

АСТРАГАЛ ШЕРСТИСТОЦВЕТКОВЫЙ (ASTRAGALUS DASYANTHUS PALL.)

Қодирова Моҳизул Собиржонова

*Студент 4 курса факультета промышленной фармации Ташкентского
фармацевтического института.*

Abstract: Wild perennial highly pubescent herbaceous plant. Has a wide spectrum of action (wound healing, hypotensive, diaphoretic, hemostatic, diuretic, vasodilator and cardiotoxic) on the human body.

Key words: Astragalus, diuretic, hypotensive, arabin.

Аннотация: Дикорастущее многолетнее сильно опушенное травянистое растение. Обладает широким спектром действия (ранозаживляющее, гипотензивное, потогонное, кровоостанавливающее, диуретическое, сосудорасширяющее и кардиотоническое) на организм человека.

Ключевые слова: Астрагал, диуретический, гипотензивный, арабин

В медицинской практике к использованию разрешен настой травы астрагала шерстистоцветкового. Особенно эффективно применение настоя травы астрагала шерстистоцветкового на начальных стадиях гипертонической болезни и при хронической сердечно-сосудистой недостаточности со склонностью к спазмам коронарных сосудов, а также острых и хронических нефритах. Настой травы астрагала шерстистоцветкового способствует расширению сосудов головного мозга и периферических сосудов, что значительно улучшает кровообращение, показатели общей и внутрисердечной гемодинамики, а также насыщает внутренние органы кислородом. Им хорошо лечить стенокардию, его рекомендуют пациентам, страдающим сосудистыми заболеваниями и заболеваниями почек. Настой травы астрагала используют для полоскания

ротовой полости и горла, довольно эффективен при ангине, пародонтозе, стоматите и других воспалительных процессах. Длительное время астрагал используют для нормализации свертывающей и антисвертывающей функции крови, нормализации капиллярного кровотока и для уменьшения сужения капилляров, хорошо снимает отдышку и цианоз, повышает диурез у больных. Астрагал шерстистоцветковый применяют при лечении заболеваний опорно-двигательного аппарата, диабете и бронхиальной астме, заболеваниях легких, экземе и псориазе, а также при многих видах онкологических патологий, в частности лейкозов, миеломной болезни.

Хозяйственная ценность астрагала шерстистоцветкового как и других представителей бобовых (мотыльковых) заключается в способности обогащения почвы азотом, благодаря их симбиотическим отношениям с азотфиксирующими клубеньковыми бактериями рода *Rhizobium*. После отмирания их надземных частей почва значительно обогащается азотсодержащими соединениями, которые при посредстве бактерий используются не только самими, но и другими растениями.

Астрагал шерстистоцветковый (астрагал пушистоцветковый, или же густоцветковый (лат. *Astragalus dasyanthus*) – вид рода Астрагал (лат. *Astragalus*) семейство Бобовые, или Мотыльковые (лат. *Fabaceae*, или *Papilionaceae*, *Leguminosae*). Род насчитывает 1500 видов, он самый крупный в семействе и среди цветковых растений во флоре России (800 видов). Научное название рода происходит от греч. *astragalos* – «позвонок; игральная кость», что вероятно связано с характерной для большинства его видов узловатостью стеблей. Существует и другое его название – «кошачий горох».

Ботаническое описание

Многолетнее травянистое растение около 40 см длины, с мощно развитой стержневой корневой системой. Корни содержат много

склеренхимных элементов, важной особенностью также является поселение в них бактерий, обладающих способностью использовать атмосферный азот для синтеза белков. Листья черешковые, очередные непарноперистосложные с 12-14 парами короткочерешковых листочков продолговато-ланцетной или продолговато-овальной формы (15-20 мм длины и 6 мм ширины). Прилистники треугольно-ланцетовидные шиловидно заостренные, беловатые концами. Цветки зигоморфные, мотыльковые около 15-20 мм длиной, собраны в плотные головчатые многоцветковые (10-20 шт) соцветия (3-6 см длины), расположенных на длинных пазушных цветоносах (15 см). Околоцветник двойной. Венчик светло-желтый, чашечка колокольчатая густоопушенная. Все органы растения кроме венчика, густо опушены мягкими длинными беловато-желтоватыми волосками, особенно чашечка. Плод – боб. Период цветения июнь-июль.

