

*Ахмедов А.К.*

*Магистр терапии 1 степени*

*Кодиров Д.*

*кандидат медицинских наук*

*Кафедра ВОП №1*

*Андижанского государственного медицинского института*

*Андижан, Узбекистан*

## **ИЗУЧЕНИЕ КЛИНИКО-ФУНКЦИОНАЛЬНЫХ ХАРАКТЕРИСТИК И РАСПРОСТРАНЕННОСТИ ХРОНИЧЕСКИХ НЕСПЕЦИФИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ ЛЕГКИХ У МОЛОДЫХ ЛЮДЕЙ**

**Резюме.** Бронхиальная астма до сих пор остается актуальной проблемой здравоохранения во всем мире. За последние 10-15 лет заболеваемость астмой среди населения России увеличилась более чем в три раза, но по-прежнему остается самой низкой в Западной Европе. По данным НИИ пульмонологии Минздрава России,

В лечебно-профилактических учреждениях зарегистрирован эпидемиологический скрининг больных бронхиальной астмой легкой (78,6%), среднетяжелой и тяжелой формы (90,2%). Международные проекты и национальные программы, реализуемые в мире и в России в конце XX века по борьбе с бронхиальной астмой, могут несколько улучшить ситуацию, но определение истинной распространенности бронхиальной астмы остается сложной эпидемиологической задачей.

**Ключевые слова:** внутригрудной объем, верхние дыхательные пути, всемирная организация здравоохранения, внутренний региональный продукт, государственное бюджетное учреждение здравоохранения, доверительный интервал.

*Akhmedov A.K.*

*Master of Therapy 1st degree*

*D. Kodirov*

*Candidate of Medical Sciences*

*Department of GP №1*

*Andijan State Medical Institute*

*Andijan, Uzbekistan*

## **STUDY OF CLINICAL AND FUNCTIONAL CHARACTERISTICS AND PREVALENCE OF CHRONIC NON-SPECIFIC LUNG DISEASES IN YOUNG PEOPLE**

**Summary.** Bronchial asthma is still a pressing health problem worldwide. Over the past 10-15 years, the incidence of asthma among the Russian population has more than tripled, but still remains the lowest in Western Europe. According to the Research Institute of Pulmonology of the Ministry of Health of Russia,

Epidemiological screening of patients with mild bronchial asthma (78.6%), moderate and severe forms (90.2%) was registered in medical institutions. International projects and national programs implemented in the world and in Russia at the end of the 20th century to combat bronchial asthma can somewhat improve the situation, but determining the true prevalence of bronchial asthma remains a difficult epidemiological task.

**Key words:** intrathoracic volume, upper respiratory tract, World Health Organization, internal regional product, state budgetary health care institution, confidence interval.

**Актуальность.** Органы дыхания, как наиболее открытая система организма, испытывают значительное влияние комплекса неблагоприятных факторов внешней среды, что может приводить к их структурно-функциональным повреждениям и определять климатогеографические и региональные различия распространенности основных болезней органов дыхания.

На Всемирном конгрессе аку-шеров-гинекологов в 2003 г. было показано, что мировое сообщество в настоящее время имеет наибольшую генерацию молодых людей, известную с момента существования человека.

**Цель исследования.** Выявить частоту встречаемости основных ХНЗЛ — ХБ, БА и ХОБЛ, а также факторов риска, воздействующих на население молодого возраста.

**Материал и методы исследования.** В исследование было включено 45 человек (22,3% всего населения молодого возраста, обслуживаемого в данном лечебно-профилактическом учреждении). Среди них оказалось 26 мужчин и 19 женщины, средний возраст которых составил  $31,34 \pm 4,1$  и  $30,28 \pm 5,1$  года соответственно, достоверного различия по возрасту в группах не определялось. Для дальнейшего анализа было проведено разделение на возрастные группы: 18—24 года — 1-я группа, 25—34 года — 2-я группа, 35—44 года — 3-я группа.

Критерии включения: 1) молодой возраст (18—44 года в соответствии с классификацией Всемирной организации здравоохранения); 2) отсутствие известных заболеваний легких на момент включения в исследование; 3) согласие респондента на участие в исследовании.

