chronic herpetic stomatitis against the background of recurrent tonsillitis, but with good oral hygiene and a positive papillary-marginal-alveolar index for the formation of further study groups.

Key words: recurrent tonsillitis, chronic herpetic infection, hygiene level, condition of periodontal tissues.

Введение. Приоритетом любого направления медицины являются меры направленные на сохранение здоровья нации. Не теряет своей актуальности и проблема хронических инфекционных заболеваний, которые имеют возрастающие масштабы среди трудоспособного населения. Хронический рекуррентный тонзиллит – грозное заболевание небных миндалин,

приводящее к снижению местного иммунитета слизистой оболочки полости рта (СОПР) [5]. Не нужно забывать, что рекуррентный тонзиллит может иметь вирусную этиологию: вирус простого герпеса, вирус Эпштейна-Барр, цитомегаловирус, аденовирусы и энтеровирусы [3]. Так, в частности вирусом герпеса, по данным ВОЗ, инфицировано почти 95 % населения планеты что, на сегодняшний день, является актуальной проблемой для здравоохранения всего мира относительно хронической герпетической инфекции (ХГИ) [4]. Воспалительные процессы, развивающиеся при условии наличия специфической микрофлоры, которые представлены более чем 700-ми видами микроорганизмов, имеют достаточно разнообразную организацию и взаимоотношения с человеческим организмом [2,5,6,]. В свою очередь, различные местные, внешние и системные факторы играют не маловажную роль в определении видового состава микробного пейзажа полости рта (ПР). Поэтому определение состояния тканей пародонта у пациентов ХГС на фоне рекуррентного тонзиллита является необходимым этапом обследования этой категории лиц для планирования лечения и профилактики сформировавшегося коморбидного состояния. Мероприятия по обеспечению качественного уровня гигиены - одно из обязательных условий поддержания гомеостаза ПР у пациентов с ХГС на фоне рекуррентного тонзиллита.

Целью нашей работы было выяснение уровня гигиены ПР и состояния тканей пародонта у пациентов с хроническим герпетическим стоматитом на фоне рекуррентного тонзиллита.

Материалы и методы: Проведено комплексное обследование 236 человек в возрасте от 18 до 44 лет. Для определения уровня гигиены ПР использовали индекс гигиены Грина-Вермиллиона - ОНІ-S (дополненная и упрощенная модификация Green Vermillion, 1964). Для выявления гингивита на ранних стадиях развития использовали папиллярно-маргинально-альвеолярный индекс (РМА).

Результаты. Обследование 236 пациентов проходило согласно разработанному плану выполнения работы, который предполагал отбор здоровых пациентов и пациентов с хроническим герпетическим стоматитом на фоне рекуррентного тонзиллита для проведения дальнейших исследований. Для этого всех пациентов обследовали, как стоматологи, так и оториноларингологи, а также врачи-инфекционисты. При условии выявления рекуррентного тонзиллита ЛОР-врач фиксировал диагноз в амбулаторной карте пациента и выдавал соответствующее заключение. Врач-инфекционист также документально подтверждал у больных наличие ХГИ. Согласно полученным результатам были отобраны 90 человек в возрасте 18 - 44 года, которые составили 3 группы: контрольная группа (КГ) практически здоровых лиц ($n = 25$), 2 группы – лица с хроническим герпетическим стоматитом на фоне хронического (рекуррентного) тонзиллита – основанная группа (ОГ) ($n = 30$) и группа сравнения (ГС) ($n=35$). Ранее мы сообщали о результатах исследования микробного пейзажа глоточных миндалин, когда была выявлена манифестация *Streptococcus unhaemolyticus* и *Streptococcus viridans*, которые ассоциируют с грибами рода *Candida* у большинства обследованных пациентов - 83 %. [1,4,6] В связи с этим оценка уровня гигиены и показателей папиллярно-маргинально-альвеолярного индекса явились необходимым этапом обследования данной категории пациентов. Оценивая состояние ПР в первую очередь выявляли наличие над- и поддесневых зубных отложений, что характеризует степень гигиенического ухода за ротовой полостью. Значение индекса Green Vermillion (ОИ-S) у пациентов всех групп варьировалось в пределах от 0,14 до 0,46 ($0,14 \pm 0,01$ в КГ, $0,39 \pm 0,04$ в ОГ, $0,46 \pm 0,04$ в ГС). Показатели индекса не имели достоверно статистических отличий, были в пределах нормы и говорили о хорошем состоянии гигиены полости рта. Значения индекса РМА, который отражает ранние стадии поражения десен у 90 пациентов были в пределах до 23 %, что говорило об отсутствии явлений гингивита. В частности, в КГ показатель РМА был $7,38 \pm$

0,70, в ОГ – $7,29 \pm 0,40$ и в ГС – $8,36 \pm 0,35$. Вероятно, положительный индекс РМА был результатом определенной мотивации, особенно пациентов ОГ и ГС с рекуррентным тонзиллитом и ХГИ. Хорошая гигиена полости рта характеризовалась нами как фактор, способствующий поддержанию гомеостаза полости рта при условии наличия коморбидности организма у этой категории пациентов.

Заключение. Таким образом на первом этапе обследования пациентов были сформированы группы практически здоровых пациентов и пациентов с хроническим герпетическим стоматитом на фоне рекуррентного тонзиллита, с хорошей гигиеной полости рта и положительным папиллярно-маргинально-альвеолярным индексом для дальнейшего исследования.

Список литературы.

1. Зорина, О.А. Соотношение патогенных представителей микробиоценоза пародонтальных карманов при пародонтите разной степени тяжести / О.А. Зорина, А.А. Кулаков, О.А. Борискина, Д.В. Ребриков // Acta naturae. – 2011. - Т. 3, № 2. – С.103-106
2. З.К.Хакимова, Н.Н. Кутбиддинов; Организация стоматологической помощи детям с ограниченными возможностями здоровья// Современный подход к лечению профилактике стоматологических заболеваний материалы Международном научно-практическом Конгрессе стоматологов (Самарканд, 22-23 ноября 2024 г.)
3. З.К.Хакимова “Программа обучения детей гигиене полости рта в андижанской области”. International journal of scientific researchers/ Volume 4, ISSUER 1,2024
4. З.К.Хакимова, Н.М. Муратова “Роль раннего токсикоза беременности в антенатальном развитии зубов ребенка.” International journal of medical sciences. Volume 4, may 2024-с. 186.