

*Абдурахмонов Севинчбек Бахтиёрович*

*Студент группы 108Арх архитектурного факультета,  
Самаркандский государственный архитектурно-строительный  
институт, Самарканд, Узбекистан*

*Научный руководитель: Садикова Ситора Нематджонова  
PhD по арх., доцент кафедры "Теория и история архитектуры"  
Самаркандский государственный архитектурно-строительный  
институт, Самарканд, Узбекистан*

## **МОЙ СЕКРЕТ УСПЕХА: ПОБЕДА -ЭТО 99% УПОРНОГО ТРУДА И 1% ТАЛАНТА И УДАЧИ**

**Аннотация.** Методы достижения успеха у каждой личности, у каждого чемпиона свои. Постичь и позаимствовать, не оглядываясь на индивидуальность постижения цели каждого чемпиона -индивидуума не несет искомой эффективности. Но секрет успеха как мотивационный фактор как формула как внутренний стержень может и должен быть в арсенале у каждого человека, не смотря на его род деятельности и жизненное кредо. Чемпион Узбекистана по спортивной стрельбе из лука Абдурахмонов Севинчбек в данной статье делится своим "кодом" успеха - секретом, который неизменно содействовал его многочисленным победам как в спортивном, так и в учебном поприще.

**Annotation.** Methods of achieving success for each individual, each champion has its own. To comprehend and borrow, without looking back at the individuality of comprehending the goal of each champion-individual, does not bring the desired effectiveness. But the secret of success as a motivational factor as a formula as an internal core can and should be in the arsenal of every person, regardless of his occupation and life credo. The champion of Uzbekistan in sports archery Abdurakhmonov Sevinchbek in this article shares his "code" of success - a secret that has invariably contributed to his numerous victories in both the sports and educational fields.

**Ключевые слова:** Спортивная стрельба из лука, Узбекистан, Чемпионат, победа, секрет успеха, мотивация, сила воли, самосовершенствование, образование, льготы, СамГАСИ.

**Keywords:** Sports archery, Uzbekistan, Championship, victory, secret of success, motivation, willpower, self-improvement, education, benefits, SamGASI.

Современный Мир спорта изобилует множеством историй успеха тех или иных спортсменов – чемпионов, которые охотно делятся своими историями восхождения к олимпу с представителями прессы и мировых СМИ. Сегодня, я - Абдурахмонов Севинчбек Бахтиёрович простой узбекский парень из древнейшего города Самарканда поделюсь своей историей успеха, но совсем не ради славы и резонанса... Целью моего откровения я вижу в воодушевлении и мотивации молодых людей, таких же простых девушек и парней как я, хочу убедить их в том, что любой успех кроется в упорном труде и самосовершенствовании, преодолении своих собственных страхов и установок извне, навязанных внешним Миром лени и ханжества.

История моего успеха: я родился в 2003 году 19 апреля в Самарканде, с особым откровением признаюсь, что обладал в детстве избалованным характером, в силу того что был единственным ребенком в семье. К спорту и знаниям особого интереса не питал, увлечения к чтению и языкам проявлял не много: с раннего утра до позднего вечера играл друзьями на улице... Именно по этой причине в школе оценки у меня были мягко говоря "не очень", что не могло не огорчать моих родителей.

В 7 классе, когда мне было 13 лет, отец отдал меня на спорт, на секцию «Стрельбы из лука». Из истории: как вид спорта «Стрельба из лука» - World Archery (FITA) была создана 4 сентября 1931 году во Львове, чемпионаты Мира также начали проводиться с 1931 году. С 1960-х годов в странах бывшего союза стрельба из лука стала популярным видом спорта. В 1971 году впервые чемпионкой мира стала Эмма Гапченко, крупные центры развития этого вида спорта появились в Москве, Средней Азии, Закавказье и Забайкалье. Сильнейшие лучники в 1950—1980 годы входили в команду США. В настоящее время лидерство в этом виде спорта принадлежит спортсменам Республики Корея, США, Китая, Италии»<sup>1</sup>.

---

1

<https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A1%D1%82%D1%80%D0%B5%D0%BB%D1%8C%D0%B1%D0>

Признаюсь тренировки давались мне не легко, в начале результаты были ниже среднего, что сильно расстраивало меня: несколько раз хотел бросить спорт... Но мой непоколебимый нрав – упорство и сила воли сделали своё дело: я терпел и тренировался, просто шёл и справлялся с поставленной задачей без оглядки на результаты.

