

# СПОСОБ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ ТАКТИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ ИГРОКОВ 15-16 ЛЕТ

**Тоҳиров Сардорбек Шокиржон ўғли**

Наманганский государственный университет, факультет физической культуры, аспирант 2 ступени

**Аннотация:** В данной статье отражены средства и методы, применяемые для повышения общей и специальной физической подготовленности футболистов 15-16 лет и результаты, полученные после опыта.

**Ключевые слова:** футбол, мяч, длина, скорость, тренировка, вид спорта, база, техника.

**Annotation:** This article reflects the means and methods used to improve the general and special physical fitness of football players aged 15-16 and the results obtained after the experience.

**Key words:** football, ball, length, speed, training, sport, base, technique.

**Anottatsiya:** Ushbu maqolada 15-16 yoshli futbolchilarning umumiy va maxsus jismoniy tayyorgarligini oshirish uchun foydalaniladigan vosita va usullar hamda tajribadan keyin olingan natijalar aks ettirilgan.

**Kalit so'zlar:** futbol, to'p, uzunlik, tezlik, mashg'ulot, sport, tayanch, texnika.

## ВСТУПЛЕНИЕ

На основе справедливой политики Президента Республики Узбекистан Ш.М.Мирзиева стремительно развивается футбольный спорт. Дальнейшему развитию этой сферы служит Указ Президента от 4 декабря 2019 года № 5887 «О мерах по выводу развития футбола в Узбекистане на качественно новый уровень». На основании этих указов и решений в нашем футболе наблюдается ряд изменений, но тот факт, что мы до сих

пор не имеем возможности участвовать в чемпионатах мира и Олимпийских играх, показывает, что объем работ, которые предстоит провести в поле значительное. На наш взгляд, одной из основных причин этого является ограниченное количество конкурентоспособных тренеров в нашей стране, способных подготовить квалифицированных игроков, мастеров своего дела. Проведенные педагогические наблюдения не являются научно обоснованными и не отвечают методическим требованиям. Не учитывается физиологическая ценность данных физических и технико-тактических упражнений. Для этого мы решили провести эксперимент, направленный на повышение физической подготовленности игроков.

### **ОБСУЖДЕНИЕ И РЕЗУЛЬТАТЫ**

В настоящее время особое внимание уделяется подготовке юных игроков и организации их тренировок. Потому что это важнейший фактор подготовки спортивных резервов. Подготовка молодых игроков, правильное планирование их тренировок, подготовка на основе долгосрочных перспективных планов – главные требования современного футбола. Подготовлены научно-исследовательские работы по детско-юношескому спорту, в том числе несколько научно-методических пособий по футболу, теории и методике физического воспитания, теории и методики спортивной тренировки, учебные пособия, т. е. велась работа по педагогическому и медико-биологическому направлениям . . . Например, М.М. Шестаков сравнил технико-тактические действия молодых и высококвалифицированных игроков в игре. В результате сравнения повторение упражнений обеих групп показало, что существует огромная разница в используемой технике и тактическом движении. Многие ученые заявляют, что техническая подготовка является одним из важнейших и актуальных вопросов современной спортивной подготовки в футболе. Чем лучше у футболиста техника ведения мяча, тем больше физические и творческие возможности игрока. В результате растет мастерство игроков,

