

Джолимбетов Оразали Нариманович

стажер-преподаватель

Уайсова Гулаиым Рашидовна

Студентка по направлению бакалавриата

«Технология выращивания и возделывания лекарственных растений»

Кафедра «Агроэкология и интродукция лекарственных растений»

Республика Каракалпакстан

**ЛЕКАРСТВЕННОЕ ЗНАЧЕНИЕ ЭХИНАЦЕИ ПУРПУРНОЙ
(*ECHINACEA PURPUREA*)**

Аннотация

*В статье рассматривается лекарственное значение эхинацеи пурпурной (*Echinacea purpurea*)/ Эхинацея пурпурная (*Echinacea purpurea*) — многолетнее растение из семейства Астровые, или Сложноцветные (*Asteraceae*), в которое входят более 23600 видов разнообразных представителей флоры.*

Ключевые слова: флора, семейство, инфекция, иммунитет, травма, рана.

Jolimbetov Orazali Narimanovich

trainee teacher

Waisova Gulaiym Rashidovna

Undergraduate student

"Technology of cultivation and cultivation of medicinal plants"

Department "Agroecology and introduction of medicinal plants"

Republic of Karakalpakstan

**MEDICINAL VALUE OF ECHINACEA PURPLE
(*ECHINACEA PURPUREA*)**

Annotation

*The article discusses the medicinal value of Echinacea purpurea (*Echinacea purpurea*) is a perennial plant from the Asteraceae family, or Compositae (*Asteraceae*), which includes more than 23,600 species of various flora representatives.*

Key words: flora, family, infection, immunity, injury, wound

Эхинацея пурпурная (*Echinacea purpurea*) — многолетнее растение из семейства Астровые, или Сложноцветные (Asteraceae), в которое входят более 23600 видов разнообразных представителей флоры. К этому же семейству относятся одуванчик, кудри, артишоки, бархатцы, амброзия, хризантема и подсолнух. Многие растение данного семейства выращиваются как продовольственные культуры. Эхинацея культивируется как декоративное и лекарственное [1].

Эхинацея пурпурная родом из восточной части США. Американцы начали использовать этого растения более 400 лет назад. Эхинацея пурпурная применялась ими при различных инфекциях, таких как малярия, скарлатина, сифилис, а также при травмах и ранениях.

В природе существует более десятка разновидностей эхинацеи, каждый сорт имеет свой уникальный цвет, что делает семью эхинацеи такой популярной в садоводстве [3].

Благодаря своему длинному цветущему сезону эхинацея также играет жизненно важную роль в окружающей среде, привлекает пчел, которые помогают при опылении растений.

Эхинацея пурпурная (*Echinacea purpurea*) содержит полисахариды, эфирные масла, флавоноиды, оксикоричные кислоты, дубильные вещества, сапонины, полиамины, эхинацин, эхинолон, эхинакозид, органические кислоты, смолы, фитостерины, а корневища и корни богаты инулином, глюкозой, эфирными и жирными маслами и др. Все части растения содержат макро и микроэлементы [2].

Эхинацея благотворно влияет на иммунную систему человека и укрепляет иммунитет. А также эхинацея помогает при простуде снижая тяжесть и продолжительность заболеваний, если ее использовать сразу после появления симптомов.

Эхинацея пурпурная в своем составе содержит большое количество биологически активных веществ, микроэлементов, эфирных масел. Биологически активное вещество эхинацеин помогает организму бороться с бактериальными и вирусными инфекциями. Особо важно отметить, что эхинацея проявляет антимикробные свойства и эффективна против 15 различных патогенных бактерий и двух патогенных грибов [3].

Эхинацея благодаря антимикробным свойствам помогает при заживлении ран, ускоряет образование новых клеток кожи, предотвращает развитие инфекции, так как эхинацея содержит эхинакозид, вещество, которое быстро заживает раны. Эхинацея может повысить артериальное давление, поэтому эхинацею используют при гипотонии.

Использование эхинацеи обеспечивает лечебный результат сразу в нескольких направлениях:

- участвуют в кроветворении;
- стимулируют формирование костей, ногтевых пластин, волос и зубов;
- предупреждают старение клеток;
- препятствуют развитию опухолей;
- активизируют синтез интерферонов и повышают иммунитет;
- связывают свободные радикалы и токсины и способствуют их выводу;
- поддерживают процессы восстановления поврежденных тканей;
- усиливают защитный потенциал печени.

Эхинацею пурпурную можно использовать в виде чая, масла, отваров, настоек, биологически активных добавок к пище в различных формах. Масло эхинацеи можно использовать в качестве антисептика - нанесите несколько капель масла на рану, чтобы ускорить заживление и предотвратить возможную инфекцию; нанесение масла на грудь и спину может помочь при простудных заболеваниях, также масло эхинацеи можно использовать для расслабляющего массажа головы [1].

Важно отметить об отрицательных воздействиях эхинацеи. Принятое внутрь масло эхинацеи может вызвать расстройство желудка. При наружном применении возможно возникновение аллергических реакций. При длительном приеме эхинацеи может развиваться лейкопения.

Эхинацея употребляется в форме настоек, отваров, экстрактов. Отвар готовится из сушеного растения непосредственно перед употреблением. Его принимают при язвенной болезни желудка, воспалительных процессах в кишечнике, суставных и головных болях, снижении иммунитета.[4].

Спиртовая настойка помогает нормализовать обменные процессы и пищеварение, уменьшить воспаления мочеполовой системы, снизить частоту и интенсивность сосудистых спазмов. Экстракт может выпускаться в форме таблеток и капель. Назначается при ослабленном иммунитете, для профилактики гриппа и ОРВИ в период эпидемий, в составе комплексной терапии воспалительных инфекционных болезней [5].

Таким образом, препараты эхинацеи поддерживают активность иммунной системы человека, помогают бороться с воспалительными явлениями, имеют болеутоляющее действие, позволяют ускорить заживление ран.

Использованные источники:

1. Полезные свойства эхинацеи пурпурной// <http://cgon.rospotrebnadzor.ru/content/ostalnoe/poleznye-svoystva-ehinacei-purpurnoj>
2. Пурпуровая трава Дяшон(Эхинацея пурпурная)// <https://vki-tae.kz/spravochnik/purpurovaya-trava-dyashon-ehinaceya-purpurnaya>
3. Эхинацея// <https://muzoktcrb.ru/blog/ehinaceya.html>
4. Эхинацея пурпурная <https://shop.evalar.ru/encyclopedia/item/ekhinatseya-purpurnaya>
5. Эхинацея для иммунитета: полезные свойства и противопоказания к применению// <https://doctor-davtyan.ru/raznoe/nastojka-ehinacei-dlya-chego.html>