Как не удивительно, совершенно незаметно для себя самого, постепенно спорт меня воспитывал, оттачивал мой характер, силу духа, смелость и пробудил во мне волю к победе. Я начал работать над собой в спорт секции и параллельно школьная успеваемость также начала улучшаться, я стал получать хорошие баллы в школе. Таким образом, я начал глубоко размышлять, задумываться о своем будущем: как и для чего я живу, кем стану и в чём – моё призвание.....

Спустя примерно 3 года после долгих упорных тренировок в 2017 году в городе Самарканд я впервые поучаствовал в Чемпионате Узбекистана по Стрельбе из лука, став 4 кратным серебряным призёром Узбекистана "взяв" четыре вторых места. Это моя первая победа явилась мощным мотивирующим фактором и я начал тренироваться ещё упорнее, ведь мои труды начали приносить плоды! В том же году в Чемпионате Узбекистана проводимом в Ташкенте в категории среди молодых юношей 1999 года рождения и моложе в командных играх я получили 1 место! Моей радости не было предела: это было моё первое I-е место! (Рис.1).

Вот сбылась моя мечта – оглянувшись назад я чётко осознал важнейшую истину: победа состоит из 99% упорного труда, а остальное это 1% таланта и удачи. Это стало моим кредо, моим жизненным девизом. Спустя год, в городе Коканде в категории среди юношей 1999 года рождения и моложе я выиграл I место и II - е место; в категории « 2001 и моложе» выиграл одно I место и одно II - е место, а в категории среди «взрослых» в командных играх III место в составе Самаркандской команды.



*Рис. 1 Абдурахмонов Севинчбек - Чемпион Республики Узбекистан по спортивной стрельбе из лука.*

Подытоживая могу отметить что за 2018-2020года в Чемпионатах и Кубках Узбекистана по Стрельбе из лука я завоевал 3 Первых места, 9 Вторых мест и 5 Третьих мест, мой упорный труд на ряду с медалями и кубками принес мне гораздо больше, чем я мог ожидать (Рис.2).



*Рис. 2. Абдурахмонов Севинчбек на фоне Медресе Шердор, площадь Регистан, в Самарканде (первый слева).*

Благодаря инициативе нашего Президента Шавката Миромоновича Мирзиёева, в 2019 году спортсменам выигравшим I место в Чемпионате Узбекистана были предоставлены льготы на поступление в ВУЗы нашей страны на бюджет. Ко мне пришло осознание, что я своим трудом и упорством, целеустремлённостью и дисциплиной заслужил эту льготную возможность получить образование моей мечты. Сегодня - я являюсь студентом Самаркандского Государственного Архитектурно - строительного Института.

Выбор института был не сложным, ведь в последнее время я интересовался архитектурой и строительством, именно по этому - мой выбор пал на Архитектурный факультет СамГАСИ, где я сейчас студент первого курса.

Таким образом, хочу поделиться с вами своей установкой : мечты сбываются, только если вы им позволяете это сделать! Гоните лень, не бегите за "хайпом", верьте в себя и не предавайте своих детских мечтаний! Мой секрет успеха: 99% труда и только 1% таланта и удачи.... Мечтайте и не сдавайтесь на пути к вашей мечте!

### **СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННОЙ ЛИТЕРАТУРЫ:**

1. The Rules of Archery Архивная копия от 20 апреля 2008 на Wayback Machine URL at 8/29/2008
2. Перейти обратно:<sup>1 2</sup>Know Your Sport — Archery (недоступная ссылка) URL at 8/29/2008
3. История возникновения стрельбы из лука Архивная копия от 12 июня 2008 на Wayback Machine ссылка от 8/29/2008
4. <https://archery.su/activity>
5. [https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A1%D1%82%D1%80%D0%B5%D0%BB%D1%8C%D0%B1%D0%B0\\_%D0%B8%D0%B7\\_%D0%BB%D1%83%D0%BA%D0%B0\\_\(%D0%B2%D0%B8%D0%B4\\_%D1%81%D0%BF%D0%BE%D1%80%D1%82%D0%B0\)#cite\\_ref-Ref171\\_3-1](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A1%D1%82%D1%80%D0%B5%D0%BB%D1%8C%D0%B1%D0%B0_%D0%B8%D0%B7_%D0%BB%D1%83%D0%BA%D0%B0_(%D0%B2%D0%B8%D0%B4_%D1%81%D0%BF%D0%BE%D1%80%D1%82%D0%B0)#cite_ref-Ref171_3-1)