Объектом исследования являются пациенты молодого возраста с хроническими неспецифическими заболеваниями легких. Предметом

исследования послужили: эпидемиология хронического бронхита, бронхиальной астмы и ХОБЛ у лиц молодого возраста; клинико-лабораторные, инструментальные особенности впервые выявленных заболеваний; особенности влияния изучаемых нозологий на качество жизни молодых пациентов; разработка математической программы ранней диагностики хронического бронхита и бронхиальной астмы; направления профилактических мероприятий.

**Результаты исследования.** В соответствии с целью работы проведено исследование распространенности основных заболеваний органов дыхания среди обследованного населения. Частота встречаемости ХБ среди лиц молодого возраста составила 9,0%, БА — 6,8%, ХОБЛ — 0,5%, что значительно превышает данные, представляемые органами государственной статистической отчетности.

В среднем неблагоприятные воздействия отметили 32,3% мужчин и 7,4% женщин. На запыленность рабочего места указали 31,1% мужчин и только 2,5% женщин из 1-й группы, 46,2 и 15,6% из 2-й группы и 35,4 и 9,4% из 3-й группы соответственно. Достоверно чаще данный фактор встречался среди мужчин вне зависимости от возраста и в старших возрастных группах как у мужчин, так и у женщин. На переохлаждение в течение рабочего дня предъявляли жалобы 19,8% мужчин и 1,8% женщин в возрасте от 18 до 24 лет, 31,4 и 6,6% респондентов в возрасте 25—34 лет и

27,5 и 6,3% лиц старшей возрастной группы ( $p < 0,05$ ). Также воздействию загазованности помещений достоверно чаще были подвержены 38,5% мужчин 1-й группы (среди женщин этого возраста данный фактор не был отмечен), 57,7% мужчин и 4,7% женщин во 2-й группе, 49,6% мужчин и 2,7% женщин в 3-й группе. Контакт с химическими веществами, в частности дезинфицирующими растворами, был выявлен во всех возрастных группах без достоверных гендерных различий.

Согласно руководству Global Initiative for Asthma (GINA 2013) обследование семей и анализ взаимосвязей в исследованиях случай—

контроль позволили выявить многочисленные зоны хромосом, отвечающие за предрасположенность к развитию БА. Одним из анализируемых факторов риска явилась наследственная отягощенность по аллергическим заболеваниям и БА. В целом заболевания легких у кровных родственников во всех возрастных группах преобладали у женщин. В 1-й группе среди женщин отягощенная наследственность по атопии составила 14,5%, по БА — 7,9% ( $p > 0,05$ ), среди лиц мужского пола различия оказались статистически достоверными — 8,7 и 4,9% соответственно. Во 2-й группе данная патология среди родственников встречалась достоверно чаще — в 12,3 и 13,2% случаев у женщин и всего в 3,9 и 2,6% случаев у мужчин соответственно.

**Вывод.** Хронические неспецифические заболевания легких, в частности ХБ, БА и ХОБЛ, являются распространенной патологией среди молодого населения г. Анджана, и их распространенность превышает данные заболеваемости по обращаемости в несколько раз.

Постоянными курильщиками являются 57,6% мужчин и 21,2% женщин. Неблагоприятным воздействиям на рабочем месте подвергаются 32,3% мужчин и 7,4% женщин, распространенность аллергопатологии преобладает у женщин — 10,7 против 3,9% у мужчин.

#### СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ:

1. Александрова, Е. А. Частота выявления хронической обструктивной болезни легких у лиц молодого возраста [Электронный ресурс] / Е. А. Александрова, Г. Л. Игнатова, И. А. Захарова, И. В. Гребнева, А. А. Королева // Вестник Совета молодых ученых и специалистов Челябинской области. – 2013. – № 1. – С. 45–49. – Режим доступа: <http://elibrary.ru>.