Распространение

Встречается в юго-восточных районах Европейской части России. Ареал распространения доходит до Волгограда и Ставропольской возвышенности. Не требователен к влаге, плохо переносит переувлажнение и затенение. Растет в основном на участках с сохранившейся степной растительностью (курганах, опушках, полянах, заброшенных местах). Растение нуждается в охране, причислено к исчезающим видам и занесено в Красную книгу, заготовка в больших количествах запрещена.

Заготовка сырья

Заготовку травы астрагала шерстистоцветкового в качестве лекарственного сырья проводят в фазу массового цветения, до образования плодов. Срезают надземную часть растения с помощью ножа или ножниц.

Сушат траву на чердаках или в хорошо проветриваемых помещениях, можно и в сушилках при температуре до 50-55° С. Выход сырья из свежесобранных растений небольшой – около 20%. Высушенная трава астрагала имеет неодревесневшие стебли буровато-серого, листья – серовато-зеленоватого, цветки – желтого цветов, а также слабый своеобразный запах и сладковатый вкус. Сырье хранят в бумажных мешочках не более 1 года в сухом месте.

Химический состав

В траве астрагала шерстистоцветкового найдены флавоноиды – кверцетин, кемпферол, изорамнетин, астрагалозоид, нарциссин; витамины А, В, С, Е, дубильные вещества, органические кислоты, кумарины, эфирное масло, тритерпеновые соединения – глицирризин, дазиантобиозид, стероиды, железо, кальций, фосфор, магний, натрий, кремний, марганец и другие микроэлементы, а также может накапливать селен. Сок травы астрагала содержит бассорин – 60-70%, арабин – 8-10 %, тритерпеновые сапонины, слизистые вещества, пигменты.

Фармакологические свойства

Лекарственные свойства астрагала шерстистоцветкового определяются его уникальным химическим составом и гармоничным соотношением содержащихся в этом растении полезных веществ. Настой травы астрагала шерстистоцветкового обладает диуретическим, гипотензивным, успокаивающим и седативным эффектом. Улучшает работу сердца, расширяет сердечные сосуды и сосуды почек. Настой положительно влияет на течение гипертонической болезни, понижает артериальное давление, поэтому часто применяется для лечения начальных форм гипертонической болезни, недостаточности кровообращения I и II степеней, а также при острых гломерулонефритах. Астрагал оказывает благотворное действие на сердце, расширяет коронарные сосуды и сосуды

почек, усиливает диурез. При местном применении настой из травы астрагала шерстистоцветкового оказывает ранозаживляющее действие.

Применение в народной медицине

В народной медицине отвар из травы астрагала шерстистоцветкового применяется в качестве отхаркивающего, мочегонного средства, а также при астении, болезнях почек, ожогах, суставном ревматизме, нервных болезнях, для полосканий полости рта и глотки при ангине, стоматите, пародонтозе. Астрагал шерстистоцветковый сильно ценится за свое противоопухолевое действие, которое подтверждалось многочисленными травниками на практике. Поэтому трава используется для лечения доброкачественных и злокачественных опухолей, а также после химиотерапии в период восстановления. Наряду с перечисленными выше ценными полезными свойствами астрагал устраняет излишнее накопление воды при водянке и не допускает отека головного мозга. Применение травы астрагала эффективно при ревматизме, мышечных дистрофиях, выпадении матки и отравлениях различной этиологии.

Литература:

1. Блинова К. Ф. и др. Ботанико-фармакогностический словарь / Под ред. К. Ф. Блиновой, Г. П. Яковлева. М.: Высш. шк., 1990. С. 167.

2. Гончаров, Н. Ф. и др. Род Астрагал - *Astragalus* L. // Флора СССР / Гл. ред. акад. В.Л. Комаров; Ред. тома Б.К. Шишкин М.-Л.: Изд-во СССР, 1946. Т. XII. С. 114-117.

3. Губанов, И. А. и др. *Astragalus dasyanthus* Pall. Астрагал пушистоцветковый // Иллюстрированный определитель растений Средней России М.: Т-во науч. изд. КМК, Ин-т технол. иссл., 2003. Т. 2. Покрытосеменные (двудольные: раздельнолепестные). С. 233