

УДК: 616-009

Каримов А.Х., Аграновский М.Л., Аскарлова К.И., Мўминов Р.Қ.

Кафедра психиатрии и наркологии

Андижанский государственный медицинский институт

ПАНИЧЕСКИЕ РАССТРОЙСТВА ВО ВНУТРИСЕМЕЙНЫХ ОТНОШЕНИЯХ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ

Аннотация: Целью обзора была оценка влияния вспышки острой респираторной инфекции, вызванной разновидностью коронавируса на семейные отношения.

Начало 2020 года ознаменовалось стремительным распространением новой коронавирусной инфекции COVID-19 в Азии, Америке, Европе и активным заносом возбудителя заболевания на территорию Российской Федерации. Считается, что первая вспышка COVID-19 произошла в декабре 2019 года в Китайской Народной Республике с эпицентром в городе Ухань (провинция Хубэй). Международный комитет по таксономии вирусов 11 февраля 2020 г. присвоил официальное название возбудителю инфекции -SARS-CoV-2. Всемирная организация здравоохранения 11 февраля 2020 г. дала официальное название новому инфекционному заболеванию - COVID-19 («Coronavirus disease 2019»).

Ключевые слова: панические расстройства, коронавирусная инфекция, внутрисемейные отношения.

Karimov A.Kh., Agranovskiy M.L., Askarova K.I., Muminov R.Q.

Department of Psychiatry and Narcology

Andijan State Medical Institute

PANIC DISORDERS IN INTERNAL FAMILY RELATIONSHIP OF CORONAVIRUS INFECTION

Abstract: The purpose of the review was to assess the impact of an outbreak of acute respiratory infection caused by a type of coronavirus on family relationships.

The beginning of 2020 was marked by the rapid spread of the new coronavirus infection COVID-19 in Asia, America, Europe and the active introduction of the pathogen into the territory of the Russian Federation. The first outbreak of COVID-19 is believed to have occurred in December 2019 in the People's Republic of China, with an epicenter in Wuhan City (Hubei Province). On February 11, 2020, the International Committee on Taxonomy of Viruses assigned the official name to the causative agent -SARS-CoV-2. On February 11, 2020, the World Health Organization gave the official name to the new infectious disease - COVID-19 ("Coronavirus disease 2019").

Key words: panic disorder, coronavirus infection, intrafamilial relationships.

Актуальность. Пандемия негативно сказывается не только на физическом, но и на психическом здоровье людей. Всемирная организация здравоохранения говорит, что соблюдение распорядка дня, регулярные занятия спортом и сбалансированное питание помогут сохранить рассудок, но это не всегда помогает[2,4,7].

Появившаяся в столице провинции Хубэй (Ухань) в декабре 2019 года вспышка коронавирусной инфекции мгновенно распространилась по всему миру, и через 3 месяца, 10 февраля 2020 года всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) объявила о введении режима эпидемии [1,3,9]. Однако, несмотря на введенные ВОЗ меры, в различных странах не снизилось число новых случаев заболевания и смертей от COVID-19. В связи с этим, в марте 2020 года ВОЗ объявила о пандемии. Одновременно в большинстве стран были введены меры, направленные на предотвращение распространения инфекции (самоизоляция, карантины).

Вместе с тем эти вынужденные меры привели к нарушению привычного образа жизни населения. Так, стала недоступной свобода перемещения, пропала иллюзия окружающей безопасности [5,6,8].

Множество людей обратились за помощью с проблемами в эмоциональной сфере, такими как ощущение беспричинной тревоги за свое здоровье и здоровье родных, постоянного страха, волнение за будущее после самоизоляции. Поэтому изучение влияния COVID-19 на нервную систему населения является актуальной проблемой современной медицины.

Цель исследования. Целью исследования была оценка влияния вспышки острой респираторной инфекции, вызванной разновидностью коронавируса на семейные отношения.

