

УДК 614;614.2

Жуманова Лола Абдухалилиовна

ассистент

кафедры социальной гигиены,

Андижанский государственный медицинский институт

Республика Узбекистан, г. Андижан

**ПРЕДОТВРАЩЕНИЕ НЕГАТИВНЫХ ПОСЛЕДСТВИЙ
СМЕШАННЫХ БРАКОВ МЕЖДУ РОДСТВЕННИКАМИ**

Аннотация: В статье говорится об отрицательных последствиях родственных браков, которые не благоприятно влияют на умственное, физическое и духовное развитие молодого поколения.

Ключевые слова: Семья, общество, традиции, наследственные заболевания, родственный брак, медицинская культура.

Jumanova Lola Abduhaliliovna

Assistant

departments of social hygiene

Andijan State Medical Institute

Republic of Uzbekistan, Andijan

**PREVENTION OF THE NEGATIVE CONSEQUENCES OF MIXED
MARRIAGES BETWEEN RELATIVES**

Annotation: The article talks about the negative consequences of related marriages, which do not favorably affect the mental, physical and spiritual development of the younger generation.

Key words: Family, society, traditions, hereditary diseases, consanguineous marriage, medical culture.

Актуальность: Семья – это уникальное маленькое общество, помимо продления рода, преемственности поколений, роль семьи в формировании духовности любого народа и каждого человека несравнима. Наиболее искренние и невинные чувства, свойственные человеку, первые

представления о жизни, отношение к окружающему миру формируются, прежде всего в семье. В семье рождаются духовные критерии, определяющие мировоззрение и характер подрастающего молодого поколения, как совершенного человека в будущем.

Материал и методы. В целях поднятия на качественно новый уровень всей проводимой работы по дальнейшему укреплению и развитию института семьи, защите правовых и социально-экономических интересов семей, особенно молодых семей, и усилению поддержки, повышению роли семьи в воспитании физически здорового, духовно зрелого и всесторонне развитого гармоничного поколения, чтобы укрепить позиции. Мы можем широко понять, что важнейшие направления реализации государственной программы основаны на гуманном принципе: "пока семья здорова - общество сильное, общество сильное - страна стабильная".

Ребенок - смысл жизни. Каждый родитель мечтает, чтобы его ребенок вырос духовно зрелым, физически здоровым. В конце концов, они являются преемниками будущего, нашей самой большой надеждой и уверенностью.

Сегодня в соответствии с указом президента "О дополнительных мерах по охране здоровья матери и ребенка, формированию здорового поколения" последовательно реализуется принцип "здоровая мать - здоровый ребенок". В результате этого ему удастся обеспечить реализацию таких комплексных задач, как укрепление репродуктивного здоровья, дальнейшее совершенствование деятельности лечебных учреждений, оказывающих медицинские услуги матерям и детям.

Результаты и их обсуждение. Отрадно, что сейчас усилия широкой общественности на местах, особенно молодежи, в плане повышения уровня медицинской культуры, подготовки девочек-подростков к семейной жизни дают свой положительный результат. Сейчас расширяются ряды людей, которые, как и пятнадцать-двадцать лет назад,

не полагаются на собственное здоровье, но вовремя обращаются к врачу и строго следуют его рекомендациям, дорожат своим здоровьем.

Однако среди нас есть некоторые категории людей, которые совершают ошибку, не зная, что полезно для здоровья, а что вредно.

В этой связи не следует забывать, что принимать поспешные решения в вопросе, где решается судьба ребенка, - ошибка. Давайте не будем забывать эту простую истину, которая всегда и в любой ситуации может пробудить нашу совесть!

Целью уделения особого внимания бракам между родственниками является обеспечение того, чтобы они не смогли вызвать серьезные последствия в жизни будущих детей и поколений и в очередной раз принести свой вред широкому слою населения на научной основе. Многие научные исследования показывают, что брак с родственником плохо сказывается на здоровье будущего ребенка.

