

**ХИМИЧЕСКИЙ СОСТАВ ACHILLEA MILLEFOLIUM И  
ПРИМЕНЕНИЕ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ**

**Худойбердиева Машхура Джураевна**

**Ассистент кафедры фармацевтических наук-1**

**Андижанского государственного медицинского института**

**THE CHEMICAL COMPOSITION OF ACHILLEA MILLEFOLIUM AND  
ITS USE IN FOLK MEDICINE**

**Khudoiberdieva Mashkhura Juraevna**

**Assistant of the Department of Pharmaceutical Sciences-1**

**Andijan State Medical Institute**

**Аннотация:** В этой статье представлена информация о химическом составе *Achillea millefolium* и свойства а также использовании в народной медицине. Настоящее время растение широко используется в медицине как кровоостанавливающее, при колите, различных заболеваниях желудочно-кишечного тракта, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, воспалительных заболеваниях мочевыводящих путей, как вяжущее при желудочно-кишечных расстройствах, обладает противовоспалительными и бактерицидными свойствами.

**Annotation:** This article provides information about the chemical composition of *Achillea millefolium* and properties, as well as its use in traditional medicine. Currently, the plant is widely used in medicine as a hemostatic, for colitis, various diseases of the gastrointestinal tract, peptic ulcer of the stomach and duodenum, inflammatory diseases of the urinary tract, as an astringent for gastrointestinal disorders, has anti-inflammatory and bactericidal properties.

**Ключевые слова:** *Achillea millefolium*, химический состав, свойства, применение.

**Key words:** *Achillea millefolium*, chemical composition, properties, application.

Лекарственные растения, используемые в народной медицине, все чаще изучаются и используются в области фармацевтики, пищевой промышленности. *Achillea millefolium* L., широко известная как тысячелистник, относится к семейству астровых и очень распространена на горных лугах, тропинках, полях для посевов и приусадебных участках.

Надземная часть в период цветения содержит флавоны, алкалоид ахиллеин, кумарины, аконитовую кислоту, горькие и дубильные вещества, смолы, органические кислоты, инулин, аспарагин, минеральные соли, аскорбиновую кислоту, филлохинон, каротин, холин. В семенах содержится до 21 % жирного масла.

В листьях и соцветиях содержится эфирное масло (до 0,85 %) желтовато-зелёного или синего цвета, в состав которого входят монотерпеноиды (цинеол (8—10 %), камфора, туйол), сесквитерпеноиды — ахиллин, ацетилбалхинолид, кариофиллен, азулены, сложные эфиры, L-борнеол, β-пинен, L-лимонен, туйон, борнилацетат, цинеол, камфару. Кроме эфирного масла содержатся салициловая, муравьиная, валериановую, уксусная и изовалериановая кислоты, витамин К. Растение концентрирует соли К, Са, В, Mg, В1, С, Со, Р.

Является хорошим медоносом. Определение нектара продуктивности цветков в степных и лесостепных зонах показало, что один цветок выделяет от 0,0192 до 0,0246 мг нектара. На одном растении насчитывается от 114 до 190 цветков. В составе сахаров нектара преобладала фруктоза (67,71—86,99 %). Пчелами посещается хорошо, когда рядом нет хороших цветущих медоносов.

Настоящее время растение широко используется в медицине различных стран как кровоостанавливающее (при носовых, маточных, лёгочных, геморроидальных и других кровотечениях), при колите, различных

заболеваниях желудочно-кишечного тракта, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, воспалительных заболеваниях мочевыводящих путей, как вяжущее при желудочно-кишечных расстройствах, обладает противовоспалительными и бактерицидными свойствами.

Применяется в виде настоев, отваров, экстрактов. Входит в состав желудочных и аппетитных сборов. Препараты тысячелистника с крапивой применяют как кровоостанавливающее и успокаивающее средство при внутренних и наружных кровотечениях. Растение обладает противоболевыми свойствами, которые усиливаются в сочетании с травой душицей.

В народной медицине тысячелистник обыкновенный применяют при белях, малярии, бессоннице, мочекаменной болезни, некоторых заболеваниях печени, при недержании мочи, как ранозаживляющее и кровоостанавливающее при обильных менструациях.

В ветеринарии тысячелистник используют как противоглистное и при желудочно-кишечных заболеваниях у телят. Примесь растения к сену способствует его перевариваемости. Растения, выращенные на культивируемой земле, имеют в отваре менее терпкий и менее «плотный» вкус, в связи с чем для лечебно-профилактического применения лучше собирать тысячелистник, растущий вне культуры— в открытом поле, лесных просветах, заброшенных лугах, вдоль грунтовых дорог и лесопосадок.

В Древнем Китае стебли тысячелистника наряду с черепашьими панцирями использовали для гадания. Удовлетворительно или посредственно поедается северным оленем (*Rangifer tarandus*). Поедается всё растение летом, лучше в молодом возрасте. Другими видами скота поедается, но не очень хорошо.

Настой травы тысячелистника. 15 г (2 столовые ложки) сырья помещают в эмалированную посуду, заливают 200 мл (1 стакан) горячей кипяченой воды, закрывают крышкой и нагревают в кипящей воде (на водяной бане) 15 мин. Охлаждают при комнатной температуре в течение 45 мин, процеживают, оставшееся сырье отжимают. Объем полученного настоя

кипяченой водой до 200 мл. приготовленный настой хранят в прохладном месте не более 2 суток.

#### **Список литературы:**

1. Абу Али ибн Сино Канон врачебной науки III том Ташкент, 2000.
2. Акопов И.Э. Важнейшие отечественные лекарственные растения и их применение Ташкент, Медицина 2001.
3. Антипов В.А., Давыденко В.В. Фармако-токсикологическое изучение спиртовых экстрактов тысячелистника и цикория - Ветеринария Кубани 2014, 6, 23-24.
4. Бенетис Р., Радушене И., Якштас В., Янулис В., Пуоджюнене Г., Милашюс А. Количественное определение фенольных соединений в лекарственном сырье тысячелистника обыкновенного методом ВЭЖХ - Химико-фармацевтический журнал 2008, 42, 3, 51-54.
5. Вымятина З.К. Совместное действие *Plantago major* (Plantaginaceae) и *Achillea millefolium* (Asteraceae) на функциональную активность желудка у собак - Растительные ресурсы 2013, 49, 2, 241-247.