

Махпиратхон Мехмонкуловна Расулова

Ассистент кафедры Факультетской стоматологии и пропедевтики
стоматологических заболеваний Андижанского государственного

медицинского института

Андижан, Узбекистан

Мукадамхон Хусановна Шербоева

Ассистент кафедры Факультетской стоматологии и пропедевтики
стоматологических заболеваний Андижанского государственного

медицинского института

Андижан, Узбекистан

СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ ПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ ПРОГРАММЫ СРЕДИ ДЕТЕЙ.

Аннотация. Здоровье полости рта является неотъемлемой частью общего здоровья. Плохое здоровье полости рта приводит к повышенному риску хронических заболеваний, включая сахарный диабет, сердечно-сосудистые заболевания и некоторые виды рака. Плохое здоровье полости рта может повлиять на способность человека есть определенные питательные продукты, в то время как плохое питание может увеличить риск ухудшения здоровья полости рта, включая заболевания пародонта и потерю зубов. Заболевания пародонта связаны с сахарным диабетом, сердечно-сосудистыми заболеваниями и некоторыми видами рака. Таким образом, хотя взаимосвязь между плохим состоянием полости рта, нарушенным выбором питания и страхом и беспокойством в отношении процедур пародонта не является совершенно новой, этот обзор предоставляет обновленную сводку литературы, посвященной аспектам этих сложных отношений.

Ключевые слова: тревожность; страх; питание; здоровье ротовой полости; дети.

Makhipiratkhon Mehmonkulovna Rasulova

Assistant at the Department of Faculty Dentistry and Propeedutics of Dental
Diseases of Andijan State Medical Institute
Andijan, Uzbekistan

Mukadamkhon Khusanovna Sherboeva

Assistant at the Department of Faculty Dentistry and Propeedutics of Dental
Diseases of Andijan State Medical Institute
Andijan, Uzbekistan

DENTAL PREVENTIVE PROGRAM AMONG CHILDREN.

Annotation. Oral health is an integral part of overall health. Poor oral health leads to an increased risk of chronic diseases, including diabetes, cardiovascular disease, and certain cancers. Poor oral health can affect a person's ability to eat certain nutritious foods, while poor nutrition can increase the risk of poor oral health, including periodontal disease and tooth loss. Periodontal disease is associated with diabetes mellitus, cardiovascular disease and some types of cancer. Thus, while the relationship between poor oral health, poor nutritional choices, and fear and anxiety regarding periodontal procedures is not entirely new, this review provides an updated literature summary on aspects of these complex relationships.

Key words: anxiety; fear; food; oral health; kids.

Цель работы. Разработать программу гигиенического воспитания детей и подростков 12 и 15 лет в условиях средней школы №4 города Андижана и оценить её значение в повышении мотивации школьников к профилактике кариеса зубов.

Материалы и методы. Первым этапом был проведен социологический опрос, в котором участвовали 80 школьников 6-х (40 детей) и 9-х классов (40 подростков) средней школы №4 города Андижана. Анкета включала 14 вопросов по стоматологическому здоровью, умению и навыкам по уходу за полостью рта. Среди школьников проведены различные методы первичной профилактики стоматологических заболеваний. Проведён контроль усвоения материала и приобретения полезных навыков.

Результаты. Исходный уровень знаний школьников по вопросам стоматологического здоровья оказался низким. Дети не знали правильных ответов на элементарные вопросы, следовательно, не сформированы гигиенические навыки. Так, 81,2% опрошенных лиц чистят зубы 1 раз в день, и не знают, что чистить зубы необходимо 2 раза в день. Вообще не чистили зубы 18,8% человек. К сожалению, лишь 15,0% детей знали о правилах хранения зубных щёток.

Только по поводу удаления зубов посещали стоматолога 45,0% детей и не имели понятия о профилактических осмотрах и лечебных мероприятиях. Из большинства опрошенных 90,0% лиц перекусывали между приёмами основной пищи и в избыточном количестве употребляли газированные напитки и сладости. Почти половина из опрошенных детей и подростков 44 (55,0%) человека вообще не посещали врача-стоматолога.

Просмотр обучающей тематической мультимедийной презентации по вопросам гигиенического воспитания детей показал высокий процент усвоения материала, доступность и информативность. По результатам опроса 91,3% школьников правильно ответили на все вопросы, отметив важность полученной информации; 8,7% не могли ориентироваться в поставленных задачах и не усвоили материал. Практическое применение полученных знаний доказало пользу и эффективность привитых навыков.

Выводы. Проведена коррекция выявленного низкого уровня просвещённости детей и подростков 12, 15 лет в области стоматологического здоровья путём санитарно-просветительной работы с использованием современных технологий. Разработанная программа способствует усвоению гигиенических навыков и привитию полезных привычек.

Список литературы.

1. Анисимова И.В., Недосеко В.Б., Ломиашвили Л.М. Клиника, диагностика и лечение заболеваний СОПР и ККГ. М., Мед. Книга; 2008.
2. Бондаренко О.В., Сысоева О.В., Токмакова С.И., Лепилов А.В., Попов В.А., Белоусов Ю.Н., Маракулина И.Л. морфологический Изменения в тканях слизистой оболочки полости рта с криодеструкцией в соединении с ангиопротектическим и гемостатическим Медикаментозное лечение. Медицинская наука и образование урал. 2013; 2 (74): 56-60.

3. Улько Т.Н., Токмакова С.И., Тибекина Л.М. Метод лечения глоссодинии. Патент США 2202329. Апрель 2003 года.
4. Старокожева Л.Ю., Токмакова С.И., Улькот Т.Н., Гюнтер В.Е., Иванов А.Н. хронический Лечение рецидивирующего афтозного стоматита Метод. Патент США 2340305. 10 декабря 2008.
5. Токмакова С.И., Бондаренко О.В., Зяблицкая К.В. Сравнительная оценка эффективности криохирургии и местного Озонотерапия в лечении пациентов с лейкоплакией слизистой оболочки полости рта Мембрана. Журнал научных исследований Здоровье и образование в XXI веке. 2016; 18 (8): 26-30.
6. Bondarenko O. V., Antonov I. V., Sysoeva O. V. Cancer prevention with erosive-ulcerative form lichen planus of the oral mucosa // Siberian journal of Oncology. 2012. No. 1. P. 15-16.
7. Tokmakova S. I., Bondarenko O. V., Zyablitskaya K. V. Comparative evaluation of efficacy of cryosurgery and local ozone therapy in the treatment of patients with leukoplakia of the mucous membrane of the oral cavity. // Journal Of Scientific Articles "Health & Education Millennium". 2016. T. 18. № 8. P. 26-30.
8. Akinfiyeva V. B. Optimization methods for the local treatment of erosive-ulcerative form of lichen planus of the oral mucosa // Proceedings of the XXVII scientificpractical conference of young scientists under the editorship of Prof. I. Yu. Lebedenko. M.-2005.-P. 74.
9. Anisimova V. I., Nedoseko V. B., Lomiashvili L. M. Clinic, diagnostics and treatment of diseases of the oral mucosa and lips. M. Med. kniga. 2008. - 194 p.