Родственники пары могут быть здоровы, но их потомство имеет высокий риск развития наследственных заболеваний. Потому что у ребенка часть гена передается от матери, а часть - от отца. Наследственные заболевания вызываются изменениями в генах, которые передают наследственную информацию из поколения в поколение. Некоторые наследственные заболевания вызываются скрытыми очагами повреждения в генах. В результате взаимного брака родственников с такими очагами имеющегося гена увеличивается "шанс" появления признаков этого заболевания, и, как следствие, рождается ребенок-инвалид, калека. Не все изменения в генах можно своевременно обнаружить и вылечить. Появление некоторых заболеваний, связанных с геном, даже через два-три поколения после латентного периода зарекомендовало себя в медицине.

Следует отметить, что брак между родственниками является одним из факторов, которые могут увеличить риск детородных и врожденных заболеваний, а образование семьи из близких родственников может

привести к рождению врожденно неполноценных и больных детей, преждевременной гибели плода или мертворождению.

Поэтому, чтобы дети пришли в этот мир и гармонично повзрослели, следует избегать браков между родственниками. Одним из печальных последствий брака между близкими родственниками является тяжелое течение беременности, большая кровопотеря, выкидыш, слабый, инвалид или мертворожденный ребенок. В этих случаях страдают и мать, и ребенок. Есть семьи, которые могут отдать или взять девочку только близким родственникам. Вот как они ведут себя, основываясь на "традициях" своего рода на протяжении многих лет. Но давайте не будем забывать, сколько таких "традиций", которые мы придумали, приводят к разрушению нескольких семей, к потере родственников, к пожизненной инвалидности на плечах скольких больных младенцев!

Обычно эти заболевания носят хронический и длительный характер, в результате чего пациенты становятся инвалидами, а также рано умирают и создают моральные трудности.

Поскольку лечение наследственных заболеваний чрезвычайно сложно, это испытание как для семьи, так и для общества тоже - это тяжелое бремя.

В целях оценки вероятности рождения детей с наследственными заболеваниями в семьях, диагностики наследственных заболеваний во время беременности, предотвращения браков между кровными родственниками в Республике и регионах созданы и действуют скрининговые центры.

Выводы: В этой связи следует отметить, что, когда мы думаем о здоровом, энергичном, безупречном ребенке и потомстве, нельзя допускать, родственные браки, чтобы покончить с наследственным заболеванием. И каждый родитель должен это знать.

Если вы хотите видеть будущее своего ребенка здоровым, гармоничным, откажитесь от браков между кровными родственными семьями!

Использованные источники:

1. Лисицын Ю. П., Полунина Н. В. Общественное здоровье и здравоохранение: учебник. М.: Медицина, 2002; 416 с.
2. Онищенко Г. Г. Актуальные задачи гигиенической науки и практики в сохранении здоровья населения. Гигиена и санитария. 2015; (3): 5-9.
3. Указ Президента Республики Узбекистан о новой стратегии развития Узбекистана на 2022-2026 годы.
4. Усманова Г.К. “БАРКАМОЛ АВЛОДНИ ТАРБИЯЛАШДА ЖИСМОНИЙ МАДАНИЯТ ВА СПОРТНИНГ МУАММО, ЕЧИМЛАРИ” мавзусида Республика илмий-амалий конференцияси материаллари Жиззах -2018. «БАРКАМОЛ АВЛОД ТАРБИЯСИДА ОИЛАНИНГ ЎРНИ» с 144;
5. Усманова Г.К. “БАРКАМОЛ АВЛОДНИ ТАРБИЯЛАШДА ЖИСМОНИЙ МАДАНИЯТ ВА СПОРТНИНГ МУАММО, ЕЧИМЛАРИ” мавзусида Республика илмий-амалий конференцияси материаллари Жиззах -2018. « МАЪНАВИЙ МЕЪРОСНИ ТАРБИЯ ДАВОМИДА ЁШЛАР ОНГИГА СИНГДИРИШ» с 146
6. Минаваров А.А., Усманова Г.К. “БАРКАМОЛ АВЛОДНИ ТАРБИЯЛАШДА ЖИСМОНИЙ МАДАНИЯТ ВА СПОРТНИНГ МУАММО, ЕЧИМЛАРИ” мавзусида Республика илмий-амалий конференцияси материаллари Жиззах -2018. ВЛИЯНИЕ ДУХОВНОСТИ НА ВОСПИТАНИЕ МОЛОДЕЖИ с 158