Материалы и методы исследования. Методы исследования получены на основании самоотчетов респондентов. При том что степень корреляции самоотчетов с результатами объективных экспериментально-психологических обследований обычно бывает достаточно высока, дополнительная верификация анкетных сведений в ходе личной экспертной оценки исследователем могла бы повысить объективность полученных данных.

Результаты исследования. В то же время подобная перекрестная оценка существенно ограничила бы размер выборки, представленность различных социальных групп, в том числе за счет переживания стигмы респондентами с аффективными расстройствами, кратно увеличила бы период получения первых результатов.

Постоянное воздействие из всех средств массовой информации о вирусной инфекции, не относящейся к особо опасным инфекциям, оказывает крайне негативное воздействие на функционирование симпатoadреналовой системы, приводя индивидуума к тревожному, беспокойному состоянию, близкому к паническому, а также усилению хаотичных, непоследовательных действий и нелогичных поступков, приводящих к нагнетанию неблагоприятной обстановки в социуме.

Кардинальное изменение повседневного образа жизни, «дистанционная» работа, принудительная изоляция в условиях квартир, угроза штрафных санкций при нарушениях режима, эти и другие факторы приводят к всплеску семейного насилия, усилению конфликтности и нарастанию социальной депрессии.

Для предотвращения, при возможных повторных вспышках инфекционных заболеваний, массовых негативных воздействий на индивидуума в социуме, на семейные пары и семьи - необходима последовательная, методичная информационная работа с разъяснениями от уполномоченных государственных структур о необходимости выполнения определенных действий, что позволит избежать отдаленных, крайне негативных последствий на функционирование как индивидуума, так и семьи в целом.

Вывод. Следует отдельно отметить, что выявленная сила корреляций панических реакций населения с практикуемыми мерами предотвращения заражения и частотой поиска информации о пандемии соответствовала лишь уровню слабой или умеренной ассоциации признаков. Подобная ситуация достаточно характерна для исследований психологии поведения человека.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ:

1. Голубева Н.В., Иванов Д.В., Троицкий М.С. Панические расстройства во внутрисемейных отношениях, как последствия воздействия ко-ронавирусной инфекции (обзор литературы) // Вестник новых медицинских технологий. Электронное издание. 2020. N2. Публикация 1 -5.

2. Dong, M., & Zheng, J. Letter to the editor: Headline stress disorder caused by Netnews during the outbreak of COVID- 1 9 // Health Expectations, 23(2), 259-260.

3. Duan, L., Zhu, G., 2020. Psychological interventions for people affected by the COVID- 9 epidemic. *Lancet Psychiatry* 7 (4), 300-302.

4. Chen, Q., Liang, M., Li, Y., Guo, J., Fei, D., Wang, L., He, L., Sheng, C., Cai, Y., Li, X., Wang, J., Zhang, Z., 2020. Mental health care for medical staff in China 33. during the COVID- 1 9 outbreak. *Lancet Psychiatry* 7 (4), e 1 5-e 1 6

5. Pérez CA. Looking ahead: The risk of neurologic complications due to COVID-19. *Neurology: Clinical Practice*. 2020.

6. Rashidi Fakari, F., Simbar, M., 2020. Coronavirus pandemic and worries during preg- nancy; a letter to the editor. *Arch. Acad. Emerg. Med.* 8 (1), e2 1

7. Yang, Y., Li, W., Zhang, Q., Zhang, L., Cheung, T., Xiang, Y.-T., 2020. Mental health services for older adults in China during the COVID- 9 outbreak. *Lancet Psychiatry* 7 (4), e 1 9. 38.

8. Zhou, X. (2020). Psychological crisis interventions in Sichuan Province during the 20 1 9 Novel Coro-navirus (20 1 9-nCoV) outbreak // *Psychiatry Research* 1 1 2895. doi: 1 0. 1 0 1 6/j.psychres.2020. 1 1 2895

9. Zhu, Y., Chen, L., Ji, H., Xi, M., Fang, Y., Li, Y., 2020. The risk and prevention of novel coronavirus pneumonia infections among inpatients in psychiatric hospitals. *Neurosci. Bull.* 36 (3), 299-302.