что определяет уровень успешности команды. Однако современный футбол требует от специалистов сосредоточения внимания на совершенствовании технических и тактических возможностей опытных игроков. В качестве объектов исследования были привлечены футболисты 15-16-летнего возраста команд «ТШФДИМИ» (экспериментальная группа) и «БО'СМ 2» (контрольная группа), участвовавшие в чемпионате Узбекистана, и они были выбраны в качестве испытуемых. исследования для формирования с помощью специально разработанных упражнений для повышения технико-тактической подготовленности. В контрольных тестах, применяемых для определения исходной физической и технической подготовленности, установлено, что имеется разница в показателях игроков разного амплуа и результаты физической подготовленности у них высокие, имеются недостатки в результатах тестов у игроков команды «ТШФДИМИ», взятой в качестве экспериментальной группы, по уровню физической подготовленности, особенно по проносу мяча в исполнении защитников в игре были недостатки в показателях попадания в ворота, попадания в перекладины . Кроме того, были отмечены недостатки в технических действиях нападающих в точном ударе по мячу и в проносе мяча в ворота полузащитниками. Эти недостатки мы постарались устранить с помощью специально разработанных упражнений на наших тренировках. при организации тренировки непосредственно опирались на исследования по повышению физической подготовленности игроков этого возраста. На основе полученных данных разработан модельный комплекс средств и методов, направленных на повышение физической подготовленности, а также учтены следующие вопросы при разработке методики повышения физической подготовленности футболистов 15-16 лет. через опыт: изучайте информацию по уровням;

## **ЗАКЛЮЧЕНИЕ**

Если сделать вывод из полученных результатов, то мы обнаружили, что разработанный нами и задействованный в тренировке комплекс специальных упражнений оказал эффективное влияние на уровень физической подготовленности игроков экспериментальной группы. Из педагогических наблюдений видно, что рост этих результатов повлиял на рост технико-тактических действий в игре. В специальной литературе показано, что контроль соревновательной деятельности футболистов занимает важное место в процессе подготовки футболистов. Наиболее популярным и удобным методом оценки отдельных технико-тактических действий является педагогический анализ. По результатам анализа можно воздействовать на футболиста в различных аспектах подготовки. В процессе изучения соревновательной деятельности юных игроков наблюдались несколько выполняемых ими технических действий и анализировались полученные результаты.

#### **Использованная литература :**

1. Абдухамидов Р. Н. (2021). СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ ПСИХОФИЗИОЛОГИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ ПОДРОСТКОВ-БОКСЕРОВ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ЭФФЕКТИВНЫХ СРЕДСТВ И МЕТОДОВ. Академические исследования в области педагогических наук, 2(Спецвыпуск 1).
2. Халмухамедов, Р. Д., Абдухамидов Р. Н., Каримов Ш. К., Усмонходжаев С. Т. (2021). СОВРЕМЕННЫЕ ПРОБЛЕМЫ СУДЕЙСТВА В БОКСЕ. Академические исследования в области педагогических наук, 2(Спецвыпуск 1).
3. Раджабов Г. К. (2021). ПОКАЗАТЕЛИ ТАКТИКО-ТЕХНИЧЕСКИХ ДЕЙСТВИЙ ВЫСОКОКВАЛИФИЦИРОВАННЫХ БОКСЕРОВ В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫХ БОЯХ В УСЛОВИЯХ ОТСУТСТВИЯ И ВОЗНИКНОВЕНИЯ СТРЕССОВЫХ ФАКТОРОВ (РОМЕХ). Академические исследования в области педагогических наук, 2(Спецвыпуск 1).

4. Раджабов Г'. В. (2021). ОСУЩЕСТВЛЕНИЕ СОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ОПЫТНЫХ БОКСЕРОВ В РАЗЛИЧНЫХ ЭКСТРЕМАЛЬНЫХ УСЛОВИЯХ. АКАДЕМИЧЕСКИЕ ИССЛЕДОВАНИЯ В ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ НАУКАХ, 2(1), 161-169.

5. Халмухамедов, Р. Д., Каландаров Д. Ш., Умаров К. А., Маткаримов Г. Р. (2021). СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ ТЕХНИКО-ТАКТИЧЕСКИХ НАВЫКОВ КВАЛИФИЦИРОВАННЫХ БОКСЕРОВ С ПОМОЩЬЮ ПОДГОТОВИТЕЛЬНЫХ УПРАЖНЕНИЙ. Академические исследования в области педагогических наук, 2(Спецвыпуск 1).