

**ПРОФИЛАКТИКА И ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ РАЗВИТИЯ КАРИЕСА И
ЕГО ОСЛОЖНЕНИЙ**

Тожибоева Ёкутхон Режабовна – ассистент

Кафедра детской стоматологии

Андижанский государственный медицинский институт

Город Андижан

Резюме. Стоматологическое здоровье ребенка является неотъемлемой частью его общего здоровья. Его формирование находится под влиянием значительного количества разнообразных факторов. Актуальной проблемой остается профилактика возникновения стоматологических заболеваний. Несмотря на достижения в медицине, широкое внедрение в стоматологическую терапевтическую лечебную практику детского возраста современных методов и средств профилактики и лечения, частота кариеса и его осложнений растет в всем мире.

Ключевые слова: кариес, профилактика, резистентность, распространение.

**PREVENTION AND PREVENTION OF THE DEVELOPMENT OF
CARIES AND ITS COMPLICATIONS**

Tozhiboeva Yokuthon Rezhabovna - assistant

Department of Pediatric Dentistry

Andijan State Medical Institute

City of Andijan.

Summary. Child's dental health is an integral part of his overall health. Its formation is influenced by large number of different factors. Prevention of dental diseases remains a pressing problem. Despite the achievements of medicine, the widespread implementation of modern methods and means of prevention and treatment into clinical pedodontics, the incidence of caries and its complication is one rise worldwide.

Key words: dental caries, prevention, resistance, prevalence

Введение. Одним из приоритетных направлений в современной стоматологии есть забота о состоянии подрастающего поколения. Изучение структуры стоматологической заболеваемости, а также выявление факторов риска наиболее распространенных стоматологических заболеваний, способствуют прогнозированию их динамики и внедрению программ профилактики развития патологических процессов[1].

Профилактика стоматологических заболеваний остается одним из наиболее актуальных направлений стоматологии детского возраста. Важность вопроса снижения интенсивности и распространенности заболеваний полости рта у детей, а именно кариеса и его осложнений, определяется сложной взаимосвязью стоматологических заболеваний с общесоматической патологией ребенка. Поскольку достаточно часто наличие патологических изменений рта и твердых тканей зубов может вызвать появление заболеваний почек, сердца, печени, желудочно-кишечного тракта и других органов и систем[2].

Для профилактики кариеса у детей важным есть поступление в организм достаточного количества солей кальция, фосфора, фтора и других микроэлементов, а также витаминов во время беременности.

Детский организм, растущий и развивающийся, особенно в возрасте 10–13 лет, когда значительно увеличивается рост, масса тела и происходит завершение формирования постоянного прикуса, требующего повышенного поступления солей кальция, витаминов, белков, фтора. Поэтому рацион питания должен быть сбалансированным как в количественном, да и в качественном составе.

Дети постарше и взрослые должны потреблять в течение дня в среднем 80–100 г белков, 400–500 г углеводов, 80–100 г жиров (в том числе 10% растительных жиров), до 0,1 г витаминов, до 20 г солей (в том числе 10 г поваренной соли). Дефицит белковой пищи в период развития зуба может приводить к нарушению структуры формируемой эмали. Особая роль

принадлежит незаменимым аминокислотам (аргинин, лизин, аланин, глицин, пролин, тирозин), обмен которых нарушается при кариесе.

Наибольшее негативное влияние на твердые ткани зубов имеют углеводы, большинство которых легко ферментируются микроорганизмами зубного налета с образованием органических кислот, способных усиливать процессы деминерализации эмали.

Целью исследования было проведение санитарно-просветительной работы со школьниками, ведь несмотря на стремительное развитие стоматологии и поиск новых эффективных методов и средств лечения заболеваний полости рта, их распространенность остается по-прежнему высокой.

Материалы и способы. Одним из таких методов является санитарно-просветительская работа. Особого внимания нуждаются дети среднего школьного возраста, так как именно в этом возрасте происходит формирование постоянного прикуса, и становление зубочелюстной системы в целом. В последние годы широкое распространение приобрело проведение уроков здоровья студентами-стоматологами в дошкольных учреждениях, школах. Суть этих уроков заключается в наглядном демонстрировании студентами правил чистки зубов и ухода за ротовой палочкой.