2. Игнатова, Г. Л. Сравнительный анализ клинических и функциональных особенностей респираторного здоровья у мужчин и женщин молодого возраста, проживающих в крупном промышленном городе / Г. Л. Игнатова, И. А. Захарова, О. В. Родионова, Е. В. Шекланова // Вестник Южно-Уральского государственного университета. Серия

«Образование, здравоохранение, физическая культура». – 2013. – Т. 13, № 3. – С. 88–93.

3. Игнатова, Г. Л. Сравнительный анализ показателей функции внешнего дыхания у больных бронхиальной астмой молодого возраста / Г. Л. Игнатова, О. В. Родионова, И. А. Захарова, Е. А. Александрова // Практическая медицина: Пульмонология. Антимикробная терапия. – 2013. – № 5 (74). – С. 114–115.

4. Игнатова, Г. Л. Курение как основной фактор риска хронических заболеваний легких у лиц молодого возраста / Г. Л. Игнатова, И. А. Захарова, Е. А. Александрова // Сборник трудов XXIII Национального конгресса по болезням органов дыхания, 22–25 октября 2013 года, Казань. – Казань, 2013. – С. 253.

5. Игнатова, Г. Л. Эффективность анкетирования респондентов молодого возраста в поликлинических условиях для ранней диагностики хронического бронхита / Г. Л. Игнатова, И. А. Захарова, Е. А. Александрова // Сборник трудов XXIII Национального конгресса по болезням органов дыхания, 22–25 октября 2013 года, Казань. – Казань, 2013. – С. 417.

6. Игнатова, Г. Л. Сравнение возможностей выявления нарушений вентиляционной функции у больных бронхиальной астмой молодого возраста методами спирометрии и бодиплетизмографии / Г. Л. Игнатова, И. А. Захарова, О. В. Родионова // Материалы VIII Национального конгресса терапевтов, 20–22 ноября 2013 года, Москва. – Москва, 2013. – С. 122–123.

7. Захарова, И. А. Сравнительный анализ валидности методов пикфлоуметрии и спирометрии в определении обструктивных нарушений при скрининге лиц молодого возраста в амбулаторных условиях / И. А. Захарова // Материалы I межвузовской научно-практической конференции молодых ученых, 21 ноября 2013 года, Тверь. – Тверь, 2013. – С. 42–43.

8. Игнатова, Г. Л. Сравнительная характеристика частоты выявления хронического бронхита в зависимости от возраста / Г. Л. Игнатова, И. А.

Захарова, И. В. Гребнева, И. В. Дроздов, Е. В. Блинова, Е. А. Александрова // Уральский медицинский журнал. – 2013. – № 9 (114). – С. 100–102.

9. Игнатова, Г. Л. Динамика клинических и функциональных нарушений дыхательной системы в зависимости от возраста и анамнеза курения / Г. Л. Игнатова, И. А. Захарова, Е. А. Александрова // Бюллетень физиологии и патологии дыхания. – Благовещенск : Российская академия медицинских наук, Сибирское отделение. – 2013. – Вып. 50. – С. 19–22.

10. Игнатова, Г. Л. Распространенность табакокурения как основного фактора риска формирования заболеваний легких среди лиц молодого возраста крупного промышленного города [Электронный ресурс] / Г. Л. Игнатова, И. А. Захарова, И. В. Гребнева, Е. В. Блинова, О. В. Родионова // Клиническая и профилактическая медицина: опыт и новые открытия : сборник материалов международной научной конференции, 20–22 декабря 2013 года, Москва. – Москва, 2013. – С. 286–291. – 1 электрон. опт. диск (CD-ROM).

11. Захарова, И. А. Распространенность хронической обструктивной болезни легких среди лиц молодого возраста, проживающих в крупном промышленном городе / И. А. Захарова // Врач-аспирант. – 2014. – № 1.1 (62). – С. 222–224.

12. Игнатова, Г. Л. Распространенность соматической патологии среди лиц молодого возраста, проживающих в крупном промышленном городе / Г. Л. Игнатова, И. А. Захарова, Е. А. Александрова // Актуальные проблемы полипатий в клинической и профилактической медицине. Материалы Всероссийской научно-практической конференции, посвященной 90-летию заслуженного деятеля науки РФ, профессора Д. А. Глубокова. – Челябинск, 2013. – С. 109–111.