Традиционно проведение таких тематических мероприятий в г. Андижан студенты III курса стоматологического факультета под руководством ассистентов кафедры детской стоматологии организуют проведение театрализованных спектаклей. Во время проведения урока здоровья студенты в игровой форме, превращаясь в сказочных персонажей, рассказывают школьникам о правилах чистки зубов, особенностях ухода за полостью рта в разные возрасты периоды. Важным этапом является ознакомление детей со средствами и предметами гигиены полости рта, актуальностью и правильностью их использования по назначению. Опрашивают школьников по тематике проведенного урока. Те из детей, кто правильно дает ответ на вопросы, получает подарок для ухода за полостью рта. Также детям раздают

иллюстрированные рекомендации по правильной чистке зубов и рационального питания.

Результаты исследований и их обсуждение. Несмотря на высокую информированность и возможности современного общества, 60–80 % детей школьного возраста имеют неудовлетворительное состояние гигиены полости рта, что свидетельствует о несоблюдении ими гигиенических правил уход за полостью рта. Это обусловлено не только нерегулярным уходом, но и отсутствием навыков правильной чистки зубов и выбора гигиенических средств. Проверка эффективности вышеописанных уроков здоровья проводится через год. Студенты IV курса вместе с преподавателями проводят осмотры школьников, оценивают гигиеническое состояние, интенсивность, распространенность кариозного процесса.

На начальном этапе исследования индекс кариозный процесс составил $3,84 \pm 0,43$, что соответствует среднему уровню интенсивности при заболевании. Распространение кариеса составило 84 % – высокий уровень. Гигиена полости рта была удовлетворительной и неудовлетворительной.

При проведении повторного обследования детей показатели значительно улучшились. Интенсивность кариеса снизилась до показателя 2,0–2,4, распространенность кариозного процесса соответствовала показателю 72%. Значительно улучшилось гигиеническое состояние полости рта школьников.

Выводы. Профилактика стоматологических заболеваний крайне важна. Она, как правило, включает две составные части – это ежедневно на гигиена полости рта и зубов и регулярное прохождение стоматологического осмотра. Каждая составляющая профилактики стоматологических заболеваний предусматривает свои особенности. Общая профилактика, не допускающая использование лекарственных препаратов, основанная на правильном рационе питания, в состав которого входит достаточное количество белковой пищи, аминокислот, микроэлементов и витаминных соединений. Сбалансированных комплексов на основе фтора и кальция.

Местная профилактика, предусматривающая использование лекарственных препаратов, предполагает использование местных укрепляющих препаратов кальция и фтора, которые могут выпускаться в форме гелей и паст и применяются в виде аппликаций или для втирания. Для повышения эффективности профилактических мероприятий назначают применение препаратов фтора.

Список литературы.

1. Захворюваність на карієс постійних зубів у дітей залежно від вмісту фтору в питній воді та наявності флюорозу / Л. Ф. Каськова, Л. І. Амосова // Вісник проблем біології і медицини. – 2015. – № 2 (119). – С. 101–103.
2. Урок стоматологічного здоров'я як складова гігієнічного навчання та виховання у дітей шкільного віку / М. М. Якимець // Вісник проблем біології і медицини. – 2015. – № 2 (119). – С. 267–270
3. Хоменко Л. А. Терапевтическая стоматология детского возраста / Л. А. Хоменко. – Книга плюс, 2007.
4. Каськова Л. Ф. Профілактика стоматологічних захворювань / Л. Ф. Каськова. – 2011.
5. Москаленко В. Ф. Стан стоматологічної допомоги населенню України та перспективи її розвитку / В. Ф. Москаленко // Вісник стоматології. – 2000. – № 2. – С. 54–56.
6. Персин Л. С. Стоматология детского возраста / Л. С. Персин. – М. : Медицина, 2003. – 640 с